



TURİST SAYISINDA REKOR SÜRÜYOR



Turist sayısı bakımından 2024 yılını rekor ile kapatan Gastronominin başkenti Gaziantep, ocak ayında da bu rekorunu sürdürdü. 2025 yılının ocak ayında, 2024 yılının ocak ayında göre konaklayan turist sayısında yüzde 10 oranında bir artış yaşandı. ● SAYFA 3'TE



ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR

Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü, Mart ayının 'Ulusal Kolorektal (Kalin Bağırsak) Kansere Farkındalık Ayı' olması nedeniyle vatandaşları bilinçlendirmek ve erken teşhisin önemini vurgulamak için bilgilendirme çalışmalarının ücretsiz tarama hizmetleri ve stant çalışmaları gibi etkinlikler düzenleyecek. ● 4'TE

KÜRESEL YENİ SALGIN HASTALIK: OBEZİTE

SANKO Üniversitesi Hastanesi Obezite ve Metabolik Cerrahi Merkezi Koordinatörü Dyt. Nur Seda Güler Berk, obezitenin küresel yeni salgın hastalık olduğunu söyledi. ● 7'DE

BAĞIMLILIĞIN ÖNÜNE GEÇİLEBİLİR



Türkiye genelinde olduğu gibi kentimizde de, 1-7 Mart Yeşilay Haftası çeşitli etkinliklerle kutlanıyor. Alkol, sigara, uyuşturucu, kumar ve teknoloji bağımlılığı olmak üzere 5 dalda bağımlılık ile mücadele konusunda farkındalık oluşturmak isteyen Yeşilay Gaziantep Şubesi, stant açtı. ● 8'DE

BEKLENEN GALİBİYET

Gaziantep FK, Trendyol Süper Lig'in 26. haftasında Eyüpspor'u konuk ediyor. Mücadelenin 15 dakikası golsüz eşitlikle geçildi. Gaziantep Futbol Kulübü, Trendyol Süper Lig'in 26. haftasında Eyüpspor'u konuk ediyor. Karşılaşmanın ilk yarısı golsüz eşitlikle sona erdi. ● SAYFA 12'DE



'İŞLETMELERİN FİNANSA ERİŞİMİ ZORLAŞACAK'



Gaziantep Ticaret Odası Başkanı Tuncay Yıldırım'dan deprem bölgesindeki kredilerdeki kredi büyüme istisnasının kaldırılması ile ilgili açıklama geldi. Başkan Yıldırım, deprem bölgesindeki kredilerdeki kredi büyüme istisnasının kaldırılmasının ekonomik toparlanmayı zorlaştıracağına dikkat çekti. ● SAYFA 9'DA

BÖLGEDEKİ EKONOMİK TOPARLANMAYI GECİKTİRECEK



GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

GAZİANTEP İLK HABER

04 MART 2025 SALI / FİYATI: 4 TL / YIL: 77 SAYI: 22.737

gaziantepilkhaber@gmail.com

www.referansgazetesi.com.tr



HALEP KAHKESİ MESAİSİ BAŞLADI

Gaziantep'te Ramazan ayında yapılan, iftar ve sahur sofralarının vazgeçilmez lezzetlerinden biri olan Halep kahkesinin üretimi hız kazandı. Fırında ve tatlı imalathanelerinde usta eller tarafından hazırlanan kahkelere vatandaşlar yoğun ilgi gösteriyor. ● 3'TE



04.03.2025 SALI GÜNÜ

SAHUR VAKTİ: 05:31
İFTAR VAKTİ: 18:34

FİYATLAR DUDAK UÇUKLATIYOR

İFTAR YAPMANIN MALİYETİ, MENÜNÜN İÇERİĞİ VE MEKANA GÖRE DEĞİŞİYOR

500 LİRADAN BAŞLAYAN FİYATLAR BİN 500 LİRAYA KADAR YÜKSELİYOR

4 KİŞİLİK BİR AİLE İFTAR İÇİN EN AZ 2 BİN LİRAYI GÖZDEN ÇIKARMALI

Hayat pahalılığının her geçen gün arttığı Gastronominin başkenti Gaziantep'te iftar menü fiyatları dudak uçuklattı. 500 liradan başlayan kişi baş iftar menü fiyatları bin 500 liraya kadar yükseliyor.



11 Ayın Sultanı Ramazan ayının başlamasıyla birlikte iftarını dışarda açmak isteyen vatandaş, gittikleri lokanta ve restoranlarda iftar menü fiyatları karşısında büyük şok yaşıyor. A'dan Z'ye her şeyin fiyatının arttığı ülkemizde ve kentimizde iftar menüleri de üzerine düşeni fazlasıyla aldı. ● SAYFA 5'TE

DIŞARIDA İFTAR YAPMAK ARTIK HAYAL OLDU



EMEVi CAMİİ, DOKUNAN HALILARINA KAVUŞTU

Suriye'nin başkenti Şam'daki tarihi Emevi Camii'nin Gaziantep'te halıcılar tarafından dokunan 5 bin 500 metrekairelik yeni halılarını serme çalışması tamamlandı. ● SAYFA 10'DA



ET SATIŞ NOKTASI HİZMETE AÇILDI

Şahinbey Belediyesi uygun fiyatlı ve kaliteli et ürünleri sunan Şahinbey Belediyesi Et Satış Noktası'nı hizmete açtı. Şahinbey Belediyesi sosyal belediyecilik anlayışı ile çalışmalarına devam ediyor. ● 11'DE

BÜYÜKŞEHİR GECE KREŞİ HİZMETİNİ BAŞLATIYOR



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, çalışan ailelere destek olmak amacıyla gece kreşleri açıyor. Büyükşehir'e bağlı gündüz bakım evlerinde sunulan eğitim hizmetleri, gece saatlerini de kapsayacak şekilde genişletiliyor. ● 3'TE



MEHMET AKİF SARICA

GEÇİM KOŞULLARI BOZULMAYA DEVAM EDİYOR

Türk-İş Gaziantep İl Temsilcisi Mehmet Akif Sarica, "Dar ve sabit gelirli kesimlerin geçim koşulları bozulmaya devam etmektedir. Çalışanların satın alma gücü her geçen gün gerilemekte ve bu nedenle çalışanlar gıda harcamalarında bile tasarruf yapmak zorunda kalmaktadır" dedi. Türk-İş Konfederasyonu, şubat ayı açlık ve yoksulluk sınırı araştırma sonuçlarını açıkladı. Yapılan araştırmaya göre asgari ücret, açlık sınırının 2 bin lira altında kaldı.

AÇLIK SINIRI 23 BİN LİRA OLDU

Türk-İş Konfederasyonu, şubat ayı açlık ve yoksulluk sınırı araştırma sonuçlarını kamuoyuna duyurdu. Araştırmaya göre dört kişilik ailenin aylık gıda harcaması tutarı açlık sınırı 23 bin 324 TL, gıda ile birlikte diğer tüm temel

harcamalar için haneye girmesi gereken toplam gelir tutarı yoksulluk sınırı ise 75 bin 973 TL oldu.

MUTFAK ENFLASYONU FIRLADI

Ülkemizde açlık ve yoksulluk sınırı yükselmeye devam ediyor. Dört kişilik bir ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenebilmesi için yapılması gereken aylık gıda harcaması tutarı açlık sınırı 23 bin 323 TL'ye, gıda harcaması ile giyim, kira, elektrik, su, yakıt, ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer aylık harcamalarının toplam tutarı ise yoksulluk sınırı 75 bin 973 TL'ye yükseldi. Bekâr bir çalışanın yaşama maliyeti aylık 30 bin 206 TL olarak kaydedildi. Ayrıca aylık yüzde 5,39 olan aylık mutfak enflasyonu on iki aylık yüzde 43, yıllık ortalama ise yüzde 57 olarak hesap edildi. Dar ve sabit gelirli kesimlerin geçim koşullarının bozulmaya

devam ettiğini, çalışanların satın alma gücünün her geçen gün gerilediğini ve bu nedenle çalışanların gıda harcamalarında bile tasarruf yapmak zorunda kaldığına dikkat çeken Sarica, dört kişilik

bir ailenin sadece gıda için yapması gereken harcama tutarının bile net asgari ücretin üzerinde olduğunu sözlerine ekledi.

GEÇİM ŞARTLARI

İYİLEŞTİRİLMELİ

Sarica, "Ülkemizde insan onuruna yaraşır bir yaşam sürdürebilme imkânı çoğu ücretli çalışan için mümkün olmamaktadır. Toplumun

çoğunluğunu oluşturan ücretli çalışanlar ve emekliler için zorunlu harcama ile elde edilen gelir arasındaki fark giderilmeli ve geçim şartları iyileştirilmeli" çağrısında bulundu. **Hüseyin KARATAŞ**



DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ'NDE GÜNCEL BEYAZLATMA WORKSHOPU GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Diş Hekimliği Fakültesi, diş beyazlatma alanındaki en yeni teknikleri ele alan kapsamlı bir eğitime ev sahipliği yaptı.

Easy Dentcare Akademi, Türk Diş Hekimleri Birliği (TDB) Gaziantep, FGM Türkiye ve Kibar Dental'in destekleriyle düzenlenen "Güncel Beyazlatma Workshopu", GAÜN Restoratif Diş Hekimliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Derya Gürsel Sürmelioglu tarafından gerçekleştirildi. GAÜN Diş Hekimliği Fakültesi Konferans Salonu'nda düzenlenen etkinliğe öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. Doç. Dr. Derya Gürsel Sürmelioglu, diş beyazlatma tedavilerinde kullanılan en güncel yöntemleri teorik ve uygulamalı olarak katılımcılara aktardı. Eğitim süresince beyazlatma tedavisinde kullanılan malzemeler, uygulama süreçleri ve hasta yönetimi konuları ele alındı. Workshop süresince,

öğrenciler interaktif bir şekilde eğitim sürecine dahil olurken, beyazlatma tekniklerinin klinik uygulamalarına dair önemli bilgiler edindiler. Etkinlik sonunda, katılımcılar arasından kura yöntemiyle belirlenen bir öğrenciye ücretsiz beyazlatma tedavisi hediye edildi. Eğitimin ardından açıklamalarda bulunan

Doç. Dr. Derya Gürsel Sürmelioglu, etkinliğin fakültede bir ilk olduğunu belirterek şunları söyledi: "Güncel Beyazlatma Teknikleri hakkında fakültemizde anabilim dalımızca önemli bir etkinliği gerçekleştirdik. Oldukça verimli ve etkileşimli geçen bir eğitim oldu. Öğrencilerimizden gelen olumlu geri dönüşler, bu tür

eğitimlerin ne denli faydalı olduğunu bir kez daha gösterdi. Bu doğrultuda, benzer etkinlikleri düzenlemeye devam etmeyi planlıyoruz. Katılım sağlayan tüm öğrenci arkadaşlarıma, değerli asistanlarıma ve organizasyonda emeği geçen tüm düzenleme ekibimize teşekkür ediyorum." **HABER MERKEZİ**



ÇALIŞANLAR İÇİN ÖNERİLER

Oruç tutarken enerjiyi dengede tutmak, uyku düzenini iyi planlamak, sindirim ve bağışıklık sistemini desteklemek kritik önem taşıyor.

Kurumsal esenlik çözümü Diyetisyen Ecem Ortasarı, mesai saatlerini oruç tutarak geçirecek olan çalışanların sağlıklı ve zinde kalmasını sağlayacak önerilerde bulundu. Bu yıl Ramazan ayı ile bahar aylarına giriş aynı dönemde oldu. Bu da oruç tutanların

beslenme düzeniyle birlikte mevsim geçişinde yaşanan değişikliklere de kendilerini hazırlamalarını gerektiriyor. Kurumsal esenlik çözümü Wellbees'in diyetisyenlerinden Ecem Ortasarı, yaklaşık 13-14 saat olan oruç süresinin büyük bölümünü mesaide

geçirecek olan çalışanların hem fiziksel hem de zihinsel performanslarını korumalarını sağlayacak önerilerde bulundu. Oruç tutarken enerjiyi dengede tutmak, uyku düzenini iyi planlamak, sindirim ve bağışıklık sistemini desteklemek kritik önem taşıyor. **HABER MERKEZİ**



BATMAZOĞLU KÜLTÜR VE EĞİTİME HİZMET DERNEĞİ OLAĞAN GENEL KURUL TOPLANTISI

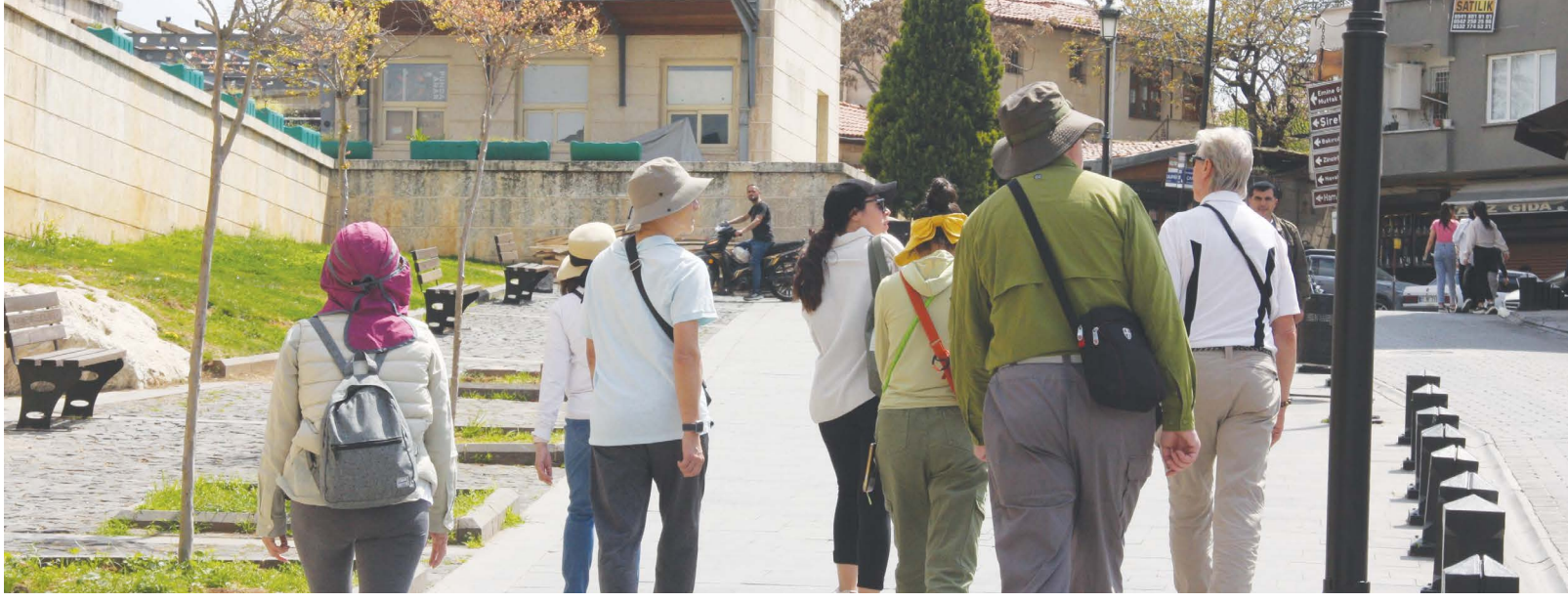
Derneğimizin olağan genel kurul toplantısı aşağıda yazılı olan gündemle 17.03.2025 günü saat 11:00 'de Dernek merkezimizde (Umut Mah. 73121 nolu Sk. No:3 Şehitkamil Gaziantep) adresinde yapılacaktır. Çoğunluk sağlanamadığı taktirde 24.03.2025 tarihinde nisapsız olarak aynı yer ve saatte aşağıdaki gündemle yapılacaktır.

