

# 8. KİTAP FUARI KAPILARINI AÇIYOR

Şahinbey Belediyesi 8. Kitap Fuarı Şahinbey Kongre ve Sanat Merkezi'nde 12 Ekim Cumartesi günü 170 yayınevi ve 131 yazarın katılımıyla kapılarını açıyor.

**BAŞKAN TAHMAZOĞLU VATANDAŞI FUARA DAVET EDİYOR**

Birbirinden değerli 131 yazar ve kitap zenginliği ile 170 yayın evi Gaziantep'te kitapseverler ile Şahinbey Kongre ve Sanat Merkezi'nde bir araya gelecek. **5'TE**



MEHMET TAHMAZOĞLU



# GAZİANTEP'İN 27. KARDEŞ ŞEHİRİ BELGRAD OLDU

Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın riyasetinde yer aldığı heyet ile Sırbistan Cumhuriyeti'nin başkenti Belgrad ile kardeş şehir protokolü imzaladı. Bu imzalarla Gaziantep'in 27'nci kardeş şehri Belgrad oldu.

Kültürel etkileşim, tecrübe paylaşımı ve iş birlikleri için önemli bir adım olan kardeş şehir protokolleri, Gaziantep'in dünyada tanınırlığını artırarak kente katkı sağlamaya devam ediyor.

**BİRÇOK BAŞLIKTA İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK**



Başkan Fatma Şahin, Belgrad'da Başkanlık Sarayı'nda yapılan törenle Gaziantep'in 27'nci kardeş şehri Belgrad ile iş birliği anlaşmasını imzaladı. **11'DE**



GAZİANTEP

# İLK HABER

12 EKİM 2024 CUMARTESİ / FİYATI: 4 TL / YIL: 77 SAYI: 22.615

gaziantepilkhaber@gmail.com

www.referansgazetesi.com.tr

# İLAÇ YOKLUĞU ARTIYOR

Türkiye'de ilaç yokluğu gün geçtikçe artıyor. Hastalar ellerinde reçete eczane eczane dolaşarak ilaç bulmaya çalışırken, diğer taraftan ise eczanelerde hastaya sunacağı ilaca erişemiyor. Gaziantep Eczacılar Odası Başkanı İrfan Demirci, "Zam söylentisiyle ilaç yokluğu gündemde. Hastalar eczanede ilaca ulaşmıyor, eczacı hastasına sunacağı ilacı bulamıyor" dedi.



İRFAN DEMİRCİ

**KRONİK HASTALIKLARDA KULLANILAN İLAÇLAR BULUNAMIYOR**

**HASTALAR ELLERİNDE REÇETELERİ İLE, ECZANE ECZANE İLAÇLARINI BULMA ÇALIŞIYOR**

**SON 13 YILDA GAYRİ SAFİ MİLLİ HASILA'DA İLACA AYRILAN PAY GERİLEDİ**

**HALKIN CEBİNDEN ÖDEDİĞİ SAĞLIK GİDERİ ORANI YÜZDE 20'LERE DOĞRU YÜKSELİYOR**

"Sağlığın olmazsa olmazlarından ilaç, yoklarıyla yine ülkemizin gündeminde yer alıyor. Özellikle kronik hastalıklarda kullanılan ve çoğunluğu ithal kökenli ilaçlar bulunamıyor" diyor Demirci, "Hastalar ellerinde reçeteleri ile, eczane eczane ilaçlarını bulmaya çalışırken, bir yandan eczacı da hastasına ilacını sunabilmek için çaba sarf ediyor. İlaça zam geleceği haberi ilaç yokluğuna asıl neden olarak düşünülse de konu derinlemesine incelendiğinde, zam haberinin nedenlerden sadece bir tanesi olduğu görülecek" açıklamasını yaptı. **2'DE**



**İLAÇ FİYAT KARARNAMESİ GÜNÜN EKONOMİK KOŞULLARI İLE UYUMLU OLMaktan UZAK**

# PSİKOLOĞA GİDEN KİŞİ SAYISI ARTTI

Gaziantep'te psikoloğa giden kişi sayısında artış yaşandığını sözlerine ekleyen Gaziantep Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Sosyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mustafa Doğanoglu, "Sadece Gaziantep'te değil, Türkiye genelinde var. Kendi yakın çevremden de bildiğim birçok insan var. Psikoloğa giden herkesin farklı bir nedeni bulunuyor. Buna biraz daha orta sınıfların krizi diyelim. Yani bu orta sınıfların yaşadığı olduğu bir kriz olarak karşımıza çıkıyor" dedi. **4TE**



# KARKAMIŞ'A TARİHİ YOLCULUK

**KÜLTÜR YOLCULUĞU DÜZENLENDİ**

Şehitkâmil Belediyesi, ilçe sakinlerini tarihi yolculuğa çıkarmaya devam ediyor. Başkan Umut Yılmaz'ın başlattığı projeye yetim anneleri de Karkamış Antik Kenti'ni gezdi. Unutulmaz bir gün yaşayan anneler, Başkan Yılmaz'a teşekkür etti. **6'DA**



# 227 HAFIZLIK ÖĞRENCİSİ İCAZET BELGESİ ALDI

Gaziantep'te Kur'an kurslarında hafızlık eğitimi başarıyla tamamlayan 227 kız ve erkek öğrenci için icazet töreni düzenlendi. Gaziantep İl Müftülüğüne bağlı Kur'an kurslarında hafızlık eğitimi başarılı bir şekilde tamamlayarak mezun olan 83 kız ve 144 erkek öğrenci, düzenlenen "Hafızlık İcazet Merasimi" töreni ile icazet belgelerini aldı. **3'TE**



# 'GALİBİYET İSTİYORUZ'

Gaziantep Futbol Takımı, Süper Lig'in 9. haftasında deplasmanda konuk olacağı Kayserispor maçı hazırlıkları devam ediyor. Teknik Direktör Selçuk İnan yönetiminde saat 17:00'de gerçekleştirilen antrenman yaklaşık 1 saat 20 dakika sürdü. **12'DE**

# RESTORASYON ÇALIŞMALARI TAMAMLANMA AŞAMASINA GELDİ



Gaziantep'te 6 Şubat depreminde ağır hasar gören Kurtuluş Camii'nin restorasyon çalışmaları tamamlanma aşamasına geldi. Caminin son kilit taşı bugün yerine yerleştirildi.

Kültür ve Turizm Bakanlığına bağlı Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından yürütülen çalışmalar kapsamında, caminin son kilit taşı bugün yerine yerleştirildi. Kurtuluş Camii, 6 Şubat'taki büyük depremde ciddi şekilde zarar görmüş, bunun üzerine başlatılan onarım çalışmaları hızlı bir şekilde devam ettirilmişti. **2DE**



## ÇOCUKLARIMIZI EĞİTEMEZSEK GELECEĞİMİZ DE OLMAZ

FATMA YAVUZ

Nüfusumuz artıyor, dolayısıyla öğrenci sayımız da artıyor. Ama son haberlere göre öğrenci sayısında düşüş yaşanıyor.

Bunu duyunca çok şaşırđım. Çünkü orta öğretim çağında okulda olması gereken 1 milyona yakın çocuk okula gitmiyormuş. Bu çok korkunç bir rakam.

Yine haberlerden öğrendiğimize göre 2023-24'te ilkökulda derslik sayısı 456 derslik, ortaokulda ise 208 derslik azalmış. Mesela geçtiğimiz yıllarda bir eğitim kampanyası vardı, insanlar okul yaptırıyor. Son zamanlarda hiç böyle bir olaya tanık olmuyoruz.

Hepimizin çocukları var ve eğitimin çok önemli olduğunu biliyoruz.

Ama eğitim sistemi içerisinde olması gereken bu çocuklar neden okula gitmiyor?

Milli Eğitim neden okula gitmeyen çocukların takibi yapıp onların okula gitmesini sağlamıyor.

Çocuklarımız bizim geleceğimize. Geleceğimizin güzel ve parlak olması çocuklarımızın iyi eğitim almasına ve iyi yetişmesine bağlı değil mi?

Vallahi ben bu eğitim işine çok üzülüyorum. Çocukların mutlaka eğitim sisteminin içerisinde olması ve iyi eğitim alması gerekir.

Yöneticilerimizin bu konuya acilen el atması ve eğitim sistemi dışındaki çocuklarımızın eğitime kazandırılması için gerekli önlemleri alması lazım. Bence bu konu ülkede en acil uğraşılması gereken sorunların başında geliyor.

# 'HALKIN HİSSETTİĞİ ENFLASYON YÜZDE 100'ÜN ALTINDA DEĞİL'

**Türkiye İstatistik Kurumu, eylül ayı enflasyon rakamlarını açıkladı. Bir önceki aya göre yüzde 2,97 olan enflasyon bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 49,38 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 63,47 oldu.**

## ÜRÜNLERDE GEÇEN YILA ORANLA YÜZDE 100 ARTIŞ VAR

enflasyon rakamlarını açıkladı. Bir önceki aya göre yüzde 2,97 olan enflasyon bir önceki yılın

oranında bir fark var. TÜİK'in tekrardan halkın güvenini kazanması için enflasyonu hesapladığı kalemleri açıklaması lazım. Enflasyon kalemlerini açıklamadığı sürece açıklanan enflasyon rakamlarının yanı sıra bir inandırıcılığı yok" dedi.