GÜNDEM:

- 1-Açılış ve yoklama
- 2-Genel Kurul divan başkanlığının seçilmesi
- 3-Yönetim ve denetim kurulu raporlarının okunması ve yönetim kurulunun ibrası
- 4-Yönetim ve denetim kurulu asil ve yedek üyelerinin seçilmesi
- 5-Yeni seçilecek Yönetim kuruluna, menkul ve gayrimenkul alması, satması, kiralaması ve kiraya vermesi, tahsis etmesi veya alması, hibe alması/vermesi, alternatif ve çözüm yollarına müracaat etme yetkisinin verilmesi
- 6-Tüzük değişikliği yapılmasının görüşülmesi
- 7-Dilek ve temenniler
- 8-Kapanış

TURİST SAYISINDA REKOR SÜRÜYOR

Turist sayısı bakımından 2024 yılını rekor ile kapatan Gastronominin başkenti Gaziantep, ocak ayında da bu rekorunu sürdürdü. 2025 yılının ocak ayında, 2024 yılının ocak ayında göre konaklayan turist sayısında yüzde 10 oranında bir artış yaşandı.



KONAKLAYAN TURİST SAYISI YÜZDE 10 ARTTI

Türkiye'nin yanı sıra Güneydoğu Anadolu

Bölgesi'nin sanayi kenti ve Gastronominin başkenti Gaziantep, turist sayısındaki rekorunu 2025 yılında da devam ettiriyor. Gaziantep İl Kültür Turizm

Müdürlüğü verilerine göre 2024 yılının ocak ayında 64 bin 933'ü Türk, 8 bin 554'ü yabancı olmak üzere toplamda 73 bin 487 turistin konakladığı

kentimizde, 2025 yılının aynı ayında ise 72 bin 840'ı Türk, 8 bin 51'i yabancı olmak üzere toplamda 80 bin 891 turist konakladı. Konaklayan turist sayısının yüzde 10 oranında arttığı görülüyor.

GAZİANTEP, YERLİ-YABANCI TURİSTLERİN UĞRAK NOKTASI

Tarihi ipek ve Baharat Yolu üzerinde bulunan, birçok medeniyete ev sahipliği yapmış, Zeugma Müzesi, Yesemek Açık Hava Atölyesi, Karkamış Antik Kent, Gaziantep Kalesi, gibi birbirinden değerli müze, ören yeri, tarihi hanlar ve hamamların bulunduğu şehrimizde yerli-yabancı turistlerin uğrak noktalarından biri haline geldi. Özellikle kültür turlarının yoğun

olarak yapıldığı kentte, konaklayan Türk turist sayısı yükselirken, yabancı turist sayısının ise düştüğü görüldü.

KONAKLAYAN YABANCI TURİST SAYISI AZALDI

Gaziantep İl Kültür Turizm Müdürlüğü, ocak ayı turist istatistiklerini kamuoyuna açıkladı. 2024 yılının ocak ayında 64 bin 933 Türk turistin konakladığı kentte, 2025 yılının ocak ayında 7 bin 907 artışla 72 bin 840'a yükseldi. Konaklayan yabancı turist sayısı incelendiğinde ise bir düşüşün olduğu görülüyor. 2024 yılının ocak ayında 8 bin 554 yabancı turistin konakladığı şehirde bu rakam bu yılın aynı döneminde 503 azalışla 8 bin 51'e geriledi. **ÖZER KARINCA**



BÜYÜKŞEHİR, GECE KREŞİ HİZMETİNİ BAŞLATIYOR

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, çalışan ailelere destek olmak amacıyla gece kreşleri açıyor. Büyükşehir'e bağlı gündüz bakım evlerinde sunulan eğitim hizmetleri, gece saatlerini de kapsayacak şekilde genişletiliyor.

Çocukların güvenli bir ortamda kaliteli eğitim almasını sağlamak için planlanan gece kreşleri, akşam saat 19.00'dan sabah 07.00'ye kadar hizmet verecek. 3-6 yaş arasındaki çocuklara yönelik bu yeni uygulama için başvurular alınmaya başlandı.

GECE KREŞLERİ HAFTANIN 7 GÜNÜ HİZMET VERECEK

Gece kreşleri, haftanın 7 günü hizmet sunacak ve ailelerin ihtiyacına göre aylık ya da saatlik kayıt seçenekleriyle faaliyet gösterecek. Sabah ve akşam bölümü uygulamasıyla birlikte gündüz bakım evleri 24 saat açık olacak. Detaylı bilgi almak isteyen aileler, 0342 211 12 00 numaralı telefonu arayarak 8225 dahili hattından bilgi alabilecek. **HABER MERKEZİ**



HALEP KAHKESİ MESAİSİ BAŞLADI

Gaziantep'te Ramazan ayında yapılan, iftar ve sahur sofralarının vazgeçilmez lezzetlerinden biri olan Halep kahkesinin üretimi hız kazandı. Fırında ve tatlı imalathanelerinde usta eller tarafından hazırlanan kahkelere vatandaşlar yoğun ilgi gösteriyor.

11 ayın sultanı Ramazan'ın gelmesiyle birlikte tezgahdaki yerini alan Halep kahkesi için mesai başladı. Gaziantep'in köklü lezzetlerinden biri olan Halep kahkesi, özellikle ramazan ayında iftar ve sahur sofralarının vazgeçilmezleri arasında yer alıyor. Vatandaşların yoğun talebiyle karşılaşan ustalar ise hummalı çalışmayla birlikte gece gündüz mesai harcıyor.

"Geçmiş Osmanlı'ya dayanıyor"

Ramazan'da talep gören Halep kahkesinin geçmişini anlatan Şakir Özdek, "11 ayın sultanı

olsa da her dönem bulunabildiğini aktardı. Özdek, "Halep kahkesinin içerisinde değerli olan mahlep dediğimiz, Konya ovasından, İslahiye ve Nurdağı tarafından seçtiğimiz ince tahıllı buğdaylarımızdan üretiyoruz. Üzerine de susam dökerek iftara 1 saat kala fırına sürüyoruz. Ortalama 10 dakika da pişiyor ve satışa sunuyoruz. Gaziantep'te ramazanın vazgeçilmezi olan kahkemiz her pastanede bulunur. Sıklıkla akşam iftar ve sahurda tüketilir, tok tutar" şeklinde konuştu.

"Ramazan'da çalışma apasitesini



ramazan ayında yaptığımız kahkemizi vatandaşların talebine sunuyoruz. Halep kahkesi, tarihe baktığımızda Osmanlı zamanına dayanıyor. Zamanında Türkiye'ye bağlı olduğundan dolayı ismini oradan almıştır. Bizler de her yıl ramazan ayında arkadaşlarımızla birlikte hummalı bir şekilde çalışarak vatandaşlarımıza iyi bir hizmet vermeye çalışıyoruz" dedi.

"Ortalama 10 dakika da pişiyor ve satışa sunuyoruz"

Halep kahkesinin nasıl yapıldığını anlatan Özdek, Ramazan'a özgü

arttırdık"

Ekip olarak hummalı bir çalışma yürüttüklerini söyleyen Özdek, zam yapmak yerine sürümden kazanmayı tercih ettiklerini de söyleyerek, "Ramazan ayında vatandaşların yoğun talebi olduğu için elimizden geldiğince çalışma kapasitesini arttırdık. Eleman da yetiştiriyoruz. Diğer yandan Halep kahkesini kilo ile satıyoruz. Maliyetler ne kadar yükselse de bizler bunu uygun bir şekilde vatandaşımıza satmaya çalışıyoruz. Sürümden kazanarak firmamızı ayakta tutmaya çalışıyoruz" diye konuştu. **İHA**



ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR

Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü, Mart ayının 'Ulusal Kolorektal (Kalın Bağırsak) Kanseri Farkındalık Ayı' olması nedeniyle vatandaşları bilinçlendirmek ve erken teşhisin önemini vurgulamak için bilgilendirme çalışmalarının ücretsiz tarama hizmetleri ve stant çalışmaları gibi etkinlikler düzenleyecek.



DÜZENLİ TARAMA YAPILMALI

Hastalığın erken teşhis edilmesi durumunda tedavi başarısının oldukça yüksek olduğunu söyleyen yetkililer, 50-70 yaş arasındaki bireylerin düzenli tarama yaptırmalarının büyük önem taşıdığının altını çizdi, erken teşhisin hayat kurtardığını belirtti.

ÇEŞİTLİ ETKİNLİKLER DÜZENLENECEK

Kalın Bağırsak Kanseri Farkındalık ayı kapsamında farkındalığı artırmak amacıyla ilgili kurumlar ile işbirliği içerisinde eğitim seminerleri, bilgilendirme toplantıları, ücretsiz

tarama hizmetleri ve stant çalışmaları gibi çeşitli etkinlikler düzenleyecek olan Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü, vatandaşların taramalarını aksatmaması gerektiğini kaydederken, "Kalın bağırsak kanserinin en büyük riski, tarama yaptırmamaktır" mesajını verdi. Toplum Sağlığı Merkezleri (TSM), Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM), Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM) ve Aile Sağlığı Merkezleri (ASM)'nde Gaitada Gizli Kan Testi (GGKT) ile ücretsiz tarama hizmeti sunduğunu hatırlatan yetkililer, ayrıca 10 yılda bir kolonoskopi yaptırılmasını öneriyor. **Fatma KARABACAK**



MEDICAL POINT HEKİM KADROSUNU GENİŞLETİYOR

İç Hastalıkları ve Tıbbi Onkoloji Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Emin Kalender Medical Point Gaziantep Hastanesi'nde hasta kabulüne başladı.

Medical Point Gaziantep Hastanesi, akademisyenlerden oluşan uzman ekibini genişletmeye devam ederek, kadrosuna İç Hastalıkları ve Tıbbi Onkoloji Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Emin Kalender'i dahil etti. Medical Point Gaziantep Hastanesi'nde hasta kabulüne başlayan Doç. Dr. Mehmet Emin Kalender uzmanlık alanları arasında: Kanseri Konusunda Danışmanlık, Kanseri Tanı, Takip, Tedavi Planlaması, Kemoterapi, İmmünoterapi, Hedefe Yönelik Tedaviler, Akıllı İlaç Uygulamaları, Bireysel Tedaviler, Destek Tedavileri (Ağrı, Bulantı, Beslenme, Enfeksiyon) bulunuyor. **İHA**

ŞAHİNBİY BELEDİYESİ MART AYI MECLİS TOPLANTISI YAPILDI

Şahinbey Belediyesi Mart ayı olağan meclis toplantısının 1. oturumu, Şahinbey Belediyesi Meclis Başkan Vekili Cuma Güzel, başkanlığında yapıldı.

Şahinbey Belediye Meclisi Mart ayı ilk oturumu, yapılan yoklamanın ardından bir önceki birleşime dair meclis tutanak özetlerinin oylanmasıyla devam etti. Gündeme alınan 12 maddenin

6'sı İmar ve Bayındırlık Komisyonu'na, 4'ü Plan Bütçe Komisyonu'na, 1'i Dış İlişkiler Komisyonuna havale edilirken 1 madde ise Teklif Karar olarak gündeme alınıp komisyonlara sevk edildi.

Şahinbey Belediye Meclisi Mart ayı 2. oturum toplantısını 06 Mart 2025 Perşembe günü saat 16.00'da yapılmak üzere birinci oturuma son verildi. **HABER MERKEZİ**



ÖĞRENCİLERE EĞİTİM VE BOYAMA FAALİYETİ

Gaziantep'te jandarma ekiplerince ilkökul öğrencilerine çeşitli konularda bilgilendirme eğitimi verilerek okul duvarlarını boyama etkinliği düzenlendi.



Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Şehitkamil ilçesi Yamaçoba İlkokulu'nda eğitim gören öğrencilere yönelik bilgilendirme eğitimi ve boyama faaliyeti icra etti. Faaliyet kapsamında öğrencilere okul güvenliği, akran zorbalığı, çevre bilincinin oluşturulması, doğa ve hayvan sevgisi, emniyet kemeri kullanımı, yaya geçitlerinde karşıdan karşıya geçiş ve trafikte uyulması gereken diğer kurallara çocukların suçtan korunması konularında eğitim verildi. Eğitimin ardından ise jandarma ekipleri ve Türk Kızılay Gaziantep Şubesi personelleri ile birlikte öğrencilerle okul duvarlarını boyama faaliyeti yapıldı. **İHA**

... ZAYİ İLANLARI ...

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **ABDULKADİR CERADİ**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Faris Ceradi**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99382821068 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Eye Rahmo**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99026226242 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Alaeddin Hacı**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99649644102 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Meryem Elabo**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99008125532 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Yamin Hamad**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99974093460 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Riham Hamad**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99289812862 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **VELİD SAİDİ**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99579201574 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **NESRİN MÜSLÜM**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99887248308 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **NADİM HAMDO HINDAWİ**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99699000620 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Abdullah Hemidi**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99984219584 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Fatma Elbeşir**

Şehitkamil Nüfus Müdürlüğünden almış olduğum 99593664102 şahıs numaralı ehliyetimi kaybettim hükümsüzdür. **Abdullah Al Reini**

FİYATLAR DUDAK UÇUKLATIYOR

Hayat pahalılığının her geçen gün arttığı Gaziantep'te iftar menü fiyatları dudak uçuklattı. 500 liradan başlayan kişi baş iftar menü fiyatları bin 500 liraya kadar yükseliyor.

11 Ayın Sultanı Ramazan ayının başlamasıyla birlikte iftarını dışarda açmak isteyen vatandaş, gittikleri lokanta ve restoranlarda iftar menü fiyatları karşısında büyük şok yaşıyor. Adan Z'ye her şeyin fiyatının arttığı ülkemizde ve kentimizde iftar

menüleri de üzerine düşeni fazlasıyla aldı.

İFTAR YAPMANIN MALİYETİ, MENÜNÜN İÇERİĞİ VE MEKANA GÖRE DEĞİŞİYOR

Ramazan ayının gelmesiyle dışarıda iftar yapmanın maliyeti, menünün

içeriği ve mekana göre değişiklik gösteriyor. Çorba, ara sıcak, ana yemek ve tatlıdan oluşan iftar menülerine ateş pahası. Fiyatları gören vatandaş, bir kez 'Öf' diyor. Gaziantep'te kişi başı 500 liradan başlayan iftar menü fiyatları bin 500 liraya kadar



çıkıyor. Ayrıca fiyatlar dürümcü, lokanta, restoran gibi yerlere göre değişiklik gösteriyor. Kentimizde iftar menü fiyatlarının yükselmesi sonucunda vatandaşın, dışarıda iftar yapması hayal oldu. Hayat şartlarının zorlaştığı kentte,

vatandaş artık iftarını evde açmaya başladı. Çünkü bir kişinin iftar menüsü cep yakarken, 4 kişilik bir aile iftar için en az 2 bin lira gözden çıkarmalı. İyi bir restoranda iftar yapayım derlerse bu rakam 6 bin liraya kadar çıkıyor. **Fatma KARABACAK**



“SOSYAL MEDYA: MELEK Mİ, ŞEYTAN MI?” KONULU PROGRAM DÜZENLENDİ

SANKO Üniversitesi'nde “Sosyal Medya: Melek mi, Şeytan mı?” başlıklı söyleşi programı düzenlendi. Programa konuşmacı olarak katılan İstanbul Beykent Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Ebru Güzel, konuşmasında; “Dikkat, eğlence ve oyun mantığıyla kurgulanmış sosyal medya acaba adı gibi gerçekten sosyal mı?” dedi.



Eleştirel bir bakış açısıyla dijital platformların ticari birer şirket olduğunun unutulmaması gerektiğinin ve kullanıcıların “dijital emek” harcadığı her bir platformun gönüllü içerik üreticisi olduğunun altını çizen Prof. Dr. Güzel, bu durumdan en çok mağdur olan kesimin de çocuklar olduğunu belirterek 2019 yılında yaptığı Eşikteki Çocuk (Kırmızı Kedi Yayınları) başlıklı araştırmaya değindi. Dikkat ve kaynak aktarımını bedensel bakım, görünüş, tüketim, lüks ve influencer olmaya veren eşikteki çocukların benlik saygılarında yıllar

sonra gözlemlenen ciddi sonuçları olacağına dikkat çeken Prof. Dr. Güzel, “Yetişkin kadınların bile çocuklaştığı görülen dijital mecralarda çocukların ne ölçüde etkilendiğini araştırmak elbette ki farklı bilim dallarının sorumluluğundadır” diye konuştu. “Şöhret, güzellik, medya, moda, lüks, eğlence, oyun, dikkat ve endüstri sarmalında en özel varlığının bir cihaz mı yoksa özdeğer mi olduğunu unutan yetişkin insanın yozlaşma çanlarını duyması oldukça zorken çocuklar için durum daha zordur” diyen Prof. Dr. Güzel şunları

kaydetti: “Dijital medyanın kitlesel düzeyde kullanım amaçlarına bakıldığında ve satın alma davranışlarımızın neredeyse iki kişiden biri olarak fenomenler aracılığıyla yönlendirildiği dikkate alındığında internetin olumsuz yanları ağır basar. Annelik, oyun, ilişkiler gibi çocukluğun da dejenere olduğunu dijital medyalarda izlemek oldukça üzücü.” SANKO Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Güner Dağlı, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Türkan Pasinlioğlu, Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Ayşen Bayram

ile akademik ve idari personelin katıldığı programa,

öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. **HABER MERKEZİ**



EPİLEPSİ HASTALARI ORUÇ TUTABİLİR Mİ?

Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı ve Çocuk Nöroloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Sedat Işııkay, epilepsi hastalarının oruç tutmasının risklerine dikkat çekti.

Ramazan ayı, İslam dünyası için manevi bir atmosfer ve birlik duygusuyla dolu bir dönem. İftar ve sahur sofralarının heyecanı, ailelerin bir araya gelmesi ve ramazan pidesi sıraları, bu ayı özel kılan unsurlardan sadece birkaçı. Özellikle çocuklar, ilk oruç deneyimlerini büyük bir coşkuyla yaşıyor. Ancak epilepsi hastası çocuklar ve yetişkinler için bu durum biraz daha karmaşık olabiliyor. Peki, epilepsi hastaları Ramazan'da oruç tutabilir mi?

“EPİLEPSİ HASTALARI İÇİN ORUÇ RİSKLİ OLABİLİR”

Prof. Dr. Sedat Işııkay, epilepsi hastalarının oruç tutmasının sağlık açısından riskler barındırdığını belirterek, “Epilepsi, beyindeki anormal elektriksel aktivite sonucu ortaya çıkan ve nöbetlerle kendini gösteren bir hastalıktır. Uzun süreli açlık, susuzluk, yorgunluk ve uykusuzluk gibi faktörler, epilepsi nöbetlerini tetikleyebilir. Özellikle ilaç kullanımı, epilepsi tedavisinin temelini oluşturur. İlaçların düzenli ve saatinde alınması büyük önem taşır. Oruç sırasında ilaç saatlerinin aksaması, nöbet riskini artırabilir” dedi.

“DİNİMİZDE HASTALAR İÇİN KOLAYLIK VAR”

İslam dininin, sağlık sorunları olan kişilere oruç tutmama konusunda kolaylık sağladığını hatırlatan Prof. Dr. Işııkay, “Hastalık, yolculuk veya başka mazeretler nedeniyle oruç tutamayanlar, bu ibadeti daha sonra yerine getirebilir veya fidye verebilir. Bu nedenle, epilepsi hastalarının oruç tutmaması dinen bir sorun teşkil etmez. Sağlık, İslam'ın öncelik verdiği bir konudur ve hastaların kendilerini riske atmamaları esastır” ifadelerini kullandı.

EPİLEPSİ NEDİR VE NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Epilepsinin, beyindeki nöronların anormal elektriksel aktivitesi sonucu ortaya çıkan bir hastalık olduğunu belirten Prof. Dr. Işııkay, “Nöbetler, kişiden kişiye farklılık gösterebilir.

Bazı hastalarda anlık dalma veya boş bakma şeklinde görülürken, bazılarında bilinç kaybı, kasılma veya ağzdan salya gelmesi gibi daha ciddi belirtilerle kendini gösterebilir. Epilepsinin nedenleri arasında beyin enfeksiyonları, travma, tümörler, metabolik hastalıklar ve genetik faktörler yer alır. Ancak bazı hastalarda altta yatan neden tam olarak tespit edilemeyebilir” diye konuştu. Epilepsinin tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Işııkay, “Özellikle çocuk hastaların yüzde 90'ından fazlası uygun tedaviyle iyileşebilir. Tedavide antiepileptik ilaçlar kullanılır. İlaçlara yanıt vermeyen dirençli epilepsi hastaları için ise özel diyetler, beyin pili veya cerrahi müdahaleler gibi seçenekler değerlendirilir” dedi.

EPİLEPSİ HASTALARI NELERE DİKKAT ETMELİ?

Epilepsi hastalarının yaşam tarzlarını düzenleyerek nöbet riskini azaltabileceğini ifade eden Prof. Dr. Işııkay, şu önerilerde bulundu: Uyku düzeni büyük önem taşır; en az 8 saat uyumaları önerilir. Uykusuzluk, özellikle bazı epilepsi türlerinde nöbetleri tetikleyebilir. Stres, aşırı heyecan, üzüntü ve kaygı gibi duygusal durumlar da nöbetlere yol açabilir. Grip ve soğuk algınlığı ilaçlarından uzak durulmalıdır. Bu ilaçlarda bulunan uyarıcı maddeler, nöbetleri tetikleyebilir. Aşırı kafein tüketimi ve bazı gıdalar da dikkat edilmesi gereken unsurlardır. Işııkay, “Ramazan ayının manevi atmosferi, herkesi oruç tutmaya teşvik edebilir. Ancak epilepsi hastaları, sağlığını riske atmamak için oruç tutmamalıdır. Dinimiz, sağlık sorunları olan kişilere bu konuda kolaylık sağlamıştır. Epilepsi hastaları, düzenli ilaç kullanımına, uyku düzenine ve sağlıklı bir yaşam tarzına özen göstererek nöbet riskini en aza indirebilirler.” İfadelerine yer verdi. **HABER MERKEZİ**

ÖĞRENCİLERE İNSANİ YARDIM VE AFET KONULARINDA EĞİTİM

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Toplumsal Duyarlılık Projesi dersi kapsamında uygulanan “İyi Gençler” projesi çerçevesinde Deniz Feneri Derneği Arama Kurtarma ekibi öğrencilerle buluştu.



GAÜN Öğr. Gör. Fatih Tamer'in sunduğu proje kapsamında Naci Topçuoğlu Meslek Yüksekokulu Biyomedikal Cihaz Teknolojisi Bölümü öğrencileri ilk olarak İnsani Yardım ve Sosyal inceleme alanlarında eğitim arak yoksullukla mücadele kapsamında yapılacaklara dair bilgilendirildi. Eğitim sonrasında Gaziantep'te bulunan Deniz Feneri

Bölge Temsilciliği Lojistik Merkezindeki çalışmalara destek olan öğrenciler, özellikle Suriye ve Gazze'ye yönelik yardımların organizasyonunda görev aldı. 6 Şubat'ta yaşanan asrın felaketi olarak nitelendirilen depremler sonrasında da daha bilinçli olmak adına Deniz Feneri Arama Kurtarma ekibiyle bir araya gelen

öğrenciler, afetler konusundaki yaklaşık 3 saat süren eğitimlerle arama kurtarma ve afet yönetimi konusundaki temel bilgilerini tazeledi. Öğrenciler bir sonraki aşamada Giyim Mağazası ve Ramazan yardımları hususunda da uygulamalara katılarak projeyi tamamlayacak. 2003 yılından bu yana Deniz Feneri Derneği gönüllüsü olduğunu

aktaran Öğr. Gör. Fatih Tamer, yoksullukla mücadeleden afet sonrası yardımlara kadar birçok organizasyona destek olmaya çalıştığını belirtti. İnsani yardım ve afetler konusundaki temel bilgilerin herkes tarafından bilinmesi gerektiğini ifade eden Tamer, bilinçli bir yardım organizasyonu ve afetler konusunda bilgilenmenin herkesin vatandaşlık borcu olduğunu ilettili. Programda konuşan Deniz Feneri Bölge Temsilcisi Mustafa Saraç ise, Gaziantep Üniversitesi öğrencilerinin katkılarıyla insani kriz yaşanan bölgelere yardım kolilerinin hazırlandığını, bu sebeple öğrencilerin çok güzel bir işe aracılık ettiğini ifade etti. İlerleyen süreçte Gaziantep Üniversitesi başta olmak üzere tüm üniversitelerle bu tür etkinlikleri yaygınlaştıracaklarını da belirten Saraç, toplantı

sebebiyle organizasyonu kolaylaştıran üniversite yönetimindeki ilgililere teşekkürlerini ilettili. Deniz Feneri Arama Kurtarma Ekip Lideri İbrahim Topal da, birçok farklı deprem ve afette görev aldıklarını ve temel bilgilerin eksikliği dolayısıyla kurtulması mümkün olan insanların riske atıldığından söz etti. Temel ilk yardım ve afet bilinci ile yapılacak en küçük bir müdahalenin hayat kurtarıcı olduğunu vurgulayan Topal, yakın zamanda Bingöl Karlıova bölgesinde ciddi bir deprem riski bulunduğunu, herkesin afetlere karşı hazırlıklı olması gerektiğini belirtti. 72 saat boyunca destek almadan durabilmenin afetlerdeki temel kurallardan biri olduğunu da belirten Topal, deprem /afet çantasının hazır bulundurulmasını ve etrafımızdaki insanlara bu bilincin yaygınlaştırılması gerektiğini de vurguladı. **HABER MERKEZİ**



‘ORUÇ TUTAN HASTALAR UYKUSUZLUKTAN KAÇINMALI’

Oruç tutan kalp hastalarının Ramazan boyunca tansiyon takiplerinin sıkı bir şekilde yapılması uyarısında bulunan Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Şerafettin Demir, kalp hastalarının uykusuzluktan kaçınması gerektiğini, 6-7 saatin altına düşen uykunun strese yol açacağını söyledi.

Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Şerafettin Demir, oruç tutan hastaların dikkat etmesi gereken konular hakkında bilgi verdi. Hastanın ileri evre kalp yetersizliği ve ciddi tansiyon problemi varsa ilaç düzeni konusunda doktorla iletişim halinde olunması gerektiğine değinen Prof. Dr. Demir, “Tansiyon düzende değilse, hastanın göğüs ağrısı varsa ve yakın zamanda kalp krizi geçirmişse oruç tutmadan önce kontrol şart” dedi. Ramazan'da oruç tutacak hastalara iftar ve sahur arasında en az 2-2,5 litre su tüketmesi önerisinde bulunan Demir, “Aşırı çay kahve tüketiminden kesinlikle kaçınmalarını

tavsiye ediyoruz. Eğer tansiyonları düzensizse aşırı tuzlu tüketimlerden kaçınmalarını öneriyoruz. Hastalarımıza, iftarda hafif bir çorba ile oruçlarını açmayı öneriyoruz. Diyetlerinde balık, tavuk gibi gıdalar olsa iyi olur, iftarda aşırı yağlı ve şekerli yiyeceklerden kaçınmalı. Hem sahurda hem iftarda aşırı yemekten kaçınmalı çünkü mide diyaframı yükseltip kalp üzerine baskı yapabilir” ifadelerini kullandı.

“Kalp yetmezliği varsa günlük kilo takibini yapmaları gerekiyor”

Kalp hastalarının

uykusuzluktan kaçınması gerektiğinin altını çizen

Demir, 6-7 saatin altına düşen uykunun strese

yol açacağını aktardı. **İHA**



‘PROTEİN AĞIRLIKLIL BESLENMEYE DAHA DA ÖZEN GÖSTERİLMELİ’

Ramazan ayında tok tutan besinler konusunda önerilerde bulunan Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Edanur Usta, “Protein içeren yumurta, peynir gibi gıdalar, kuruyemiş, zeytin, zeytinyağı, avokado gibi yağ kaynakları ve liften zengin yeşil yapraklı sebzeler tok tutan besinlere örnek gösterilebilir. Sahurda proteinden zengin bir kahvaltı yapmanız tokluk sürenizi uzatacaktır” dedi.

Diyetisyen Edanur Usta, Ramazan ayı dolayısıyla sağlıklı beslenme önerileri ve tok tutan besinler konusunda açıklamalarda bulundu.

“Orucun bireye olumlu etkileri”

Orucun birey üzerinde olumlu etkilerinin olabileceğine değinen Uzm. Dyt. Usta, “Dünya Sağlık Örgütü, orucun sağlığını üzerinde olumlu etkileri olabileceğine, ruh sağlığımızı ve refahımızı artırabileceğine, ruh halimizi iyileştirebileceğine, stresi, kaygıyı ve depresyonu hafifletmeye yardımcı olabileceğine dair kanıtlar olduğunu söylemektedir. Ramazan orucunun bu faydaları da göz önünde bulundurulduğunda odağımız hiç acıkmamak, susamamak olmak yerine dengeli beslenerek bu ayı maksimum verimde geçirmek üzerine olmalıdır” diye konuştu.

“Protein ağırlıklı sahur yapılabilir”

Bilindiği üzere Ramazan ayında iftar ve sahur saatleri ile yeme ihtiyacımızı karşıladığımızı söyleyen Uzm. Dyt. Usta, “Bu döngüde alınması gereken öğün sayısı kişiye özgüdür. Ancak örnek olarak iftardan iki saat sonra bir ara öğün ve kahvaltı öğününe benzer proteinden zengin bir sahur yapılması, enerji gereksinimlerinizi karşılayabilmek için yeterli olabilir” dedi.

“Tok tutan besinler”

Ramazan ayında tokluğu artıran besinlerden bahseden Uzm. Dyt. Usta, şu bilgileri paylaştı: “Ramazanda tokluğu artıran besinlere bakıldığında, özellikle protein içeren yumurta, peynir gibi gıdalar, kuruyemiş, zeytin, zeytinyağı, avokado gibi yağ kaynakları

ve liften zengin yeşil yapraklı sebzeler örnek gösterilebilir. Sahurda proteinden zengin bir kahvaltı yapmanız tokluk sürenizi uzatacaktır. Sahurda özellikle tuz içeriği yüksek zeytin, peynir, salamura ürünler, tütsülenmiş ürünlerden kaçınmak susuzluğu artırmamak adına önemlidir. Bu noktada tuz içeriği daha düşük zeytin ve peynirler tercih edilmelidir.”

“Hazımsızlık yaşamamak için öneriler”

Hazımsızlık problemleri yaşamamak için uyarılarda bulunan Uzm. Dyt. Usta, “Sahur yaptıktan sonra en az 30-45 dakika sonra yatmak önerilir. Karın tokluğu ile yatıldığında hazımsızlık, şişkinlik gibi sindirim sistemi ile ilintili sorunlarla karşılaşılabilir. 30-45 dakika uyanık duramazsanız bile evin içinde 5-10 dakika turluyor olmanız bile kan şekerinizin dengelenmesine, hazminizin kolaylaşmasına yardımcı olacaktır. Gün içerisinde acıkma endişesiyle büyük porsiyonlardan kaçınmak önemlidir. Büyük porsiyonlarda yemek tüketimi, kan şekerinizin dengelenmesine, sindirim problemleri yaşamınıza (mide ekşimesi gibi), daha fazla susamanıza ve vücudunuzun ödem tutmasına zemin hazırlar” ifadelerini kullandı.

“İftar ve sahur arası su tüketimine özen gösterin”

Su tüketimine dikkat edilmesi gerektiğini belirten Uzm. Dyt. Usta, “Ramazan ayında su tüketimi, vücudun dehidrate yani susuz kalmaması için oldukça önemlidir. İftar ile sahur arasında en az 2 litre su tüketimi yapmaya özen gösterin” açıklamasında bulundu. **İHA**

KÜRESEL YENİ SALGIN HASTALIK: OBEZİTE

SANKO Üniversitesi Hastanesi Obezite ve Metabolik Cerrahi Merkezi Koordinatörü Dyt. Nur Seda Güler Berk, obezitenin küresel yeni salgın hastalık olduğunu söyledi. 4 Mart Obezite Günü nedeniyle açıklama yapan Dyt. Berk, "Bugün dünya üzerinde birçok insan fazla vücut ağırlığından şikayetçi. Bu durum öncelikle kişiyi görsel olarak rahatsız etse de daha da önemlisi kısa bir süre sonra sağlığı tehdit eder hale geliyor" dedi.



Yapılan son araştırmalara göre, obezitenin önümüzdeki yıllarda birçok ülkede kanser için ana risk faktörü olan sigarayı geride bırakacağını öngörüldüğünü belirten Dyt Berk, şöyle devam etti: "2030 yılına kadar her yedi kadından ve her beş erkekten birinin obez bireyler olarak yaşayacağı

tahmin edilmektedir. Bu da obezitenin kanserin yanı sıra bireylerde başta kalp-damar hastalıkları olmak üzere diyabet, tansiyon, karaciğer yağlanması, depresyon gibi birçok hastalığı beraberinde getirerek insan yaşamını tehdit edeceği anlamına geliyor."

NELER YAPILABİLİR?

Obeziteden kurtulmak için insanların çok diyet veya detoks sularından medet umarak çok hızlı zayıflama peşinde olduklarını anımsatan Dyt. Berk, şu önerilerde bulundu: "Bu durum özellikle karaciğer açısından risk oluşturarak sağlığı olumsuz etkiliyor. Zayıflamak için bilinçsizce hareket etmek, kontrol

altına alınmadığında insan sağlığı için ciddi bir tehdit unsurudur. Ancak bunun yanı sıra intermitant fasting diye adlandırılan aralıklı oruç diyeti diye bildiğimiz uzun aralıklarla beslenmeyi destekleyen zayıflamaya yönelik protokol halihazırda pek çok kişi tarafından biliniyor. Sağlığınız uygun ise aralıklı oruç diyeti uygulamak, obez bireylere fırsat olabilir. Ancak, özellikle diyabet hastaları açısından çok riskli bir beslenme şekli olan aralıklı oruç diyeti için öncelikle hekimen onay alınmalı. Sağlığınızı riske etmemek için sağlık profesyonelleri ile iletişim kurarak zayıflama sürecine girmelisiniz. Obezite tedavisinde multidisipliner yaklaşımın önemli olduğunu dikkat çeken Dyt. Berk, "Bu nedenle Sağlık Bakanlığı özellikle obezite cerrahisi yapılabilmesi için sağlık kuruluşlarına Obezite ve Metabolik

Cerrahi Merkezi kurma zorunluluğu getirdi. Çünkü önemli olan sağlıklı zayıflamak, zayıfladıktan sonra koruyabilmek ve buna bağlı var olan hastalıklarda kalıcı iyileşme sağlamaktır" diye konuştu.

BESLENME DİSİPLİNİN YERLEŞMESİ GEREKLİ

Özellikle beslenme disiplinin yerleşmesinin kalıcı ve sağlıklı kilo vermede gerekli olduğunu anımsatan Dyt. Berk, şunları kaydetti: "Beslenme alışkanlıklarımızı değiştirirken diyetisyenlere büyük rol düşse de özellikle obez bireylerde tek başına yeterli olmuyor. Mevcut hastalığına göre uygun branştaki hekimlerle koordine olarak, psikolog ve fizyoterapist eşliğinde multidisipliner yaklaşımla hastaları ele alıp kalıcı çözümler üretmek bir ekip işidir. **HABER MERKEZİ**



TÜM MADDELER OYBİRLİĞİ İLE KABUL EDİLDİ

Şehitkamil Belediyesi Mart ayı Meclis Toplantısı'nın 1. Birleşimi Umut Yılmaz Başkanlığında yapıldı. Gündemdeki 19 maddenin oy birliğiyle ilgili komisyonlara sevk edildiği toplantıda gündem dışı 4 madde de oybirliği ile gündeme alındı.

Şehitkamil Belediyesi Mart ayı Meclis Toplantısı'nın 1. Birleşimi gerçekleşti. Atatürk Kültür ve Spor Merkezi'nde Umut Yılmaz başkanlığında gerçekleşen toplantıda gündemdeki 19 madde görüşüldü. Meclisin açılışında eski Başbakan Necmettin Erbakan'ı vefatının yıldönümünde saygıyla anan Başkan Yılmaz, önceki gün hayatını kaybeden Gaziantep'li ünlü sanatçı Edip Akbayram'a da Allah rahmet, ailesi ve sevenlerine baş sağlığı diledi. Başkan Yılmaz'ın konuşmasının ardından gündem maddelerine geçildi. Gündemdeki 19 madde oybirliği ile kabul edilerek, ilgili komisyonlara sevk edildi. Gündem dışı 4 madde de oy birliği ile gündeme alındı. **HABER MERKEZİ**



'SİGARA KULLANIMI AĞIZ KANSERİ RİSKİNİ 8 KAT ARTIRIYOR'

Prof. Dr. Özlem Özer Yücel, Yeşilay Haftası kapsamında ağız sağlığı için büyük tehdit oluşturan tütün kullanımıyla ilgili açıklamalarda bulundu. Tütün kullanımının diş eti çekilmesi, diş kaybı, ağız kanseri gibi önemli sağlık sorunlarına sebep olduğunu belirten Prof. Dr. Yücel, "Sigara içenlerde ağız kanseri riski, içmeyenlere göre 8 kat daha fazladır" dedi.

Her yıl 1-7 Mart'ta kutlanan Yeşilay Haftası'nda konuşan Prof. Dr. Özlem Özer Yücel, tütün kullanımının bağışıklık sistemini zayıflattığını, bu durumun diş eti enfeksiyonlarına karşı vücudun savunma mekanizmalarını olumsuz etkilediğini söyledi. Prof. Dr. Yücel, sigara içenlerde periodontal hastalıkların daha erken yaşlarda başladığını ve ilerlemesinin daha hızlı olduğunu belirtti.

"Sigara içenlerin diş kaybı fazladır"

Tütün kullanımının, dişleri çevreleyen destek dokuların zayıflamasına yol açarak diş eti çekilmesine ve dişlerin uzun vadede ağızda kalma süresinin kısalmasına neden olabileceğini dile getiren Prof. Dr. Özlem Özer Yücel, "Tütün ağızda plak birikimini artırır, diş etlerinde iltihaplanmalarla yol açar ve diş kaybına neden olan en önemli faktörlerden biridir. Sigara içen bireylerin diş kayıpları daha fazladır. Ayrıca, sigara içmenin diş tedavilerinin iyileşme sürecine de olumsuz etkileri bulunuyor" diye konuştu. Prof. Dr. Özlem Özer Yücel, Yeşilay Haftası kapsamında ağız sağlığı için büyük tehdit oluşturan tütün kullanımıyla ilgili açıklamalarda bulundu. Tütün kullanımının diş eti çekilmesi, diş kaybı, ağız kanseri gibi önemli sağlık sorunlarına sebep olduğunu belirten Prof. Dr. Yücel, "Sigara içenlerde ağız kanseri riski, içmeyenlere göre 8 kat daha fazladır" dedi.

Ağız kanseri

riskine karşı uyarı

Prof. Dr. Özlem Özer Yücel, tütün kullanımının ağız kanserinin en önemli risk faktörlerinden biri olduğunu dile getirerek şunları söyledi: "İçeriğindeki toksik ve kanserojen maddeler, ağız dokularında hücreler hasara yol açarak kanser gelişme riskini artırır. Sigara içen bireylerde ağız kanseri riski, içmeyenlere göre yaklaşık 8 kat daha fazladır. Sigara içen bireylerde iyileşme süreci de yavaşladığından, erken teşhis ve düzenli diş hekimi kontrolleri hayati önem taşır."