## KASIM VE ARALIK'TA ENFLASYON YÜKSELECEK

Göçmen, "Emekli, memur, asgari ücretlinin maaş artışları ve toplu iş sözleşmeleri enflasyon göz önüne alınarak yapılıyor. Bu da çalışanın,

dar gelirinin, emeklinin, memurun ve işçinin maddi kaybına neden oluyor. Mevcut durumu TÜİK'in rakamlarına göre değerlendirek Merkez Bankası'nın yılsonu enflasyon tahmini tutmayacak. Hatta Kasım ve Aralık'ta enflasyonun daha yüksek çıkacağını öngörüyorum" açıklamasını yaptı.

## ENFLASYON HALKIN KULLANDIĞI ÜRÜNLERE GÖRE HESAPLANMALI

Halkın hissettiği enflasyonun açıklanandan daha yüksek

olduğunu sözlerine ekleyen Göçmen, "Halkın hissettiği enflasyon kesinlikle yüzde 100'ün altında değil. Bakkala, markete veya manava gittiğimizde çok farklı rakamlar ile karşılaşıyoruz. Hangi ürüne bakarsanız bakın hepsinde yüzde 100 fiyat farkı var. Ancak toplumun ihtiyaç duymadığı kalemleri bile enflasyona dahil ederek enflasyonun düşük çıkmasına neden oluyorlar. Bu doğru değil. Enflasyon halkın kullandığı ürünlere göre hesaplanmalı" şeklinde konuştu. **ÖZER KARINCA**



SÜLEYMAN GÖÇMEN

Genel İş Sendikası Gaziantep Şube Başkanı Süleyman Göçmen, "Halkın hissettiği enflasyon kesinlikle yüzde 100'ün altında değil. Bakkala, markete veya manava gittiğimizde çok farklı rakamlar ile karşılaşıyoruz. Hangi ürüne bakarsanız bakın hepsinde yüzde 100 fiyat farkı var" şeklinde konuştu. Türkiye İstatistik Kurumu, eylül ayı

aynı ayına göre yüzde 49,38 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 63,47 oldu.

## TÜİK, GÜVEN SARSTI

Türkiye İstatistik Kurumu'nun güveni sarstığını ifade eden Göçmen, "Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) ile ENAG'ın açıkladığı rakamlara baktığımızda arada yüzde 40



# GAÜN'DE YENİ DÖNEM İÇİN ÖĞRENCİLERE KAPSAMLI TANITIM VE BİLGİLENDİRME

**Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) 2024-2025 eğitim-öğretim yılı için kayıt yaptıran öğrencilere yönelik olarak hazırlanan GAÜN Uyum 2024 programı Mavera Kongre ve Sanat Merkezi'nde düzenlendi.**

Programın açılışında konuşan GAÜN Genel Sekreter Yardımcısı Dr. Nuh Okumuş Gaziantep Üniversitesine yeni başlayan öğrencilere tavsiyelerde bulunarak, başarılı bir eğitim-öğretim yılı geçirmeleri temennisinde bulundu. Öğrencilerin GAÜN'e geldikleri

için şanslı olduklarını belirten Okumuş, "Üniversitemiz 3 dilde eğitim veren köklü ve iyi bir üniversite, sizlere sadece akademik başarıyı değil, aynı zamanda sosyal ve kültürel gelişimi de destekleyen bir ortam sunacak. Burada edineceğiniz deneyimler, kariyer hayatınızda

fark yaratacak" dedi. Öğrencilerin kaliteli bir eğitim-öğretim süreci geçirmelerini sağlamak amacıyla hazırlanan ve üç oturumda gerçekleştirilen GAÜN Uyum programı kapsamında tanıtım sunumları ve üniversitenin yapısı, bölümleri ve sunduğu akademik imkanlar hakkında kapsamlı bilgilendirme yapıldı. Öğrenciler; atölyeler, stüdyolar, kütüphane ve teknik ekipmanlar gibi eğitim sürecinde yararlanabilecekleri olanaklar hakkında da detaylı bilgi edindiler.

Programda ayrıca, kampüs imkanları, kayıt işlemleri, ders seçimi, danışmanlık sistemi, sınavlar, disiplin kuralları ve yurt dışı eğitim fırsatları gibi konularda da öğrenciler bilgilendirildi. Bunun yanı sıra Erasmus öğrenci değişimi programı hakkında öğrencilere bilgi aktarılırak, öğrencilerin uluslararası fırsatlara erişiminin artırılmasına olanak sağlandı. **HABER MERKEZİ**



# SÖZLEŞMELİ ÖĞRETMEN ORANINDA KORKUTAN ARTIŞ

**CHP Milletvekili Hasan Öztürkmen, Millî Eğitim Bakanlığı'nın son açıklanan 2023-24 öğretim yılının istatistiklerini ve sayısı günden güne artan sözleşmeli öğretmenleri gündeme taşıdı.**

Millî Eğitim Bakanı Yusuf Tekin'e sert sözlerle yüklenen Öztürkmen, Türkiye'de eğitim dışında kalan çocukların sayısının hızla arttığını belirtti. Sözleşmeli öğretmen sayısındaki büyük artışa da dikkat çeken Öztürkmen, "madem okullarda öğretmen açığı var, neden kadro bekleyen öğretmenleri atamıyorsunuz?" dedi. Meclis'teki makamında açıklama yapan Öztürkmen'in açıklaması şöyle: "Millî Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, eğitimi bitirmek amacıyla elinden çabayı göstermektedir. Bir taraftan laik ve bilimsel eğitim saf dışı

uzaklaştırmak için özel bir çaba harcıyor. Şu anda Türkiye'de bir milyona yakın çocuk, eğitimin dışında kalmıştır. Millî Eğitim Bakanlığı'nın son açıklanan 2023-24 öğretim yılının istatistiklerine göre, eğitim dışı kalan çocukların sayısı yüzde 38,4 artarak 612 bin 814'e ulaştı. Taşınmalı eğitimde 50 kilometre olan sınırın 30 kilometreye düşürülmesi, bu okullarda güvenliğin olmaması, temizliğin olmaması, dar gelirli yoksul ailelerin okul giderlerini karşılayamamasından dolayı ülkemizde bir milyona yakın çocuk eğitimin dışında kalmış,

## NEDEN SÖZLEŞMELİ ÖĞRETMEN ÇALIŞTIRIYORSUNUZ'

"Diğer yandan sözleşmeli öğretmen sayısı 5 bin

neden bunları kadroya almıyorsunuz. Yüz binlerce öğretmen atama beklerken, neden sözleşmeli öğretmen çalıştırıyorsunuz. Madem



HASAN ÖZTÜRKMEN



birakmak için elinden geleni yaparken, eğitimi tarikatlara, cemaatlara, vakıflara emanet ederken diğer taraftan fakir fukara çocuklarını okullardan

iş yaşamına yönelmek zorunda kalmıştır."

182'den 44 bin 421'e çıktı, yani 7,6 kat arttı. Okullarda öğretmen açığı varsa, bu şekilde sözleşmeli öğretmen çalıştıracağınıza

okullarda öğretmen açığı var, bunu sözleşmelerle dolduracağımıza kadrolu öğretmenlerle neden doldurmuyorsunuz? Yoksa öğretmenleri her an 'işinize son verebiliriz' tehdidi altında mı tutmak istiyorsunuz? Bu eğitimi bitirme çabasıdır. Kendi çocuklarını en pahalı okullarda hatta yurt dışında okuturken, fakir fukaranın çocuğunu zorla imam hatiplere yönlendirmeye, tarikatların, cemaatlerin kucağına atmaya çalışıyorsunuz. İmam hatiplere hem taşıma hem yemek ücreti öderken, diğer devlet okullarına neden bu imkânı tanıyorsunuz?" **HABER MERKEZİ**

# HAYATINI KAYBEDENLERİN ANISINA KARANFİL BIRAKILDI

**DİSK, KESK TMMOB, Türk Tabipler Birliği ile birçok STK, 10 Ekim Ankara Gar patlamasının yıldönümünde Yeşilsu'da bir araya geldi. Basın açıklamasının ardından patlamada hayatını kaybedenlerin anısına karanfil bırakıldı.**



## BARIŞ KARANFİLLERİMİZE SÖZÜMÜZ VAR

Basın açıklamasını okuyan Gaziantep-Kilis Tabip Odası Şube Sekreteri Gökçe Kolağası, "En önemli barış karanfillerimize verdiğimiz sözü unutmadık. Barış karanfillerimize sözümüz var" şeklinde konuştu. 10 Ekim Ankara Gar patlamasının yıldönümünde DİSK, KESK TMMOB, Türk

Tabipler Birliği ile birçok STK, Yeşilsu'da toplandı. Yapılan basın açıklamasının ardından patlamada hayatını kaybedenler anıldı, karanfil bırakıldı. DİSK, KESK TMMOB, Türk Tabipler Birliği ile birçok STK, 10 Ekim Ankara Gar patlamasının yıldönümünde Yeşilsu'da bir araya geldi. Basın açıklamasının ardından patlamada hayatını kaybedenlerin anısına karanfil bırakıldı.

## BAĞRIMIZA ADETA ONLARCA KARA SAPLI BIÇAK SAPLANDI

"103 barış karanfilimizi aramızdan koparan Gar katliamının üzerinden 9 yıl geçti. Dokuz yıl önce bugün binlerce yurtaşımız emek, barış ve demokrasi mitingine katılmak için ülkenin dört bir yanından yola çıkmış, Ankara Garı önünde buluşmuştu. Tek bir amaçları vardı. O da 7 Haziran 2015 Seçimleri sonrasında

ülkeye egemen hale getirilmeye çalışılan şiddet ve korku iklimine karşı barışı, demokrasiyi ve emeğin haklarını savunmaktı. İŞİD üyesi iki canlı bomba tarafından gerçekleştirilen kanlı saldırı ile bağrımıza adeta onlarca kara saplı bıçak saplandı" ifadelerini kullandı. Kolağası, "103 canımız aramızdan koparılırken yüzlerce insanımız fiziksel, yüzbinlerce insanımız

ruhsal olarak yaralandı. Buradan tekrar altını çiziyoruz. Bu dava bizler için bitmemiştir. Katliamın sadece maşası olanlara, tetikçilere ceza verilmesi yeterli değil. Bizler en başından beri katliamın arka planın aydınlatılmasını, katliamın gerçek sorumluların yargılanmasını istiyoruz" açıklamasını yaptı. **Fatma KARABACAK**

# 227 HAFIZLIK ÖĞRENCİSİ İCAZET BELGESİ ALDI

**Gaziantep'te Kur'an kurslarında hafızlık eğitimini başarıyla tamamlayan 227 kız ve erkek öğrenci için icazet töreni düzenlendi.**

Gaziantep İl Müftülüğüne bağlı Kur'an kurslarında hafızlık eğitimini başarılı bir şekilde tamamlayarak mezun olan 83 kız ve 144 erkek öğrenci,

gözyaşlarına hakim olamadı. Öğrencilerin salona girmesinin ardından törende Hacı Bayram Veli Camii İmam Hatibi

yapılan konuşmalarda Kur'an-ı Kerim'i öğrenmenin ve hafızlığın önemine değinildi. Törende, Necmettin Erbakan Üniversitesi Öğretim Üyesi Ali Akpınar, Gaziantep Valisi Kemal Çeber ve Gaziantep İl Müftüsü Doktor Hüseyin Hazırlar, birer konuşma yaptı. Törende konuşan Gaziantep Valisi Kemal Çeber, "Sizler gibi ben de çok mutluyum. Her biriniz gibi ben de çok gururluyum ve

onurluyum. Her biriniz gibi ben de geleceğe daha bir güzel, daha bir umutlu ve daha bir aydınlık bakıyorum. Çünkü bu manzara bana hem hafızlıklarını tamamlayarak hem de okullarına devam ederek derslerini ihmal etmeyerek kendilerini geleceğe hazırlayan çok güzel bir nesil yetişiyor. Bu yüzden mutluyum, gururluyum ve onurluyum" dedi. Konuşmaların ardından hafızlık eğitimini

tamamlayan 227 kız ve erkek öğrenciye hafızlık belgeleri protokol üyeleri tarafından verildi. Törene, Necmettin Erbakan Üniversitesi Öğretim Üyesi Ali Akpınar, Gaziantep Valisi Kemal Çeber, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Zehra Ünal, Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, Gaziantep İl Müftüsü Doktor Hüseyin Hazırlar, ilçe müftüleri, öğrenciler, aileleri ve yakınları katıldı. **İHA**



düzenlenen "Hafızlık İcazet Merasimi" töreni ile icazet belgelerini aldı. Şahinbey Kapalı Spor Salonu'nda düzenlenen törende öğrenciler, tekbir ve salavatlar eşliğinde salona girdi. Törende öğrencilerin aileleri ve yakınları başta olmak üzere tüm katılımcılar duygu dolu anlar yaşadı. Kimi katılımcılar ise

Ahmet Karalı ve Barbaros Hayrettin Paşa Camii İmam Hatibi Alpcan Çelik, Kur'an-ı Kerim tilaveti yaptı. Hafız öğrencilerin de Kur'an-ı Kerim tilavet ettiği törende Mushafı inceleme ve Kıraat Kurulu Başkanı Doktor Hafız Osman Şahin, dua etti. Kur'an-ı Kerim tilavetinin ve yapılan duanın ardından törende



# OPERASYONDA 51 KİLO METAMFETAMİN ELE GEÇİRİLDİ

**Gaziantep merkezli 5 ilde uyuşturucu madde imal ve ticareti yapan organize suç örgütüne yönelik operasyon yapıldı. Operasyon sonucunda yakalanan 10 şüpheliden aralarında örgüt liderinin de bulunduğu 6 şüpheli tutuklanırken toplam 51 kilo 343 gram metamfetamin ele geçirildi.**

Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ve Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde uyuşturucu madde imal ve ticareti yapan organize suç örgütüne yönelik operasyon yapıldı. Gaziantep merkezli Şanlıurfa, Hatay, Hakkâri ve İstanbul illerinde gerçekleştirilen operasyonlar neticesinde 10 şüpheli şahıs yakalandı. Şüphelilerin adreslerinde ve araçlarında yapılan farklı zamanlardaki aramalar neticesinde toplam 51 kilo 343 gram metamfetamin, 28 litre uyuşturucu madde imalatında kullanılan madde, 18 adet uyuşturucu madde

imalatında kullanılan muhtelif malzeme, 7 adet uyuşturucu kullanma aparatı, 3 adet hassas terazi, 8 adet cep telefonu ve sim kartı, 4 adet ruhsatsız tabanca, 2 adet ruhsatsız av tüfeği, 14 bin 400 TL, 200 Dolar ve 40 Euro suç geliri para ele geçirildi. Gözaltına alınan şüpheli şahıslardan örgüt lideri A.K. ve örgüt üyeleri E.S., S.S., H.Y., H.H.K ve A.M. isimli şahıslar sevk edildiği adli makamlarca tutuklanarak cezaevine gönderildi. Diğer örgüt üyeleri D.O., M.Y., T.O. ve M.Ç isimli şahıslar ise adli kontrol şartı ile serbest bırakıldı. **İHA**



# 300 LİTRE KAÇAK ALKOL ELE GEÇİRİLDİ

**Gaziantep'te polis ekipleri tarafından kaçakçılıkla mücadelede yönelik 1 milyon 800 bin adet gümrük kaçağı makaron ve 300 litre etil alkol ele geçirildi. Operasyonda 6 şüpheli yakalandı.**

Gaziantep İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele ekipleri ve Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde sahte kaçak alkollü içki kaçakçılığına yönelik 2 araç ve 3 iş yerine operasyon yapıldı.

Operasyonda 1 milyon 800 bin adet gümrük kaçağı makaron, 300 litre etil alkol, 60 şişe, 14,5 litre sahte kaçak alkol, 1 adet tabanca ve 21 adet fişek ele geçirildi. Operasyonda gözaltına alınan 6 şüpheli hakkında yasal işlem başlatıldı. **İHA**

# 335 ŞÜPHELİ YAKALANDI

**İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya uyuşturucuya yönelik bu hafta düzenlenen "Narkoçelik-43" operasyonlarında 1 ton 392 kilogram uyuşturucu madde ile 752 bin 261 uyuşturucu hapın ele geçirildiğini ve 335 şüphelinin yakalandığını açıkladı.**

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın paylaştığı bilgilere göre, Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı koordinesinde; İl Emniyet Müdürlüklerince; 838 ekip, 2 bin 94 personel, 11 hava aracı ve 29 narkotik dedektör köpeğinin katılımıyla 53 ilde "Narkoçelik-43" operasyonları düzenlendi. Ankara, Gaziantep, İstanbul, Adana, Samsun, Diyarbakır, Mersin, Şanlıurfa, İzmir, Bursa, Ordu, Bitlis, Konya, Manisa, Antalya, Balıkesir, Denizli, Malatya,

Sakarya, Tekirdağ, Erzurum, Kahramanmaraş, Afyonkarahisar, Batman, Osmaniye, Siirt, Uşak, Zonguldak, Artvin, Giresun, Sinop, Çorum, Hatay, Kayseri, Muğla, Van, Ağrı, Erzincan, Iğdır, Kırşehir, Muş, Yozgat, Kütahya, Kocaeli, Trabzon, Aksaray, Çankırı, Düzce, Edirne, Hakkâri, Kırkkale, Kilis ve Sivas'ta düzenlenen operasyonlar sonucu 1 ton 392 kilogram uyuşturucu madde ile 752 bin 261 uyuşturucu hap ele geçirildi. **İHA**

# PSİKOLOĞA GİDEN KİŞİ SAYISI ARTTI

Gaziantep'te psikoloğa giden kişi sayısında artış yaşandığını sözlerine ekleyen Gaziantep Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Sosyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mustafa Doğanoglu, "Sadece Gaziantep'te değil, Türkiye genelinde var. Kendi yakın çevremden de bildiğim birçok insan var. Psikoloğa giden herkesin farklı bir nedeni bulunuyor. Buna biraz daha orta sınıfların krizi diyelim. Yani bu orta sınıfların yaşamış olduğu bir kriz olarak karşımıza çıkıyor" dedi.