"Sigara bırakıldığında diş kaybı riski azalıyor"

Tütün kullanımının terk edilmesinin ağız ve diş sağlığı üzerindeki önemine de vurgu yapan Prof. Dr. Özlem Özer Yücel, "Sigara içmenin bırakılması, diş eti hastalıklarının ilerlemesini durdurabilir ve diş kaybı riskini önemli ölçüde azaltabilir. Ayrıca, düzenli diş hekimi kontrolleri, ağız hijyenine dikkat edilmesi ve sağlıklı bir beslenme düzeni de diş eti sağlığını korumada önemli rol oynar" dedi.

"Sağlıklı ağız, sağlıklı yaşamın temelidir"

Ağız sağlığını korumanın ve diş kayıplarını önlemenin genel sağlık için kritik bir unsur olduğunu vurgulayan ve tütün ürünlerinden uzak durulması gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Özlem Özer Yücel, "Sağlıklı bir ağız, sağlıklı bir yaşamın temelidir" diyerek Yeşilay Haftası'nda tütün kullanımıyla mücadelede dikkat çekti. **İHA**



‘HIZLI VE TELAŞLI YEMEK YEMekten UZAK DURUN’

Prof. Dr. Mustafa Tayar, “İftarda hızlı ve telaşlı yemeyin. Hafif gıdalarla oruç açıldıktan 2 saat sonra bol sebze yemekler tüketilmesine, menüde yoğurt olmasına özen gösterin” diye uyardı.

Ramazan ayında, yıl boyunca alışılan yeme-içme düzeninde farklılaşmalar şekillendiğini belirten Tayar, “Sağlıklı beslenmeye önem veren insanlar olarak, Ramazan ayı gibi hem uzun soluklu sayılabilecek, hem de gerçekten keskin ve sert etkileri olabilecek bir dönemde beslenmemize ayrı bir özen göstermeliyiz. Hafif bir sahur çok önemlidir. Çay ve kahve gibi uyarıcı etkisi olmayan ve idrarla mineral atımına yol açmayan sıvılarla, kahvaltı tarzı bir sahur yemeği seçmek daha doğrudur. İftara kadar kan şekerinizin iyice düşeceğini, karaciğer ve pankreasınızın daha gevşek ve yavaş çalışacağını, sindirimle ilgili enzimlerin olağandan daha farklı salgılanacağını unutmayın. Bu nedenle, orucunuzu açarken, vücudunuza aşırı yüklenmeyin. Çorba gibi sıvı besinlerle, en çok iki dilim ekmek ve peynir-zeytin gibi hafif gıdaları yiyin. Hızlı ve telaşlı yemeyin. İftarınızı zeytin ve peynirle açtıktan iki saat sonra, bol sebze yemekler tüketin, menünüzde yoğurt olmasına da özen gösterin” dedi.

“Etli pide, sucuk, kızartma ve yağlı yiyeceklerden uzak durun”

İftarda alınacak gıdaların özenle seçilmesinin önemine işaret eden Tayar, “Baklava, helva gibi ağır tatlıları ve etli pide, sucuk, kızartma gibi bol yağlı yiyecekleri kesinlikle tüketmeyin. Çok fazla yemek yemek pankreasa şeker yüklemesi yapmaya benzer. Pankreas yorulur ve kan şekeri artar. Yemeğinizi ikiye bölerek karnınızı doyurmak, en doğruya yakın beslenme

şekli olacaktır. Hafif yemeklerden başlayıp yavaş yavaş mideyi alıştırmalı, biraz ara verdikten sonra da diğer yemeklere geçerek nefsinizi köreltmelisiniz” dedi.

“Yatmadan önce bir bardak süt için”

Tayar, yatmadan önce bir bardak süt içilmesini ya da meyve tüketilmesini tavsiye ederek, şunları kaydetti: “Sahurda ve iftarda hafif yiyecekler tercih edin. Özellikle sahur kahvaltısı şeklinde yapın. Çorba ve sebze yemekleri mutlaka sofranızda bulunsun. Oruç tutarken bütün gün su içilmeyeceğinden iftardan sonra bol bol su içilmeli, böbreklerin çalışması sağlanmalıdır. Bu dönemde kabızlık problemi ile karşılaşılabilir. Bunun için de tahıllar gibi posalı, lifli gıdaları tüketmelisiniz. Ramazan boyunca dikkat etmeniz gereken öğünlerin başında sahur geliyor. Birçok kişi uykusunun en tatlı yerinde kalkmak istemediği için sahur yapmadan gün boyunca oruç tutmaya çalışıyor. Ya da geceden bir şeyler yiyip öyle yatıyor. Oysa oruç tutanlar için en önemli öğün sahurdur. Sahurda hazmı kolay besinler tercih edilmeli. Bir tost, yağsız tepsi böreği, yoğurt, komposto ve 1 veya 2 porsiyon meyve ideal sahur sofranız için bir alternatif olabilir. Bağırsak tembelliğini önlemek için de yeterli miktarda posalı, ya da lifli besin almanız gerekiyor.” Prof. Dr. Mustafa Tayar, “İftarda hızlı ve telaşlı yemeyin. Hafif gıdalarla oruç açıldıktan 2 saat sonra bol sebze yemekler tüketilmesine, menüde yoğurt olmasına özen gösterin” diye uyardı. **İHA**

BAĞIMLILIKIN ÖNÜNE GEÇİLEBİLİR

Türkiye genelinde olduğu gibi kentimizde de, 1-7 Mart Yeşilay Haftası çeşitli etkinliklerle kutlanıyor. Bu kapsamda alkol, sigara, uyuşturucu, kumar ve teknoloji bağımlılığı olmak üzere 5 dalda bağımlılık ile mücadele konusunda farkındalık oluşturmak isteyen Yeşilay Gaziantep Şubesi, stant açtı.



Yeşilay Gaziantep Şube Başkanı Prof. Dr. Haluk Şen, “Ülke genelinde olduğu gibi Gaziantep’te de, son yıllarda sanal kumar bağımlılığı artış göstermekte. Bunun önüne geçebiliriz. Mücadeleye destek veren Sağlık Bakanlığı ve Emniyet Genel Müdürlüğü ve Yeşilay, vatandaşın yanında. Yeter ki bize müracaat etsinler.

YEŞİLAY GAZİANTEP ŞUBESİ, BİLGİLENDİRMEYE DEVAM EDECEK

Ülke genelinde olduğu gibi şehrimizde de 1-7 Mart Yeşilay Haftası çeşitli etkinliklerle kutlanıyor. Yeşilay Gaziantep Şubesi, alkol, sigara, uyuşturucu, kumar ve teknoloji bağımlılığı olmak üzere 5 dalda bağımlılık ile mücadeleye dikkat çekmek amacıyla stant açtı. Bu hafta ise alışveriş merkezleri ve

üniversitelerde stant açacak olan Yeşilay Gaziantep Şubesi, vatandaşları bilgilendirmeye devam edecek. 1-7 Mart arasında Yeşilay Haftası olarak kutlandığını ifade eden Şen, “Yeşilay, 105 yıllık bir kurum. Serüvenimiz milli mücadele dönemlerinde başlıyor. O dönemde yabancılar ve özellikle İngilizler, milli mücadele ruhunu zayıflatmak için gemilerle İstanbul’a alkol getiriyorlar. Amaçları ise gençlerimizi alkolik yapıp milli mücadeleye katılmasını önlemek. Dönemin ileri gelenlerinden Mazhar Osman ve arkadaşları, tehlikeyi görüp 1920 yılında ‘Hilali Ahtar’ adında cemiyetimizi kuruyorlar” ifadelerini kullandı.

ÜCRETSİZ HİZMET VEREN YEŞİLAY DANIŞMANLIK MERKEZİMİZ VAR

Alkol, sigara, uyuşturucu, kumar ve teknoloji bağımlılığı olmak üzere 5 dalda bağımlılık ile mücadele ettiklerini kaydeden Şen, özellikle alışveriş merkezlerinde ve üniversitelerde stantlar ve karikatür sergileri açacaklarını söyledi.

“Veriler değişmekle beraber 2020 OECD verilerine göre Türkiye’de erkeklerin yüzde 41’i, kadınların yüzde 14’ü sigara kullanıyor. Covid ve deprem yaşandı. Bundan sonra stresle baş etmek için profesyonel destek alamayan vatandaş, sigara

bağımlılığına bulaşmış olabilir. Ama her türlü bağımlılıkta tamamen ücretsiz hizmet veren Yeşilay Danışmanlık Merkezimiz var. 115 nolu telefonu arayarak randevu alabilirler” açıklamasını yaptı. **Leyla Aysun GÖKŞEN**



‘AKCİĞER KANSERİNDEN KORUNABİLİRSİNİZ’

Dünya genelinde her yıl 1.8 milyon insanın hayatını kaybetmesine neden olan akciğer kanseri, önemli bir halk sağlığı sorunu olmaya devam ediyor.

Hastalığın en büyük risk faktörü ise tütün ve tütün ürünleri. Göğüs cerrahisi uzmanı Prof. Dr. Abdullah Erdoğan, akciğer kanserinden korunmak için alınması gereken yedi önemli önlemleri şu şekilde sıraladı: “Sigara kullanımının bırakılması, pasif içicilikten kaçınılması, dengeli ve sağlıklı beslenilmesi, sebze ve meyve tüketiminin artırılması, alkol tüketiminin sınırlandırılması, düzenli egzersiz yapılması ve kimyasal maddelerden uzak durulması.” Memorial Antalya Hastanesi Göğüs Cerrahisi Bölümü’nden Prof. Dr. Abdullah Erdoğan, akciğer sağlığını korumanın ve kanseri önleminin yolları hakkında bilgi verdi.

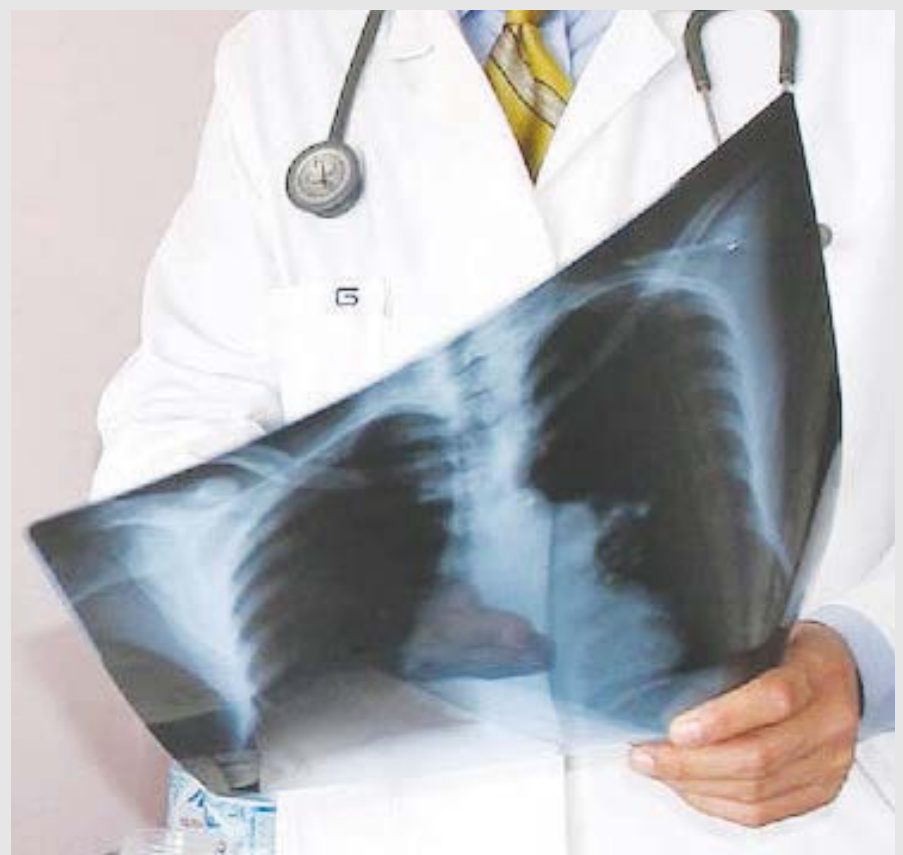
“Sigarayla bırakmak hayati önem taşıyor”

Prof. Dr. Abdullah Erdoğan, akciğer kanserinin, akciğerlerdeki hücrelerin kontrolsüz şekilde büyümesiyle oluştuğunu belirterek, “Bu hastalığın en büyük nedeni sigaradır. Sigara içen kişilerde akciğer kanseri riski oldukça yüksektir ve bu risk, sigara kullanım süresi ve miktarına bağlı olarak artar. Ancak uzun yıllar sigara içilmiş olsa bile bırakmak, kanser riskini önemli ölçüde azaltır” dedi. Tütün ürünlerinin her türünün tehlikeli olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Erdoğan, “Sadece sigara değil, puro, pipo, nargile gibi tütün ürünleri de akciğer kanserine yol açabilir. Ayrıca

pasif içicilik de büyük bir tehdittir. Sigara dumanına maruz kalan

kişiler de yüksek risk altındadır. Bu nedenle tütün ürünlerinden ve

sigara dumanından uzak durmak şarttır” ifadelerini kullandı. **İHA**



‘İŞLETMELERİN FİNANSA ERİŞİMİ ZORLAŞACAK’

Gaziantep Ticaret Odası Başkanı Tuncay Yıldırım’dan deprem bölgesindeki kredilerdeki kredi büyüme istisnasının kaldırılması ile ilgili açıklama geldi.