## MAHALLE KÜLTÜRÜ ÇÖZÜLMÜYE BAŞLADI

Doğanoglu, "Geniş aileden çekirdek aileye geçilmesi modernliktir. Bu modernleşme ve kentleşmeye gelişen bir şey. Modernlikte geleneksel aile yapılarının zaman içerisinde çözülüyor ve kırsaldan kentlere göçler başlıyor. 1990 yıllarına kadar bir mahalle kültüründen bahsedebiliyorduk. 2000'li yıllardan sonra bu mahalle kültürü de çözülmeye başladı. Eski mahalle kültüründe kapıla açıktır, insanlar birbirine gider gelir. Bu aynı zamanda mahalle

dayanışmasını geliştiriyordu. Bu bireyselleşme ile beraber bu kaybolmaya başladı" açıklamasını yaptı. Gaziantep'te psikoloğa giden kişi sayısında artış yaşandığını sözlerine ekleyen Gaziantep Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Sosyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mustafa Doğanoglu, "Sadece Gaziantep'te değil, Türkiye genelinde var. Kendi yakın çevremden de bildiğim birçok insan var. Psikoloğa giden herkesin farklı bir nedeni bulunuyor. Buna biraz daha orta sınıfların krizi diyelim. Yani bu orta sınıfların yaşamış olduğu bir kriz olarak karşımıza çıkıyor" dedi.

## MODERNLEŞME TOPLUMSAL İLİŞKİLERİ ÇÖZERKEN BİREYSELLEŞMEYİ GETİRDİ



"Bizde ki modernleşme ekonomik dinamiklerin zayıf olduğu bir modernleşme toplumsal ilişkileri çözerken bireyselleşmeyi getirdi"

bunları kaybetmeye ve birey olmaya başladık. Konuşmayı bu defa para vererek seanslar almaya başlıyor. Psikoloğa danışma



hatırlatmasını yapan Doğanoglu, "Bireyselleşmeyi besleyebilecek, bireyi hem maddi hem manevi hem de psikolojik olarak ayakta tutabilecek bir güç kazanmasını engelledi. Böyle olunca psikolojik problemler artmaya başladı" ifadelerini kullandı.

## KİMİNLE KONUŞSANIZ TERAPİ ALDIĞINI SÖYLÜYOR

Doğanoglu, "İnsan sosyal bir varlık. İnsanın problemini, derdini anlatması, arkadaşlarının olması lazım. Bu şekilde sosyalleşmeyi sağlayabildiğini görüyorduk. Ancak modernleşme ile beraber

ve psikiyatrye başvurma da çok artış var. Kiminle konuşsanız terapi aldığını söylüyor" şeklinde konuştu.

## BİREYSELLEŞMENİN OLMASI AİLENİN ÇÖZÜLDÜĞÜ ANLAMINA GELMEZ

İnsanların bireyselleşme doğru gittiğine dikkat çeken Doğanoglu, "Aile zaman zaman zayıflar, bireyselleşme eğilimi artar. Kuşkusuz bireyselleşme var. Ama toplumsal siyah ya da beyaz şeklinde değil. Bireyselleşmenin olması ailenin çözüldüğü anlamına gelmez. Aile kurumu varlığını korumaya devam edebilir" dedi. **Leyla Aysu GÖKŞEN**

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

**GAZİANTEP İLK HABER**

**Kuruluş tarihi:** 2 Şubat 1946

**Yıl:** 77 **Sayı:** 22.615

12 EKİM 2024 CUMARTESİ

**İmtiyaz Sahibi**  
Gaziantep İlk Haber Medya San. Tic. Ltd. Şti. adına  
**Nurgün BALCIOĞLU**

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**  
Hüseyin KARATAŞ

**Sayfa Sekreteri**  
Meral KESENEK

**Muhabirler**  
Leyla Aysun GÖKŞEN  
Fatma KARABACAK-Özer KARINCA

**Hukuk Danışmanı**  
Av. Dilek Seçil Salıcı Çelik

**Yayın Türü**  
Yerel Süreli Yayın

**UETS Adresi**  
25828-01659-06048

**X: gaziantepilkhabergazetesi**  
**gaziantepilkhaber@gmail.com**

**Yönetim Yeri**  
Kavaklık Mahallesi, Kavaklık Caddesi  
No:6/1 Şahinbey/GAZİANTEP  
Tel: 0342 215 42 59

**Basım Yeri**  
İhlas Gazetecilik A.Ş.  
Levent Mah.1791 Sk No:33 /A Türkiye Gazetesi Baskı Tesisleri Yüreğir/ADANA  
0 322 346 36 25

**Dağıtım**  
Kelebek Dağıtım

Gazetemiz Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir.

# GÜZEL SANATLAR FAKÜLTESİNDE ORYANTASYON TOPLANTISI

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Güzel Sanatlar Fakültesi, 1. sınıf öğrencilerine yönelik oryantasyon toplantısı gerçekleştirdi.

Fakülte Konferans Salonu'nda düzenlenen etkinlikte GAÜN Güzel Sanatlar Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Erdinç Yılmaz, fakültenin yapısı, bölümleri ve sunduğu akademik imkanlar hakkında kapsamlı bir bilgilendirme yaptı.



Öğrenciler; atölyeler, stüdyolar, kütüphane ve teknik ekipmanlar gibi eğitim sürecinde yararlanabilecekleri olanaklar hakkında da detaylı bilgi edindi. Toplantıda ayrıca, kampüs imkanları, kayıt işlemleri, ders seçimi, danışmanlık sistemi, sınavlar, disiplin kuralları ve yurt dışı eğitim fırsatları gibi konularda da öğrenciler

bilgilendirildi. Erasmus öğrenci değişimi programı hakkında öğrencilere bilgi aktararak, öğrencilerin uluslararası fırsatlara erişimlerini artırılması hedeflendi. Dekan Danışmanı Dr. Öğr. Üyesi M. Bünyamin Özümücü ise öğrencileri sanatsal ve kültürel etkinliklere katılmaya teşvik eden konuşma yaptı. Tekstil ve Moda

Bölümü Başkanı Prof. Dr. Ebru Çoruh, GTS Halı Tasarımı Programı Başkanı Prof. Dr. Nazan Avcioğlu Kalebek, Seramik ve Cam Bölümü Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Hacer Yılıkoğlu, Film Tasarımı ve Yönetimi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Özer Özkantar ve Resim Bölümü Başkan Yardımcısı Dr. Öğr.

Üyesi Gülfem Karslıgil Marakoğlu, kendi bölümleri hakkında öğrencilere bilgi verdi. Toplantının sonunda, GAÜN Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ayhan Özer, öğrencilere hoş geldiniz dileklerini illeterek, fakültenin sanatsal vizyonu ve öğrencilere sunulan imkanlar hakkında açıklamalarda bulundu. **HABER MERKEZİ**

## ZAYI İLANLARI

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99213223214 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**HÜSEYİN HASAN**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99156239150 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**AHMED ELABRAŞ**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99696593422 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**SIHEM ALI**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99742553004 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**MUHAMMED BERRİ**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99752205672 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**Hude Hac Suleyman**

Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 19.09.2024 tarihinde vezneye 692375 nolu makbuz ile nakit olarak 9022,23 TL ödeme yapılan makbuzu kayıp ettim hükümsüzdür.  
**Mehmet ÖRS**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99389302744 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**Ahmet Cesi**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99403993804 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**NUH KARFA**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99089942998 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
D.T. 02.01.2005  
**TASNEEM SHAHROUR**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99979791224 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**FUZIYE ARUR**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99584893870 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**Fozi El Hasan**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99475438470 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**ABDULRAHMAN EL SAGIR**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99154584702 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**HÜSAM SİLO EL HAMİD**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99530691192 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür.  
**MARIAM KHAZİARAN**

# İLAÇ YOKLUĞU ARTIYOR



İRFAN DEMİRCİ

**Türkiye'de ilaç yokluğu gün geçtikçe artıyor. Hastalar ellerinde reçete eczane eczane dolaşarak ilaç bulmaya çalışırken, diğer taraftan ise eczanelerde hastaya sunacağı ilaca erişemiyor.**

Gaziantep Eczacılar Odası Başkanı İrfan Demirci, "Zam söylentisiyle ilaç yokları gündemde. Hastalar eczanede ilaca ulaşmıyor, eczacı hastasına sunacağı ilacı bulamıyor. OECD içinde GSHM'da ilaca en az pay ayıran ülkeler arasındayız. İnsanımız küresel ölçekte üretilen yeni aktif maddeleri ancak yüzde 12 ile 13'üne erişebiliyor. Çok daha fazla ilaç fiyat farkı ödüyor" dedi.

"Sağlığın olmazsa olmazlarından ilaç, yoklarıyla yine ülkemizin gündeminde yer alıyor. Özellikle kronik hastalıklarda kullanılan ve çoğunluğu ithal kökenli ilaçlar bulunamıyor" diyen Demirci, "Hastalar ellerinde

reçeteleri ile, eczane eczane ilaçlarını bulmaya çalışırken, bir yandan eczacı da hastasına ilacını sunabilmek için çaba sarf ediyor. İlaça zam geleceği haberi ilaç yokluğuna asıl neden olarak düşünülse de konu derinlemesine incelendiğinde, zam haberinin nedenlerden sadece bir tanesi olduğu görülecek" açıklamasını yaptı.

## ECZANELER EKONOMİK AÇIDAN ÇIKMAZA İTİLİYOR

Hastaların ilaçlarına ulaşamamasının ana nedeninin kamu otoritesinin sağlığı ve ilaca olan ekonomik bakışı olduğunu kaydeden Demirci,

"Gayri Safi Milli Hasıla'dan sağlığa ve özelinde ilaca ayrılan payların yıllar içinde azaldığı istatistiklerle göz önünde. Son 13 yılda Gayri Safi Milli Hasıla'da ilaca ayrılan pay yüzde 1.6'lardan yüzde 0.7 -0.8'lere geriledi. Bunun sonucu olarak aynı zamanda ekonomik bir ürün olan ilacın üreticisi, ithalatçısı, tedarik sürecinde yer alan dağıtım kanalları ve zincirin en sonunda hastaya ilacı sunan eczaneler ekonomik açıdan çıkmaza itiliyor" ifadelerini kullandı.

Demirci, "Kısıtlamalardan yalnızca üretici, kooperatifler ile depolar ve eczane olumsuz etkilenmemekte, insanımız

da aynı biçimde etkileniyor. Hastaların artık çok daha fazla ilaç fiyat farkı ödediği gözler önünde. Halkımızın cebinden ödediği sağlık gideri oranı TÜİK istatistiklerinde de görüldüğü gibi yüzde 20'lere doğru yükseliyor. Özellikle ilaç sektöründe yıllardır süren sözde tasarruf politikalarından olumsuz etkilenmemizin başka bir boyutu da bilimin ve teknolojinin geliştirdiği yeni ilaçların bizim insanımızın tedavisi için kullanılmamasıdır" şeklinde konuştu.

## 404 İLACIN YÜZDE 12-13'Ü ÜLKEMİZDE KULLANILABİLİYOR

Son 10 yılda küresel olarak üretilen 504 yeni aktif maddenin 404'ünün Avrupa'da kullanıma sunulduğunu hatırlatan Demirci, "35 Avrupa ülkesi vatandaşlarının bu ilaçlardan ortalama kullanma sayısı 100 ilaç iken Türk halkının bu ilaçlara ulaşma oranı Avrupa ortalamasının yansına bile yaklaşmıyor. Yani 404 ilaçtan ancak yüzde 12-13'ü ülkemizde kullanılabilir. Öte yandan hayati öneme haiz bazı ilaçların ülkemizde ruhsatlı olmasına rağmen ilgili firmalar tarafından artık tedarik edilemeyeceğinin beyan edildiği de unutulmamalı. Nitekim bu ilaçlar yurtdışında halâ erişilebilir durumda. Halkımız eşdeğeri olmayan

bu ilaçlardan mahrum kalıyor. Temel insan hakkı olan sağlığın unsurlarından olan ilaç ulaşılabilir ve bulunabilir olmaktan hızla uzaklaşıyor" tespitini yaptı.

Gaziantep Eczacılar Odası Başkanı İrfan Demirci, konuşmasını şöyle tamamladı: "İnsanımızın ilaca ulaşmaması ve hastalıklarının tedavisi için yeni ilaç seçeneklerinden mahrum kalması, eczacının hastasına ilacını temin edememesi ve eczanesini ayakta tutmak için zorluklar içinde olmasının temel nedeni kamunun ilacın finansmanı ve fiyatlandırması için uyguladığı politikalar. İlaç Fiyat Kararnamesi günün ekonomik koşulları ile uyumlu olmaktan uzaktır ve son yapılan güncellemeler enflasyon ve artan maliyetlerle birlikte eriyip gitti. İlaça, yalnızca ekonomik gözlemlerle bakılmasının, ticari bir meta gibi yorumlanmasının sonuçlarını bugün ilaç yokluğuyla yaşıyoruz. Oysaki en pahalı ilaç, erişilemeyen ilaçtır. Bu nedenle insanımızın hak ettiği ilaç hizmetlerini alabilmesi, kronikleşmeye başlayan erişilemeyen ilaç sorununun temel çözümü için ilaca sosyal devlet ilkesi ile bakılması ve bütçeden OECD ülkeleri ortalamalarında pay ayrılması gerekiyor." **Hüseyin KARATAŞ**



# 8. KİTAP FUARI

## KAPILARINI AÇIYOR

**Şahinbey Belediyesi 8. Kitap Fuarı Şahinbey Kongre ve Sanat Merkezi'nde 12 Ekim Cumartesi günü 170 yayınevi ve 131 yazarın katılımıyla kapılarını açıyor.**

Şahinbey Belediyesi'nin geleneksel hale getirdiği "Şahinbey Kitap Günleri" temalı 8. kez kapılarını açacak. Birbirinden değerli 131 yazar ve kitap zenginliği ile 170 yayınevi evi Gaziantep'te kitapseverler ile Şahinbey Kongre ve Sanat Merkezi'nde bir araya gelecek. Düzenlenecek fuarın resmi açılışı 12 Ekim Cumartesi günü saat 13.00'da yapılacak. Fuar 09.00-20.00 saatleri arasında ziyaret edilebilecek. Birbirinden değerli 131 yazar, 9 gün boyunca kitaplarını kitapseverlere imzalayarak, söyleşiler gerçekleştirecek. Ünlü yazarlar Gaziantep'te Yücel Arzen Bahadır Yenişehirlioğlu, Ramazan Yetkin, Bayram Meral, Mehmet Akif Ersoy, Doç. Dr. Hulki Cevizoglu, Şermin Yaşar, Hatice Kübra Tongar, Talha Bora Öge, Said Ercan, Prof. Dr. Nihat Hatipoğlu, Dijital Baba

Orhan Toker, Saliha Erdim, Serdar Tuncer, Fatih Duman, Mert Arık, Prof. Dr. Nurullah Genç, Mete Yazar, Anıl Basılı, Beyhan Budak, Sertaç Abi, Mehmet Ali Bulut gibi ünlü yazarların katılacağı fuarda ayrıca eser sahipleri de imza için okullarıyla buluşacak. İmza günlerinin yanı sıra

pek çok önemli yazarın konferans ve söyleşileri de Şahinbey Kongre ve Sanat Merkezi'nde olacak. Fuarla ilgili tüm söyleşi, imza günleri ve diğer detaylara Şahinbey Belediyesi resmi internet sitesinden ve sosyal medya hesaplarından ulaşılabilir.

Başkan Tahmazoğlu'ndan fuara davet Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, kitapseverlerin her yıl heyecanla beklediği kitap fuarını bir kez daha hemşehrileriyle buluşturacak olmanın mutluluğu ve sevincini

yaşadıklarını belirterek, "Tüm kitapseverlerimizi fuarımıza bekliyorum. Kitap şehri Gaziantep'imiz 9 gün boyunca edebiyat, sanat ve kültür dolu günleri yaşayacak. Herkesi bu güzelliği yaşamaya ve paylaşmaya davet ediyorum" ifadelerini kullandı. **İHA**



## 'MADDE KULLANIMI ŞİDDETİ ARTIRIYOR'

**Dünya Ruh Sağlığı Günü'nde konferans veren Prof. Dr. Hülya Ensari, bu yılın teması kapsamında iş yerinde ruh sağlığına öncelik vermeye yönelik bilgiler verdi. Toplumda son dönemlerde artan intihar ve şiddet olaylarına da değinen Ensari, bireysel ruhsal problemlerin toplumsal sorunlara dönüştüğünü belirterek erken tanı ve tedavinin önemini vurguladı.**

Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu, 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü resmi temasını bu yıl, "İşyerinde Ruh Sağlığına Öncelik Verme Zamanı" olarak belirledi. İstanbul Atlas Üniversitesini Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hülya Ensari, Dünya Ruh Sağlığı Günü'nde verdiği konferansla toplumda sık görülen ruhsal hastalıklar konusunda farkındalık, sık görülen ruhsal hastalıkların tanı ve tedavisine dair önemli bilgiler aktararak; toplumdaki ruh sağlığı problemlerine dikkat çekti. Dünya nüfusunun yüzde 60'tan fazlasının çalıştığını, çalışan insanların günün büyük bir bölümünü iş yerinde geçirdiğini hatırlatan Prof. Dr. Ensari, "İş yerinde yaşanan herhangi bir sorunun ya da ortamla ilgili herhangi bir problem ruhsal sağlığı olumsuz etkilediği durumda, o kişilerin ailesini ve çevresini de hesaba kattığımızda, bunun toplumsal bir soruna dönüşebileceğini görebiliyoruz. Her çalışan için çalıştığı ortamın güvenli ve huzurlu bir ortam olması ruh sağlığı açısından çok çok önemli. Dolayısıyla bir iş yerinde kişilerin kendisini rahat ifade edebilmesi, tüm ekip arkadaşlarıyla üst yönetimle sağlıklı ilişkili bir iletişim kurabilmesi, kendi istek ve taleplerini rahatlıkla iletebilmesi, ekip ruhunun benimsenmesi, ekip ve yönetim tarafından herhangi bir psikolojik baskının olmaması, çalışma ortamının kişiyi bedenen ve ruhen güvende hissettirecek şekilde olması, kişinin kendi işini yaparken değerli hissetmesi çok önemli" dedi.