BÖLGEDEKİ EKONOMİK TOPARLANMAYI GECİKTİRECEK

Deprem bölgesindeki kredilerdeki kredi



TUNCAY YILDIRIM

büyüme istisnasının kaldırılmasının ekonomik toparlanmayı zorlaştıracağına dikkat çeken Başkan Yıldırım, “Her ne kadar enflasyonla mücadele sürecinde

sıkı parasal duruşun bir gereklilik olduğunu kabul etsek de alınan bu karar özellikle depremden etkilenen işletmelerin finansmana erişimi daha da zorlaşacak ve bu da bölgedeki ekonomik toparlanmayı geciktirecektir” dedi. Yıldırım, “Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası, yabancı para kredilerdeki gelişmeleri dikkate alarak sıkı parasal duruşu desteklemek amacıyla kredi büyümesine dayalı zorunlu karşılık uygulamasında değişiklikler yaptığını kamuoyuyla paylaşmıştır. Buna göre yabancı para krediler için aylık yüzde 1 olan büyüme sınırı yüzde 0,5’e düşürülmüş ve deprem bölgesinde kullanılan kredilerin yabancı para kredi

büyüme sınırından istisna tutulması durumunu da kaldırılmıştır” ifadelerini kullandı.

BÖLGEDEKİ TOPARLANMA HENÜZ TAMAMLANMADI

Bölgede ekonomik toparlanmanın henüz tamamlanamadığını kaydeden Yıldırım, “Her ne kadar enflasyonla mücadele sürecinde sıkı parasal duruşun bir gereklilik olduğunu kabul etsek de alınan bu karar özellikle depremden etkilenen işletmelerin finansmana erişimi daha da zorlaşacak ve bu da bölgedeki ekonomik toparlanmayı geciktirecek” şeklinde konuştu.

EKONOMİK DENGELİ OLUMSUZ

ETKİLENEBİLİR

Yıldırım, “Üstelik bu durum yalnızca deprem bölgesini değil, genel ekonomik dengeyi de olumsuz etkileyebilir. Zira bölgede Gaziantep gibi üretim ve ihracat ile ülke ekonomisine büyük katkı sunan kentlerimiz depremin ardından ekonomik toparlanmasını henüz tamamlayamamıştır. Enflasyonla mücadele önemli bir hedef olsa da, deprem bölgelerindeki işletmelerin yeniden yapılanma sürecinde finansmana daha kolay erişebilmesi adına, bu bölgelere sağlanan kredilerin büyüme hedefi dışında tutulması gerekmektedir” açıklamasını yaptı.

HABER MERKEZİ

‘KÖTÜ AĞIZ KOKUSU CİDDİ BİR HASTALIK BELİRTİSİ OLABİLİR’

Uzman Diş Hekimi ve Ağız Diş Çene Cerrahisi Prof. Dr. Birkan Taha Özkan, oruç tutan kişilerde oluşan kötü ağız kokusunun ciddi bir hastalık belirtisi olabileceğine dikkat çekerek önemli uyarılarda bulundu.

Prof. Dr. Birkan Taha Özkan, Ramazan’da ağız kokusunun sadece geçici bir problem olmayabileceğini, aynı zamanda ciddi sistemik hastalıkların belirtisi olabileceğini vurguladı. Özkan, “Oruç sırasında tükürük üretimi azalır, ağız kuruluğu artar ve bu durum ağız içindeki anaerob bakterilerin çoğalmasına tetikler. Ancak kötü ağız kokusunun sebebi her zaman bu basit bakteriyel etkenler olmayabilir. Özellikle nefeste aseton, meyvemsi, amonyak, idrarsı, çürük yumurta kokusu, ekşilik, küflü bir koku fark eden bireyler, diyabet, böbrek yetmezliği, mide veya karaciğer hastalığı gibi ciddi durumlar açısından değerlendirilmelidir. Ramazan’da ortaya çıkan kötü ağız kokusu, vücudunuzun size

verdiği bir sinyal olabilir” dedi.

“Tükürük üretimi yavaşlar ve ağız kuruluğu oluşur”

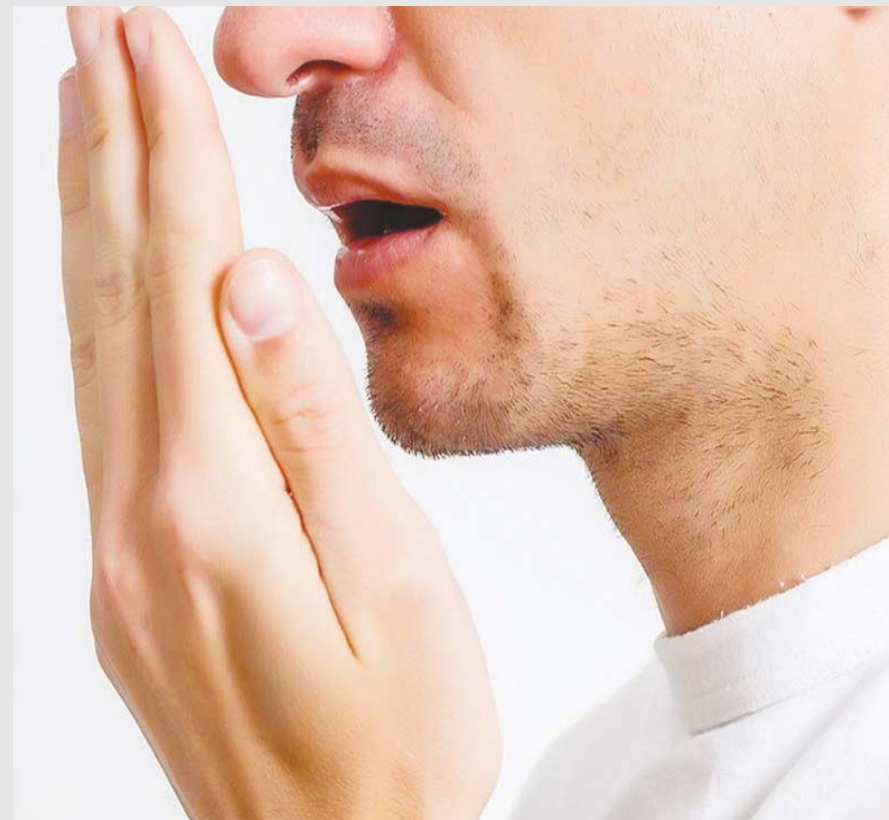
Ramazan ayında uzun süreli açlık ve susuzluğun, tükürük akışını ciddi şekilde azalttığını ifade eden Özkan, “Tükürük, ağız içini temizleyen, bakterileri nötralize eden ve diş minesini koruyan doğal bir savunma mekanizmasıdır. Ancak oruç sırasında yeterli sıvı alınmadığında tükürük üretimi yavaşlar ve ağız kuruluğu oluşur. Tükürük, dişleri çürüğe karşı koruyan doğal bir kalkandır. Ramazan’da özellikle sahurdan sonra dişler fırçalanmadığında, gece boyunca bakteriler hızla çoğalır ve asit üretir. Bu da diş minesini zayıflatarak diş çürüğü

oluşumunu hızlandırır. Açlık sırasında vücut, enerji sağlamak için yağları yakmaya başlar. Bu süreçte keton cisimcikleri üretilir ve

nefes yoluyla dışarı atılır. Ancak diyabetik bireylerde kontrolsüz kan şekeri nedeniyle aşırı keton üretimi gerçekleşebilir.

Belirtileri; nefeste aseton kokusu, aşırı susuzluk, sık idrara çıkma, halsizlik ve baş dönmesi” diye konuştu.

İHA



‘KIZ ÇOCUKLARINDA İDRAR YOLU ENFEKSİYONU RİSKİ 3 KAT DAHA YÜKSEK’

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. İlke Beyitler çocuklarda idrar yolu enfeksiyonlarının ihmal edilmemesi uyarısı yaparak, “İleride büyük sorunlara yol açabilir” dedi. Beyitler ayrıca, kız çocuklarında yüzde 3 oranında görülen idrar yolu enfeksiyonlarının erkek çocuklarında yüzde 1 oranında görüldüğünü belirtti.

Doç. Dr. İlke Beyitler, çocuklarda görülen idrar yolu enfeksiyonlarının zamanında tespit edilerek gerekli tedavinin yapılması gerektiğini belirterek “İhmale yer yok” dedi. Muhtemel ihmallerin gelecekte böbrek yetmezliği, hipertansiyon ve gebelik problemleri gibi riskli durumlara neden olabileceği uyarısında bulunan Doç. Dr. Beyitler, bol su tüketilerek, yeterli sıklıkta ve miktarda idrar yapılarak bu durumun önüne geçilebileceğini ifade etti. İdrar yolu enfeksiyonlarının birçok nedene bağlı olarak geliştiği bilgisini de paylaşan Doç. Dr. Beyitler, bu durumdan korunmanın çeşitli yollarına değindi. Geç tanı konulması durumunda tedavi edilemeyen çocukların gelecekte böbrek yetmezliği, hipertansiyon ve gebelik problemleri gibi riskli durumlarla karşılaşabileceğini anlatan Doç. Dr. Beyitler, bu nedenle söz konusu rahatsızlığın teşhis edilmesi ve zamanında doğru tedavi yöntemi ile takip edilmesinin çok önemli olduğuna vurgu yaptı.

“Tedavisi kolay ama ihmal ediliyor”

Çocuklarda en sık görülen enfeksiyonların başında gelen idrar yolları enfeksiyonlarının, özellikle küçük yaştaki çocuklar için risk oluşturduğunu kaydeden Doç. Dr. Beyitler, bu durumun henüz gelişmekte olan böbrekler için tehlikeli sonuçlar oluşturabileceğini ifade etti. Beyitler, “Tedavisi kolay olmasına rağmen çoğu kişi tarafından ihmal edilen bu rahatsızlık, çocuklarda ileride daha büyük sorunlara yer açabilir” dedi.

İdrar yolu enfeksiyonlarının oluşmasına neden olan etkenlere de değinen Beyitler, şöyle devam etti: “Küçük çocuklardaki tuvalet eğitimi zorlu ve uzun bir süreç. Bu süreçte içerisinde anne babaların ciddi bir mesai harcamaları gerekiyor. Yuva ya da anaokulu çağındaki çocuklar birçok nedenle tuvalete gitmeye çekiniyor ve idrarını tutuyor. Bu da başlı başına idrar yolu enfeksiyonlarına yol açan bir sebep. İdrarın mesanede uzun süre kalması, orada hastalık yapan bakterilerin artmasına ve böylece koruyucu hücrelerin bozularak idrar yolu enfeksiyonu oluşmasına yol açıyor. En sık görülen belirtileri ise kabızlık, iştahsızlık, bulantı, kusma, kilo alamama şikayetleri oluyor.” İdrar yolu enfeksiyonlarına ilişkin belirtilerin okul öncesi çocuklar tarafından dile getirilemediğini de hatırlatan Doç. Dr. İlke Beyitler, bunun ilk etapta anne ve babalar tarafından tespit edildiğini söyledi. Enfeksiyona dair bulgulara değinen Beyitler, küçük çocuklarda bu durumun “çocukların idrarını kesik kesik yapması, huzursuzluk ve ateşlenme” ile kendini gösterdiğini kaydetti. Okul çağındaki çocukların ise kendini ifade edebildiği için “sırt ya da bel ağrısı, idrar yaparken canının acıması” gibi ifadelerle bunu anlatabildiğine vurgu yaptı. Son dönemlerde sık karşılaşılan bir durum haline gelen idrar yolu enfeksiyonunun, ilk bir yaşa kadar erkek çocuklarında sık görüldüğünü anlatan Doç. Dr. Beyitler, kız çocuklarında ise bu sorunun bir yaşından sonra daha yaygın olarak ortaya çıktığını söyledi. İHA

EMEVi CAMİİ, DOKUNAN HALILARINA KAVUŞTU

Suriye'nin başkenti Şam'daki tarihi Emevi Camii'nin Gaziantep'li halıcılar tarafından dokunan 5 bin 500 metrekarelik yeni halılarını serme çalışması, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Bilal Erdoğan ve Türkiye'nin Şam Büyükelçiliği Geçici Maslahatgüzarı Büyükelçi Burhan Köroğlu'nun da aralarında bulunduğu heyetin katılımıyla tamamlandı.



Halıların serilmesi için Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin ve beraberindeki heyet Şam'a gitti. Heyet, caminin ibadete hazır hale getirilmesi sürecine katkı sağladı. Konuyla ilgili açıklama yapan Başkan Fatma Şahin, "On bir ayın sultanında, çok özel bir mekandayız. Şam Emevi Camisi'ndeyiz. Sabah geldik. Önce Şam Valimizle bir araya geldik. Heyet olarak geldik. Birlikte Gaziantep Büyükşehirin başkan yardımcılarının, teknik daire başkanları hep birlikte ne yapacağımızı

konuştuk. Cerablus'ta bunu başardık. İnşallah Halep'te de Şam'da da bütün gücümüzle yanlarında olacağız ve şehrin tamamen hak ettiği şekilde yaşam kalitesini iyileştirme, şehri bir şehir-i medeniyet, mutlu şehir, erdemli şehir yapma konusunda bütün gücümüzle yanlarında olacağız" dedi. Halıcılar Birliği'ne teşekkür eden Şahin, "Daha önce böyle bir talep gelmişti halıların yenilenmesiyle alakalı. Dünyanın halısını üreten Halıcılar Birliği'nin merkezi olan

Gaziantep'te de Halıcılar Birliği dedi ki 'Buna biz talibiz.' Rengini çalıştılar, desenini çalıştılar, alternatifleri çalıştılar. İki tarafın onayıyla ortak bir renk, ortak bir desen oluştu. Tabii çok kısa sürede bunun üretilmesi lazımdı. Yüzde yüz yün, çok özel bir ürün. Hemen ipliği üretildi, hemen hızlı bir şekilde Gaziantep'e getirildi. Dokuma tezgahları çalıştı. Bizim bir çözümümüz vardı: Teravihe yetiştirmek. Teravihe yetiştirmenin büyük bir mutluluğunu ve huzurunu yaşıyorum. Rabbim yapılan bütün duaları kabul buyursun.

Bölge huzura, mutluluğa, kardeşliğe ulaşsın. Hayırlı Ramazanlar diliyorum" şeklinde konuştu.

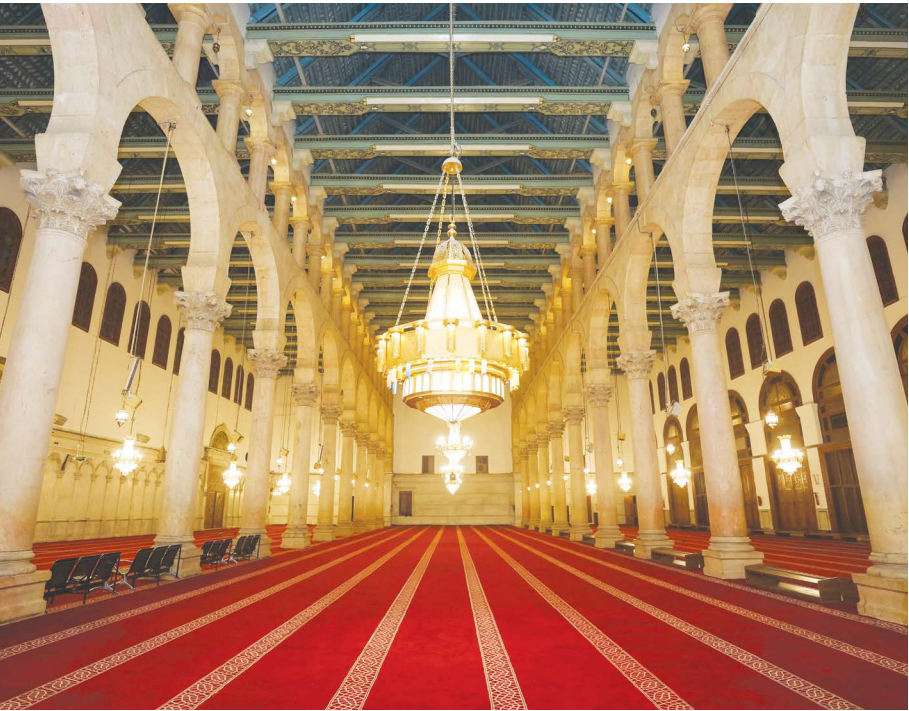
Heyet son halı parçasını beraber serdi

Emevi Camii'nin Gaziantep'li halıcılar tarafından dokunan 5 bin 500 metrekarelik yeni halılarını serme çalışmasına Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Şahin'in yanı sıra İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Bilal Erdoğan, AK Parti TBMM Grup Başkanvekili Abdulhamit Gül, AK Parti Eskişehir Milletvekili Fatih Dönmez, AK Parti Bursa Milletvekili Mustafa Varank, AK Parti İzmir Milletvekili Mehmet Muharrem Kasapoğlu ve Türkiye'nin Şam Büyükelçiliği Geçici Maslahatgüzarı Büyükelçi Burhan Köroğlu da katıldı. Heyet, son halı parçasını sererek sürecin tamamlanmasına eşlik etti.

Gaziantep ve Şam arasında belediyeçilik iş birliği güçlenecek

Belediye Başkanı Fatma Şahin ve beraberindeki heyet, Şam'da halı serme çalışmalarının

ardından Şam Valisi Mahir Mervan'ı ziyaret etti. Görüşmede, iki şehir arasındaki iş birliği, belediyeçilik alanında yapılacak ortak çalışmalar ve teknik destek sağlanması konuları ele alındı. Başkan Şahin, Gaziantep'in belediyeçilik anlamında önemli bir bilgi birikimine sahip olduğunu ve bu tecrübeyi Şam ile paylaşmaya hazır olduklarını belirtti. Şahin, "Şam ve Halep, tarihsel bağlarımızın güçlü olduğu şehirler. Kardeşlik hukukunu güncellemek ve ortak projeler geliştirmek için buradayız. Belediyeçilik anlamında altyapıdan üstyapıya kadar her türlü desteği vermeye hazırız" ifadelerini kullandı. Görüşmenin ardından, Gaziantep Büyükşehir Belediyesi yetkilileri, Şam'daki diğer belediyeçilik projelerine destek sunmak üzere teknik ekipleriyle çalışmalarına başladı. Gaziantep ve Şam arasında başlatılacak kardeş şehir süreci çerçevesinde, altyapı ve üstyapı projelerinde iş birliği yapılması planlanıyor. **İHA**



'ÇOK FAZLA YEMekten KAÇININ'

İftarda ve sahurda nelere dikkat edilmesi, neler yapılması gerektiğini açıklayan uzmanlar, iftar ve sahurda yemeğin fazla kaçırılmaması gerektiğini söyledi.

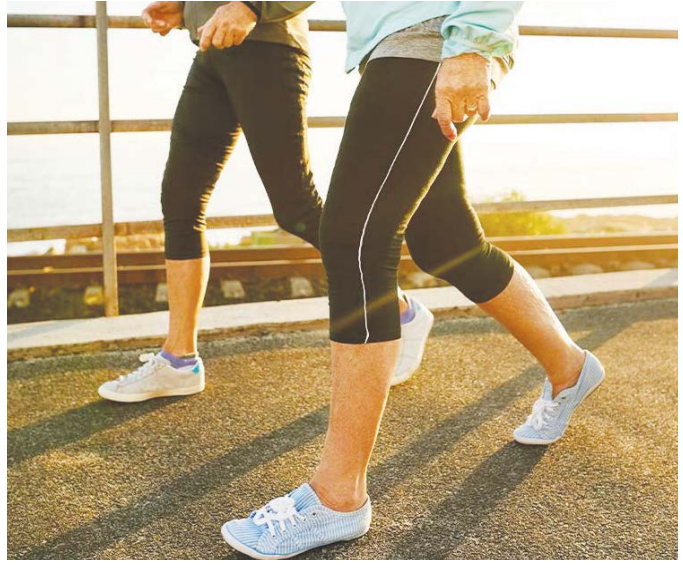
Ramazan ayının, manevi derinliğinin yanı sıra, beslenme alışkanlıklarının da önemli ölçüde değiştiği bir dönem olduğunu belirten uzmanlar, daha rahat bir Ramazan geçirmek için yeme ve içmeye dikkat edilmesi konusunda uyardı. Diyetisyen İrem Akpolat, Ramazanda beslenme ile ilgili önemli bilgiler verdi. Akpolat, "Orucumuzu bir iki bardak suyla açtıktan sonra 1 adet hurma veya kuru kayısıyla beraber bir kase çorba ile başlayabiliriz daha sonra en az bir 5-10 dakika bir dinlenme süresi kendimize verebilirsek sindirim sürecimizi daha

da hızlandıracağız ve akabinde de yemeğe geçmeden önce biraz dinlenmiş de olacağız ana yemeklerimizde mutlaka et tavuk balık gibi kuru baklagilde yiyeceklerle beraber desteklenmiş kaliteli protein içerikte ana yemeklerde tercih edebiliriz, bunun dışında mutlaka her zaman soframızda iftar sürecinde bol sebze içerikli ürünler salata söğüş sebzeler olmasını öneriyoruz. Mutlaka yoğurt, ayran gibi kalsiyum içerikli ürünlere de desteklemekte fayda var. İftardan sonra eğer tatlı tüketimi olaksa önceliğimiz

tabii ki taze ve kuru meyvelerden yana olmalı ama porsiyon kontrolü olacak

şekilde haftada 1-2 kez sütlü tatlı tercih edilebilir. İftardan sonraki süreçlerde

mümkünse eğer su tüketiminizi aksatmamalısınız" dedi. **İHA**



'KİLO ALMAK İSTEMEYENLER 30 DAKİKALIK YÜRÜYÜŞ YAPABİLİR'

Diyetisyen Yaprak Aytekin, iftar ile sahur arasında 2,5 litre su içilmesi gerektiğine dikkat çekerek iftarın ardından 30 dakikalık hafif tempolu yürüyüşün sağlık için önemli olduğunu ifade ederek Ramazan ayında kilo almanın önüne geçeceğini söyledi.

Diyetisyen Yaprak Aytekin, insan sağlığının korunmasını sağlayabilmek için Ramazan ayında doğru gıda tüketimiyle ilgili önerilerde bulundu. Oruca dayanabilmek için bol bol su tüketmenin önemini vurgulayan Diyetisyen Aytekin, iftar ile sahur arasında mutlaka 2 buçuk litre su içmenin önemli olduğunu belirtti. Ramazan ayı boyunca kilo almamak ve sağlıklı kalmak için iftarın ardından 30 dakikalık hafif tempolu yürüyüş yapılması gerektiğinde dikkat çeken diyetisyen Aytekin, Ramazan ayının sağlıklı geçirilmesi için önemli tavsiyelerde bulundu. Diyetisyen Yaprak Aytekin, iftar ile sahur arasında 2,5 litre su içilmesi gerektiğine dikkat çekerek iftarın ardından 30 dakikalık hafif tempolu yürüyüşün sağlık için önemli olduğunu ifade ederek Ramazan ayında kilo almanın önüne geçeceğini söyledi.

"İftar ve sahur arasında 2 buçuk litre su içmemiz gerekiyor"

Ramazan ayında iftar ile sahur vakitleri arasında 2 buçuk litreden fazla su tüketilmesi gerektiğini ifade eden Diyetisyen Aytekin, "Ramazan ayında uzun süre açlıkla başa çıkabilmek için önemli birkaç önerilerimiz var. Sahur vaktini kesinlikle yapmamız gerekiyor. Sahurda bizi tok tutabilecek besinlerden almalıyız. Bunlar; yumurta, yoğurt, süt

ve peynir gibi besinler olmalıdır. 13 ile 14 saatlik oruca dayanabilmek için için bol bol su içmeliyiz. İftar ve sahur arasında 2 buçuk litre su içmemiz gerekiyor. İftarımızı açtığımız sırada birkaç tane hurma ve bir yudum su ile orucu açmalıyız. İftarda çok yağlı ve ağır yemeklerden kaçınmalıyız. Tokluk hissi vücuda 15 ile 20 dakika geç geldiği için iftarda yemeğimizi yavaş yemeliyiz. İftarda bir anda yüklendiğimiz zaman yemeklerden dolayı tokluk hissini hissedemiyoruz" dedi.

"Sahur vaktinde iftardan kalan yemekleri tüketmemiz doğru değildir"

Sahur vaktinde iftardan kalan yemekleri tüketmenin doğru olmadığını ifade eden Diyetisyen Aytekin, "İftarda yapılan yemekler tuzlu ve ağır yağlı olduğu için oruç boyunca bizi aç ve susuz kalmamızı sağlayacaktır. Sahur vaktinde sebze yiyecekleri ve tam buğdaylı ekmek yenilebilir. Sahur vaktinde proteine daha çok yer vererseniz daha çok tokluk hissine yaşayacaksınız. Kompleks karbonhidrat dediğimiz tam buğday ekmeği veya bulgur gibi yiyecekleri yediğimizde sindirmeye başladığı için bizi daha tok tutacaktır. Sindirimi kolaylaştırmak ve kilo almamak için iftardan sonra hafif tempolu 30 dakikalık yürüyüş sağlığınıza koruyacaktır" ifadelerini kullandı. **İHA**

ET SATIŞ NOKTASI HİZMETE AÇILDI

Şahinbey Belediyesi uygun fiyatlı ve kaliteli et ürünleri sunan Şahinbey Belediyesi Et Satış Noktası'nı hizmete açtı.



Şahinbey Belediyesi sosyal belediyeçilik anlayışı ile çalışmalarına

devam ediyor. Şahinbey'de bir ilk olan ve Şahinbey Belediyesi'nin hayata

geçirdiği hizmet ile vatandaşların kaliteli ete uygun fiyatlarla ulaşması sağlanacak.

Şahinbey Belediyesi uygun fiyatlı ve kaliteli et ürünleri sunan Şahinbey Belediyesi Et Satış Noktası'nı hizmete açtı.

**HEM KALİTELİ
HEM DAHA UCUZ**

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, yeni et satış noktasının Düztepe'den Karataş'a giderken Özdemirbey Caddesi üzerinde hizmete açıldığını Şahinbey Belediyesi Et Satış Noktasının, vatandaşlara kaliteli, güvenli ve daha uygun fiyatlı et sunmayı amaçlandığını ifade etti.

Başkan Mehmet Tahmazoğlu üreticiden tüketiciye doğrudan et satışı sunulduğunu ifade ederek 'Vatandaşlarımızın hayatını kolaylaştıracak yeni bir uygulamaya başladık. Düztepe'den Karataş istikametine giderken Özdemirbey Caddesi üzerinde et satış noktamızı faaliyete geçirdik. Doğrudan üreticiden tüketiciye sağlıklı, güvenli ve uygun fiyatlı et ulaştırmak için böyle bir adım attık. Gazi Şehrimize ve siz değerli hemşehrilerimize hayırlı olsun" dedi. **HABER MERKEZİ**



50 YAŞ ÜSTÜ BİREYLER DÜZENLİ KOLOREKTAL KANSERİ TARAMASI YAPTIRMALI

Kolorektal kanserlerin genetik faktörlerin yanı sıra çevresel faktörlerle de oluşabileceğini belirten Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Deniz Tihan, bu yüzden 50 yaş üstü her bireyin düzenli tarama yaptırması gerektiğini vurguladı.