## "Kendinize ve hobilerinize zaman ayırın"

İstanbul Atlas Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hülya Ensari kişinin hem iş hayatında hem günlük hayatında yaşadığı stresi yönetmesi için yapması gerekenleri şöyle anlattı: "Stresi yönetmek için etkili iletişim dilini kullanarak sıkıntılarımızı üzüntülerimizi paylaşmak, vaktinde kendimizi ifade etmek, dikt isteklerimizi aktarabilmek, sorunlarımızı, sorumluluklarımızı paylaşabilmek, ekip ruhu içinde işbirliğine açık olmak çok önemli. Kişinin beslenmesine özen göstermesi, sporunu yapması, kendisine hobilerine zaman ayırması, zaman yönetimine dikkat etmesi, hayır diyebilmesi, öfke ve kaygısını yönetebilmek için gerektiğinde bakış açısını değiştirebilmesi, değiştiremeyeceği durumlarda kabullenmeyi, esnek olabilmeyi, yaşanan olumsuzluklardan öğrenerek gelişebilmeyi, gerektiğinde yardım isteyebilmeyi, sosyal ağları pekiştirmek gerektiğini; en önemlisi düşüncelerimizde geçmişte yaşadığımız olaylardan uzak, geleceğin endişesi ve kaygısından uzak anda olup bitenlere tam dikkatimizi vererek önyargısız bir bakış açısı ile yaşadığımız ana odaklandığımızda yaşanan birçok sorunun içinde çözümü de barındırdığını belki fark edebileceğiz" **İHA**

bozukluklar (OKB) adlı Ruhsal hastalıklar oluşturuyor" diyen Ensari, "Bu hastalıklar fark edilmediğinde sadece hastalığın ilerlemesine sebep olmuyor, yeti yitimiyle kişinin çalışma hayatının son bulmasına da neden olabiliyor" dedi.

## "Alkol ve madde kullanımında artış var"

Ruh sağlığının toplumu ilgilendirdiğini belirten Prof. Dr. Hülya Ensari, son zamanlarda yaşanan intihar ve şiddet olaylarının sıklığına dikkat çekerek şu ifadeleri kullandı: "Bir depresyon tablosu, vaktinde tedavi görmediğinde intihar gibi hem kişiyi hem aileyi hem de toplumu olumsuz etkileyen sonuçlara varabiliyor. Alkol ve madde kullanım bozukluğu söz konusu olduğunda da -ki son zamanlarda toplumda çok ciddi bir artış var. Kişilerde madde kullanım bozuklukları, şiddete eğilim, şiddet davranışının yaygınlaşmasına ve suç işleme oranlarının artmasına sebep oluyor. Sorunlar bireysel olmaktan çıkıp toplumsal sorun haline geliyor. Biz bunları ne kadar erken fark edip tanı ve tedavi için elimizden geleni yaparsak toplumdaki ruh sağlığını da korumuş oluruz."

# KARKAMIŞ'A TARİHİ YOLCULUK

**Şehitkâmil Belediyesi, ilçe sakinlerini tarihi yolculuğa çıkarmaya devam ediyor. Başkan Umut Yılmaz'ın başlattığı projeye yetim anneleri de Karkamış Antik Kenti'ni gezdi. Unutulmaz bir gün yaşayan anneler, Başkan Yılmaz'a teşekkür etti.**



Şehitkâmil Belediye Başkanı Umut Yılmaz, hayata geçirdiği projelerle toplumun tüm kesimine dokunuyor. İhtiyaçlara cevap veren projeler hayata geçiren Yılmaz, vatandaşların büyük takdirini topluyor. Göreve başladığı günden beri onlarca proje hayata geçiren Yılmaz'ın en çok ilgi gören projelerinden Karkamış Antik Kenti turunun kapsamı da genişletildi.

**Başkan Yılmaz, annelerin talebini geri çevirmedi**

İlk olarak emeklilere yönelik

olarak başlatılan projeye ilgi her geçen gün büyüyor. Tarihin derinliklerine yolculuk olarak nitelendirilen Karkamış Antik Kenti turu yetim annelerin de dikkatini çekti. Başkan Yılmaz'dan geziye katılmayı talep eden annelerin bu isteği karşılık buldu. Başkan Yılmaz'ın talimatıyla anneler ve çocukları merak ettikleri Karkamış'ta unutulmaz bir deneyim yaşadılar. Şehitkâmil Belediyesi, ilçe sakinlerini tarihi yolculuğa çıkarmaya devam ediyor. Başkan Umut Yılmaz'ın başlattığı projeye yetim anneleri de Karkamış Antik

Kenti'ni gezdi. Unutulmaz bir gün yaşayan anneler,

Başkan Yılmaz'a teşekkür etti.

Tarihi M.Ö. 3000 yılına kadar uzanan ve



**Tarihi yerinde görüldü**

Önceki gün gerçekleşen ziyarette Şehitkâmil Belediyesi Yetim Koordinasyon Merkezi'nde eğitim gören anneler, çocuklarıyla birlikte birçok medeniyete ev sahipliği yapan Karkamış Antik Kenti'ne gitti. Burada rehber öncülüğünde Antik Kenti ziyaret eden anneler, tarihini yerinde görme ve bilgi edinme şansı yakaladı.

**Başkan Yılmaz'a teşekkür**

Hitit, Asur ve Babil gibi medeniyetlerin izlerini taşıyan Karkamış Antik Kenti'nde farklı bir deneyim yaşadıklarını anlatan katılımcılar, Başkan Yılmaz'a teşekkür ederek, "Yeni başımızdaki tarihi bölgeyi yerinde görmek çok güzel ve farklı bir tecrübe oldu. Çocuklarımız da yerinde görüp yerinde öğrenme fırsatı yakaladı. Proje çok güzel. Başkanımız Umut Yılmaz da sağ olsun bizim talebimizi geri çevirmedi. Çok güzel bir gün geçirdik" ifadelerini kullandılar. **İHA**



## BEL FITIĞINDA DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

**Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç.Dr.Ahmet İnanır konu hakkında önemli bilgiler verdi. En yaygın sağlık sorunlarından biri olan bel fıtığı, toplumumuzda her 10 kişiden 8'nde görülmektedir. Ancak bel fıtığı ile ilgili yanlış bilinen doğrular insanların kafasında çok ciddi karışıklığa neden olabiliyor.**

Peki nedir bu doğru bilinen yanlışlar? Ve doğru olan nedir?

**Yanlış:** Her bel ağrısı fıtıktır

**Doğru:** Bel ağrılarının %95 nedeni fıtık değildir

**Yanlış:** Bel Fıtığı Olan Kişilerde Ağrı Mutlaka Olmalıdır

**Doğru:** Fıtık için ağrı, uyuma-karınca, kuvvet kaybı şart gibi görülüyor olmasına rağmen fıtığı olupta hiçbir bulgu ermeyen bireylerin sayısı oldukça çoktur.

**Yanlış:** Bel Fıtığı Sadece Ağır Kaldırıcılarda Görülür

**Doğru:** Kilo başta olmak üzere sürekli oturmak, sürekli ayakta iş yapmak, eğilerek yapılan ev işleri cinsel aktiviteler, yanlış yapılan sporlar hatta plates bile fıtığı neden olabilmektedir.

**Yanlış:** Sert Yerde Yatmak Fıtığa İyi Gelir

**Doğru:** Bireyin kilosuna göre yatak seçimi önemlidir. Genellikle ortopedik yatak ön plana çıkmaktadır.

**Yanlış:** Hareket etmek yerine oturmak tercih

edilmelidir

**Doğru:** Oturmak bele binen yükü artırır, 10-20 dakikadan fazla sürekli oturulmamalıdır.

**Ve sürekli ayakta durulmamalıdır.**

**Yanlış:** Sürekli Korse Takmak Gereklidir

**Doğru:** "Korse beldeki kasların zayıflamasına yol açar" düşüncesi de yanlıştır. Alçı durumu gibi düşünülmesi bilgi eksikliğidir.