Doç. Dr. Deniz Tihan, 1-31 Mart Kolorektal Kanser Farkındalık Ayı kapsamında açıklamalarda bulundu. Kolorektal kanserlerin dünyada en sık görülen 3. kanser türü olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Tihan, "Kolorektal kanserler sıklığından dolayı önem arz etme ve bu kanserler için çeşitli tarama yöntemlerimiz bulunmaktadır" dedi. Kolorektal kanserlerin genetik ve ailevi özellikleri olduğu kadar çevresel faktörlerle de olabildiğini dile getiren Doç. Dr. Deniz Tihan, "Yüzde 15 kadarı ailevi ve genetik faktörler kaynaklı, yüzde 85 kadarı yaş ve çevresel faktörlerle ortaya çıkmaktadır. Kolorektal kanserlerin bildiğimiz kadarıyla en önemli sebepleri; belli bir

yaştan sonra kırmızı et ağırlıklı beslenmek, liften fakir beslenmek, sık kabız kalmak, sigara kullanımıdır. Ancak ortada hiç ailevi ve genetik faktör yokken de kolorektal kanserleri görüyoruz. Bu yüzden tarama öneriyoruz" şeklinde konuştu. DSÖ 50 yaşından sonra her kadın ve erkeğin özellikle dışkıda gizli kan testiyle kolorektal kanserlerin taranmasını önerdiği bilgisini veren Doç. Dr. Tihan, ailede kanser öyküsü ya da kişide kanama gibi şikâyetler varsa kolonoskopiyle de tarama yapılması gerektiğini söyledi. Günümüzde erken tanı koyulduğu takdirde kolorektal kanserlerde başarı şansının çok yüksek olduğunu vurgulayan Tihan, "Burada önemli

olan hastanın kendini tanıyabilmesidir. Dışkı alışkanlığının değişmesi yani ishalken daha katı dışkılaması veya tam tersi

durumların yanı sıra dışkı kalibrasyonunun değişmesi, dışkıladıktan sonra hala dışkılama ihtiyacı hissetmesi bunlar

önemli şikâyetlerdir. Bu tür durumlarda hastaların taranması ve kontrol edilmesi gerekiyor" diye konuştu. **İHA**



TÜRKİYE'DE CAR-T HÜCRE TEDAVİSİ DÖNEMİ BAŞLIYOR

TCT Sağlık Teknolojileri (TCT), Güney Kore'nin önde gelen biyoteknoloji firmalarından AbClon ve İsveç Kraliyet Teknoloji Enstitüsü (İKTE) ile Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB), Türkiye'de yeni nesil CD19 CAR-T hücre tedavisi AT101'in klinik kullanımı ve yerli üretimi için stratejik bir iş birliği anlaşması imzaladı.

Bu iş birliği kapsamında, öncelikli olarak AT101'in Türkiye'de yerel üretim altyapısı oluşturulacak ve sonrasında hematolojik kanser tedavisi için onay süreci başlatılacak. Anlaşma ile birlikte TCT, Türkiye'de AT101'in ticarileştirme haklarını alarak klinik denemelerin yürütülmesi ve ürünün üretim sürecinin başlatılması sorumluluğunu üstlenecek. Üretim süreci ve gerekli eğitimler tamamlandıktan sonra ülkemizdeki ilk hastanın 2026 yılında tedaviye erişiminin sağlanması hedefleniyor. CAR-T hücre tedavisi, hastanın kendi bağışıklık sisteminden alınan T hücrelerinin yeniden programlanması ile kanser hücrelerini hedef olarak yok eden yenilikçi bir tedavi yöntemi. AT101, İKTE ve AbClon'un NEST platformu kullanılarak geliştirdikleri bir CD19 CAR-T tedavisidir ve geleneksel CAR-T tedavilerinden farklı olarak yüksek tedavi etkinliği ve güvenliği sunuyor. AT101'in Güney Kore'de yürütülen Faz 1 klinik denemelerinde yüzde 90'ın üzerinde tedavi başarıları sağlandığı şu anda Faz 2 klinik denemeleri devam ediyor. 2025 yılı itibarıyla Güney Kore'de hızlandırılmış onay sürecine girmesi planlanan AT101'in Türkiye'de benzeri başarıyı göstermesi için gerekli adımlar atılacak. Üretim süreci ve gerekli eğitimler tamamlandıktan sonra ülkemizdeki ilk hastanın 2026 yılında tedaviye erişiminin sağlanması hedefleniyor. Türkiye'de her yıl 10 binden fazla hasta hematolojik kanser nedeniyle hayatını kaybediyor. AT101'in Türkiye'de onaylanması, bu hastalara umut olacak ve uluslararası hasta akışını artırarak Türkiye'yi bölgesel bir ileri tedavi merkezi haline getirecek.

Hedef, ileri kanser tedavilerinde Türkiye'yi merkez haline getirmek

TCT'nin Türkiye'de ileri hücre tedavilerinin

geliştirilmesi, üretilmesi ve hastalara erişiminin sağlanması için teknoloji transferlerini hayata geçiren bir sağlık teknolojileri firması olduğu bu anlaşma kapsamında, TCT: Ürünün yerel üretimini başlatmak için teknoloji transferini yönetecek. AT101'in Türkiye'deki klinik denemelerini yürütecek. Türkiye'deki sağlık ekosistemine CAR-T tedavisinin entegrasyonunu sağlayacağı belirtildi. Bu sürecin bir parçası olarak, Cytiva gibi küresel biyoteknoloji liderlerinin teknik desteğiyle, Türkiye'de hücre tedavileri için GMP standartlarında üretim altyapısı kurulacak. Böylelikle hematolojik kanser hastaları için yenilikçi ve etkili bir tedavi seçeneği sunulacak. Türkiye'nin biyoteknoloji ve hücre tedavisi altyapısını güçlendirecek. Türkiye'yi Orta Doğu ve Avrupa için bir CAR-T tedavi merkezi haline getirecek. Yerli üretimle biyoteknoloji alanında dışa bağımlılığı azaltacak. TCT CEO'su Erkan Mankan, iş birliği hakkında yaptığı açıklamada "Bu anlaşma, başarıları sağlandığı bu anda Faz 2 klinik denemeleri devam ediyor. 2025 yılı itibarıyla Güney Kore'de hızlandırılmış onay sürecine girmesi planlanan AT101'in Türkiye'de benzeri başarıyı göstermesi için gerekli adımlar atılacak. Üretim süreci ve gerekli eğitimler tamamlandıktan sonra ülkemizdeki ilk hastanın 2026 yılında tedaviye erişiminin sağlanması hedefleniyor. Türkiye'de her yıl 10 binden fazla hasta hematolojik kanser nedeniyle hayatını kaybediyor. AT101'in Türkiye'de onaylanması, bu hastalara umut olacak ve uluslararası hasta akışını artırarak Türkiye'yi bölgesel bir ileri tedavi merkezi haline getirecek. TCT CEO'su Erkan Mankan, iş birliği hakkında yaptığı açıklamada "Bu anlaşma, başarıları sağlandığı bu anda Faz 2 klinik denemeleri devam ediyor. 2025 yılı itibarıyla Güney Kore'de hızlandırılmış onay sürecine girmesi planlanan AT101'in Türkiye'de benzeri başarıyı göstermesi için gerekli adımlar atılacak. Üretim süreci ve gerekli eğitimler tamamlandıktan sonra ülkemizdeki ilk hastanın 2026 yılında tedaviye erişiminin sağlanması hedefleniyor. Türkiye'de her yıl 10 binden fazla hasta hematolojik kanser nedeniyle hayatını kaybediyor. AT101'in Türkiye'de onaylanması, bu hastalara umut olacak ve uluslararası hasta akışını artırarak Türkiye'yi bölgesel bir ileri tedavi merkezi haline getirecek. TCT ile gerçekleştirdiğimiz bu iş birliği sayesinde, Türkiye ve çevresindeki ülkelerdeki kanser hastalarına umut olmayı hedefliyoruz." dedi. TCT Yönetim Kurulu Başkanı Öztürk Oran; "Türkiye'de yenilikçi tedavilere doğru güçlü bir adım atıyoruz" **İHA**



Gaziantep FK, Trendyol Süper Lig'in 26. haftasında Eyüpspor'u konuk ediyor. Mücadelenin 15 dakikası golsüz eşitlikle geçildi. Gaziantep Futbol Kulübü, Trendyol Süper Lig'in 26. haftasında Eyüpspor'u konuk ediyor. Karşılaşmanın ilk yarısı golsüz eşitlikle sona erdi.

Maçtan dakikalar (İlk yarı)

3. dakikada Ndiaye'nin pasıyla sağ çaprazdan ceza sahasına giren Sorescu'nun topu sola çekip yaptığı vuruşu kaleci Berke son anda kornere çekti.
4. dakikada Gaziantep FK'nın sol köşeden Maxim ile kullandığı kornere topa iyi yükselen Husic'in kafa vuruşunu kaleci Berke direk dibinden çekti.
6. dakikada Ampem'in pasıyla ceza sahasına giren Yalçın Kayhan'ın yerden uzak köşeye vuruşu az farkla dışarı gitti.
8. dakikada ceza sahası sağından sıfıra inen Duabin'in yerden pasına kale önünde Okereke'nin dokunuşu az farkla auta çıktı.
29. dakikada Emre Mor'un kullandığı

serbest vuruşta penaltı noktasında Mame Thiam'ın yaptığı kafa vuruşu az farkla dışarı gitti.
38. dakikada sağ köşeden Maxim'in kullandığı köşe vuruşunda ceza sahasında Arda Kızıldağ'ın kafa vuruşunda meşin yuvarlak kaleci Berke Özer'de kaldı.
45. dakikada Halil Akpunar'ın ceza yayı gerisinden etkili kullandığı serbest vuruşta top üst direktten oyun alanına döndü.
Gaziantep Futbol Kulübü, Trendyol Süper Lig'in 26. haftasında konuk ettiği Eyüpspor'u 3-1 mağlup etti.

Maçtan dakikalar (İkinci yarı)

52. dakikada Maxim'in ceza sahası dışı sağından kullandığı serbest vuruşta topa iyi yükselen Boateng'in kafa



vuruşu ağırlarla buluştu. 1-0
56. dakikada savunmanın arkasına sarkan Boateng'in kaleci Berke'nin üzerinden kaleye gönderdiği topu savunma çizgi önünden uzaklaştırdı.
60. dakikada Ndiaye'nin pasıyla ceza sahası sol çaprazında topla buluşan Lungoyi'nin sert şutunu kaleci Berke iki hamlede kontrol etti.
63. dakikada ceza yayı sağından Caner Erkin'in kullandığı serbest vuruşta top üst direktten oyun alanına döndü.
65. dakikada Caner Erkin'in sol kanattan ortasına arka direkte Tayfur Bingöl'ün kafa vuruşu ağırlarla buluştu. 1-1
67. dakikada rakip yarı sahaya atılan uzun topla buluşan Sorescu'nun topla ilerledikten sonra ceza sahasına girmeden çektiği sert şut yandan dışarı çıktı.
69. dakikada Emre Mor pasıyla soldan ceza sahasına giren Ampem'in sert şutunu kaleci Mustafa Burak çekti.
77. dakikada sol kanada uzun pasla alan Lungoyi'nin rakibini geçtikten sonra çektiği şut kaleciden döndü, dönen topu tamamlayan Boateng ağırları buldu. 2-1
83. dakikada ani gelişen Eyüpspor

atağında Tayfur Bingöl'ün pasıyla ceza sahası solunda topla buluşan Umut Bozuk'un şutu kaleci Burak'ta kaldı.
90+5. dakikada Husic'in pasıyla ceza yayı üzerinde topla buluşan Okereke'nin ayağının dışıyla sağ köşeye çektiği şutta top filelerle buluştu. 3-1
Hakemler: Alper Akarsu, Mehmet Emin Tuğral, Gökmen Baltacı
Gaziantep FK: Mustafa Burak Bozan, Arda Kızıldağ, Bruno Viana, Anel

Husic, Badoo Ndiaye, Quentin Duabin, Deian Sorescu, Maxim, Christopher Lungoyi, David Okereke, Halil Dervişoğlu
Yedekler: Halil Bağcı, Emre Taşdemir, Ertuğrul Ersoy, Furkan Soyalp, Semih Güler, Kenan Kodro, Emmanuel Boateng, Salem Mbakata, Muhammed Gümüşkaya, Ogün Özççek
Teknik Direktör: Selçuk İnan
Eyüpspor: Berke Özer, Dorukhan Toköz, Ruben Vezo, Luccas Claro,

Umut Meraş, Taras Stepanenko, Yalçın Kayhan, Emre Mor, Prince Ampem, Halil Akpunar, Mame Thiam
Yedekler: Cengiz Alp Köseer, Muhammed Birkan Tetik, Erdem Gökçe, Emre Akbaba, Hüseyin Maldar, Umut Bozuk, Erdem Çalık, Tayfur Bingöl, Hamza Yiğit Akman, Caner Erkin
Teknik Direktör: Arda Turan
Sarı kartlar: Dorukhan Toköz, Yalçın Kayhan, Emre Mor (Eyüpspor) **İHA**



U18 ERKEKLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI GAZİANTEP'TE DÜZENLENDİ

Gaziantep'te düzenlenen U18 Erkekler Türkiye Şampiyonası Bronz Grup 1. devre maçlarında Elazığ Gençlik Spor Kulübü su topu takımı, gösterdiği başarılı performansla dikkatleri üzerine çekiyor. Takım, turnuvada çıktığı 5 maçtan 4 galibiyet, 1 mağlubiyet ile ayrılarak şampiyonada iddialı bir konuma gelmeyi başardı.

Elazığ Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün destekleriyle, su sporlarında önemli adımlar atan Elazığ su topu takımı, altyapı çalışmalarının ve

sporcuların gelişimi için sağlanan imkanların meyvelerini topluyor. Antrenörler ve sporcuların özverili çalışmaları sayesinde Elazığ, su topu branşında

da adından sıkça söz ettirmeye devam ediyor. Elazığ Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü takımı tebrik ederek, "Sporcularımızın azmi ve disiplini bizleri gururlandırıyor.

Onların başarısı, ilimizde su sporlarının gelişimi açısından büyük önem taşıyor. Su topu takımımız adından başarıyla sık sık bahsettirmeyi

başarıyor. Ve tabiki bu hem şehrimiz adına hem de bizler adına çok gurur verici bir şey. Takımımızı tebrik ediyor başarılarının devamını diliyoruz" denildi. **İHA**