**Son yayınlar**

"Doktorunuzun uygun gördüğü kadar korse takabilirsiniz" fikrine sahiptir.

**Yanlış:** Fıtık hastasına kilo zarar vermez.

**Doğru:** Omurga hastalıklarında kilo çok önemli bir etkenidir.

**Fıtığın iyileşmesini engeller. Yeni fıtık oluşmasına katkı sağlar.**

**Yanlış:** Her Bel Fıtığı Mutlaka Ameliyat Demektir

**Doğru:** Bel fıtığında ameliyat zarar veren bir işlemdir. **HABER MERKEZİ**

# 'KUTLU OLSUN DEMEMEYE DİLİMİZ VARMIYOR'

**Gaziantep Ticaret Odası Başkanı Tuncay Yıldırım, Dünya Kız Çocukları Günü dolayısıyla açıklama yaptı. Yıldırım, "Dünya Kız Çocukları Günü. Ama ne yazık ki kız çocuklarımızın hayallerine ulaşamadığı, hak ettikleri güvenli ortamı bulamadığı bir dünyada "kutlu olsun" demeye dilimiz varmıyor" ifadelerini kullandı.**

**KIZ ÇOCUKLARIMIZIN SADECE MUTLULUK VE UMUTLA ANILDIĞI BİR GELECEK İÇİN**

Dünya Kız Çocukları Günü dolayısıyla açıklama yapan Gaziantep Ticaret Odası Başkanı Tuncay Yıldırım, "Dil varmıyor çünkü; onları koruyamadığımız sürece, onlara güvenli sokaklar,

güvenli evler sunamadığımız sürece, onlara eşit ve güçlü oldukları bir gelecek inşa edemediğimiz sürece, onların kılına dokunanları hak ettikleri şekilde cezalandıramadığımız sürece, hepimiz suçluyuz. Kız çocuklarımızın sadece mutluluk ve umutla anıldığı bir gelecek için" açıklamasını yaptı. Gaziantep Ticaret

Odası Başkanı Tuncay Yıldırım, Dünya Kız Çocukları Günü dolayısıyla açıklama yaptı. Yıldırım, "Dünya Kız Çocukları Günü. Ama ne yazık ki kız çocuklarımızın hayallerine ulaşamadığı, hak ettikleri güvenli ortamı bulamadığı bir dünyada "kutlu olsun" demeye dilimiz varmıyor" ifadelerini kullandı. **Leyla Aysu GÖKŞEN**



TUNCAY YILDIRIM

## İLAN T.C. GAZİANTEP 3. İŞ MAHKEMESİNDEN

ESAS NO : 2024/3 Esas  
DAVACI : GÜRTEKS İPLİK SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ - 4 Organize Sanayi Bölgesi 83413 Nolu Cad No 1 Şehitkâmil/ GAZİANTEP  
DAVALI : ALİ ALKURT-Fırat Mah. 96006 Nolu Sk. No:17 İç Kapı No:2 Şahinbey/ GAZİANTEP  
Davacı tarafından aleyhine açılan Tespit (İş Hukukundan Kaynaklanan) davasının Mahkememizce verilen ara karar gereği; Mahkememizce dava dilekçesinde belirtilen adresinize dava dilekçesi, tensip zaptı karar ilamı, ve duruşma zaptı içerir davetiye çıkarılmış olup, adresiniz yıkıldığı gerekçesiyle tebligat yapılamamıştır. Adres araştırmasından da bir netice alınmadığından dava dilekçesi, tensip zaptı karar ilamı, ve duruşma zaptının ilan edilmesine karar verilmiştir.  
Tüm ekleri ile dava dilekçesi, tensip zaptı, karar ilamı ve duruşma zaptı ekli işbu tebligatın size ulaşmasından itibaren HMK 122,126,129 maddeleri gereğince usulüne uygun olarak düzenlenmiş cevap dilekçesini posta giderini ve tanık dahil tüm delillerinizi 2 haftalık KESİN süre içinde mahkememize sunmanız gerekmektedir. İHTAREN ve ilan edilmiş TEBLİĞ OLUNUR. 08/10/2024

# RESTORASYON ÇALIŞMALARI TAMAMLANMA AŞAMASINA GELDİ

**Gaziantep'te 6 Şubat depreminde ağır hasar gören Kurtuluş Camii'nin restorasyon çalışmaları tamamlanma aşamasına geldi. Caminin son kilit taşı bugün yerine yerleştirildi.**

Kültür ve Turizm Bakanlığına bağlı Vakıflar Bölge Müdürlüğü tarafından yürütülen çalışmalar kapsamında, caminin son kilit taşı bugün yerine yerleştirildi. Kurtuluş Camii, 6 Şubat'taki büyük depremde ciddi şekilde zarar görmüş, bunun üzerine başlatılan

Müdürlüğüne bağlı Sanat Eserleri ve Yapı İşleri Şube Müdürü Yahya Dilsizoğlu, "6 Şubat 2023 sahili depremlerde ağır hasar alan Kurtuluş Camisi'nin bugün kubbedeki son taşını yerleştireceğiz. Depremde iki minaresi ve kubbesi yıkılan caminin

ölçüde tamamlandı. Artık inşaatın, kaba inşaat dediğimiz kısımlar bitmeye geldi. 2025 yılı içinde de inşallah inşaatın ahşap doğramalar, ince kısımlar, ince işlediğimiz kısımlar bittiğinde ibaret açacağız. Tam net tarih veremiyorum. 2025 yılı içerisinde herhangi

sistemler falan zaten görürsünüz burada. Gergi sistemleriyle güçlendirmeler yapılmış oldu. Kubbede şimdi taş imalatı bitti. Taş imalatı bittikten sonra bazaltma eşlerle kubbenin etrafı sarılacak. Onun üzerine tekrar eski imalata uygun, orijinaline uygun



onarım çalışmaları hızlı bir şekilde devam ettirilmiştir. Restorasyonun son aşaması olan kilit taşının yerleştirilmesiyle birlikte cami, ibadete ve ziyarete yeniden açılmaya hazırlanıyor. Kurtuluş Camii'nin, 2025 yılının ilk aylarında yeniden ibadete açılacağı öğrenildi. Vakıflar Bölge

restorasyonunda fiziki olarak yüzde 70 seviyesine geldik. İnşallah bu hızla devam edersek 2025 yılı içerisinde restorasyonu tamamlayacağız. İnşaat sürecine ilgili proje aşamalarımız burada bitti" dedi. 2103717 Restorasyonla ilgili bilgi veren Dilsizoğlu, "Duvarlarda jeoradar taramalarımız yapıldı. Enjeksiyon imaratları büyük

bir aksi bir durum olmazsa tamamlanmış olur. Şu anki ekip en az 50 kişilik bir ekip her gün çalışıyor burada. Depremden bu yana çalışmalar devam ediyor" ifadelerini kullandı. Dilsizoğlu, "Burada caminin içerisinde başta enjeksiyon uygulaması yapıldı. Duvarların güçlendirilmesi sağlandı. Çelik gergi

tekrar kurşun yapılacak. Biz şu anki yapmış olduğumuz çalışmaların deprem yönetimine göre D2 seviyesinde gerçekleştirilmiş olduk. Dediğim gibi yani caminin bu zaman kadar yapmış olduğumuz güçlendirmelerde böyle büyük bir afeti bir daha yaşamayız ama afette en az hasarla atılacak şekilde bu tasarımı yapmış olduk" diye konuştu. İHA



## AİLE HEKİMLERİNE SEMİNER VERİLDİ

**Aile hekimlerine yönelik düzenlediği özel bir seminer programı ile tıbbi bilgilendirmelerde bulundu. Seminer kapsamında, uzman doktorlar kendi alanlarındaki güncel yaklaşımlar ve tedaviler hakkında aile hekimlerine önemli bilgiler aktardı.**

Seminerin ilk oturumunda, İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Düriye Sıla Karagöz Özen, diyabet konusunda son gelişmeleri ve yeni tedavi yaklaşımlarını ele aldı. Diyabetin tanı, tedavi ve yönetimindeki yenilikleri detaylandıran Karagöz Özen, aile hekimlerinin bu süreçte hastalarıyla nasıl daha etkili iletişim kurabileceklerini vurguladı. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Dilek Eker Büyükkşireci, skolyoz

üzerine yaptığı konuşmada, hastalığın erken teşhisi ve tedavi yöntemlerini paylaştı. Skolyozun özellikle genç yaş grubunda fark edilmesinin önemine değinen Büyükkşireci, fizik tedavi ve rehabilitasyonun skolyoz yönetimindeki rolünü anlattı. Seminerin son bölümünde ise Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Özlem Karaca, 1-31 Ekim Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında meme sağlığına yönelik önemli bilgiler verdi. İHA

## GAZİANTEP BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

### 1-İHALENİN KONUSU:

Şahinbey İlçesi, K.Kızılhisar Mahallesi'nde bulunan, aşağıda ada, parsel numarası, tapu alanı, imar durumu, m<sup>2</sup> rayiç bedeli, muhammen bedeli ve geçici teminat tutarı belirtilen taşınmazların satışı işidir.

Mahallesi	Ada	Parsel	Alanı (m <sup>2</sup> )	İmar Durumu	m <sup>2</sup> Rayiç Değeri	Muhammen Bedel	Geçici Teminat
K.Kızılhisar	1007	2	10.020,28	Ticaret+Turizm+ Konut (TİCTK E:1.30 Yençok 15 Kat)	15.000,00 TL	150.304.200,00 TL	4.509.126,00 TL

### 2-İHALENİN YAPILIŞ ŞEKLİ:

2886 Sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35/a maddesine göre Kapalı Teklif Usulü artırma suretiyle ayrı ayrı yapılacaktır.

### 3. İHALE ŞARTNAMESİNİN TEMİNİ ve BEDELİ:

İhaleye iştirak edecek gerçek ve tüzel kişiler ihaleye ait şartnameyi, Gaziantep Büyükşehir Belediyesinin web adresinden (<https://www.gaziantep.bel.tr/tr/ihaleler>) temin edeceklerdir. Çıktısı alınan şartname, ihaleye teklif vermeye yetkili kişi tarafından imzalanarak ihale dosyasına konulacaktır.

İhale şartname bedeli 500,00.-TL olup, bu bedel Belediyemiz veznesine veya Belediyemizin aşağıda iban numarası belirtilen hesabına yatırılabilir.

### 4- GEÇİCİ TEMİNATA İLİŞKİN ESASLAR:

İhaleye girecek gerçek veya tüzel kişiler, istekli oldukları taşınmazla ilgili geçici teminatı, Türkiye Vakıflar Bankası TR63 0001 5001 5800 7325 3734 30 iban nolu Belediyemiz banka hesabına yatırabileceği gibi bankalar veya özel finans kurumlarından alacakları, süresiz banka teminat mektubu da sunabilirler.

### 5- İHALENİN SAATİ, YERİ ve EVRAKLARIN TESLİM SÜRESİ:

Söz konusu yerlerin ihalesi 23.10.2024 Çarşamba günü, saat 15:00 'da Gaziantep Büyükşehir Belediyesi Encümen Toplantı Salonunda İhale Komisyonunca (Encümençe) yapılacaktır. İhaleye iştirak edeceklerin, aşağıda istenilen belgelerle birlikte İhale İşleri Şube Müdürlüğüne 23.10.2024 Çarşamba günü, saat 12.00 'a kadar sıra alındılar karşılığında vermeleri ya da taahhütlü olarak posta ile göndermeleri gerekmektedir. Postadaki gecikmeler nedeniyle süresinde Komisyon Başkanlığına ulaşmayan teklifler değerlendirilmeye alınmayacaktır.

### 6. İSTENİLEN BELGELER:

Teklifler aşağıdaki bilgi ve belgeleri içerecek şekilde hazırlanacaktır.

#### -A. İÇ ZARF

Teklif mektubundan oluşur. Teklif Mektubu, ihaleye iştirak edecek gerçek ve tüzel kişilerce veya kanuni vekillerince imzalanacak ve bu teklifte şartname ve eklerinin aynen kabul edildiği belirtilecektir. Teklifler hem rakamla hem de yazıyla açık olarak yazılacaktır. Bunlardan herhangi birine uygun olmayan veya üzerinde kazıntı, silinti ve düzeltme bulunan teklifler reddedilecektir. Teklif mektubu bir zarf (iç zarf) içerisine konulup kapatıldıktan sonra zarf üzerine isteklinin adı, soyadı ve tebligata esas olan açık adresi yazılacaktır. Zarfın yapııştırılan yeri istekli tarafından imzalanacak ve mühürlenecektir.

#### -B. DIŞ ZARF

Diş zarf aşağıdaki bilgi ve belgeleri içerir,

- Teklif mektubunu içeren iç zarf,
- Gerçek kişiler için Türkiye'de kanuni ikametgâhı olduğuna dair belge (Nüfus Müdürlüğü'nden veya e-Devlet 'ten temin edilecek),
- Teklif için Türkiye sınırları içerisinde adres göstermesi ve telefon numarası bildirmesi,
- Tüzel kişiliğin Ticaret ve/veya Sanayi Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge (İhale tarihinin olduğu yıla ait olacak)
- Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi,
- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri,
- Vekaleten ihaleye katılan kişinin, istekli adına ihaleye katılabileceğine ilişkin noter tasdikli vekaletname ile imza sirküsü,
- İstekli tarafından her sayfası imzalanmış şartname ve sözleşme tasarısı,
- Şartnamenin satın alındığına dair makbuzun aslı,
- Şartnamede belirtilen geçici teminatın ödendiğine dair makbuz veya limit dahilli banka teminat mektubu,
- Belediyemize borcu olmadığına dair belge (İhale ilan tarihinden sonra alınmış)

#### -C) DIŞ ZARFIN KAPATILMASI

Yukarıda belirtilen belgeler ve iç zarf bir zarfa konularak kapatılacaktır. Bu zarfın üzerine isteklinin adı-soyadı ve açık adresi ve teklifi ne ile ilgili olduğu yazılarak kapatılacaktır. İç zarfta olduğu gibi dış zarfında yapııştırılan yerinin mühürlenip imzalanması gerekmektedir. İhaleye iştirak edeceklere duyurulur.

# TANITIM KAHVALTISI DÜZENLENDİ

**Beşler Vakfı, depremden etkilenen Nurdağı'ndaki çocuklara eğitim desteği sağlamak amacıyla düzenlediği kahvaltı etkinliğinde "Geleceğe Umut: Çok Amaçlı Teknoloji Sınıfı" projesini tanıttı. Kahvaltıda Gaziantep Valisi Kemal Çeber'in eşi Neslihan Çeber ve Türkiye'nin Stockholm Büyükelçisi Hakkı Emre Yunt'un eşi Figen Yunt başta olmak üzere, birçok farklı meslek grubundan hanımlar katıldı.**



Mütevelli Heyeti Üyesi Emel Çakmak, vakfın eğitime olan öncelikli desteğini vurgulayarak katılımcılara başlıklar için teşekkür etti. "Yardımlarınız bize emanet" sloganıyla yola çıktıklarını belirten Çakmak, bu projeye geleceğe yatırım yaptıklarını ifade etti. Projenin titiz bir araştırma ve yerel iş birliği sonucunda Nurdağı'nda gerçekleştirileceğini

açıkladı. Vakıf Koordinatörü Züleyha Çakmak ise, Nurdağı'ndaki çocuklara teknolojik imkan sunacak Çok Amaçlı Teknoloji Sınıfı'nın, çocuklara sadece teknolojiye erişim fırsatı değil, hayal kurma ve üretme becerisi kazandıracağını belirtti. Bu sınıfın, yalnızca özel okullarda bulunan ileri düzey eğitim olanaklarını devlet okullarına taşıyacağını ifade etti. Ayrıca, eğitim

setlerini kullanarak öğretmenlerin de proje kapsamında eğitildiğini sözlerine ekledi. Eğitim Danışmanı Doç. Dr. Özlem Üzümcü, proje kapsamında verilecek robotik kodlama ve teknoloji eğitimlerinin içeriği hakkında daha fazla bilgi verdi. Bu eğitimlerin, çocukların teknolojiyi sadece tüketen bireyler olmasının ötesinde, yaratıcı ve üretken bireyler olmalarına

katkı sağlayacağını vurguladı. Projenin uzun vadeli hedefleri arasında, çocukların teknolojiye olan ilgilerini artırmak ve geleceğin dijital dünyasına hazırlanmalarına destek olmak yer alıyor. Beşler Vakfı, başta eğitim olmak üzere toplumun ihtiyaçlarına yönelik projeler geliştirmeye ve dayanışma ruhunu yaşatmaya devam edecek. **HABER MERKEZİ**

# 'GECE TOK UYUMAK ŞEKERE YOL AÇABİLİR'

**Diyetisyeni Elif Topuz Ülkü, çocukların geceleri yatmadan önce tok yatmaması gerektiğini vurgulayarak; "Geceleri çocukların yatağa tok yatmamalı, eğer tok yatarlar ise erken yaşta şekerle yakalanabilirler" dedi.**

Özel Cerrahi Hastanesi Diyetisyeni Elif Topuz Ülkü, okul çağındaki çocukların günlük beslenme alışkanlıkları ve dengeli beslenme ve uyku konusunda önemli uyarılarda bulundu. Çocukların her gün yeterli miktarda su tüketmelerinin önemine ve aynı zamanda yetersiz su alımının kabızlık gibi sağlık sorunlarına yol açabileceği belirtiliyor. Bu nedenle, ailelerin çocuklarını su tüketimi konusunda bilinçlendirmesi gerektiği vurguladı. Ayrıca, çocukların akşam yemeğini okuldan geldikten birkaç saat sonra yemeleri gerektiği, bu durumun aşırı tokluktan kaçınmalarına yardımcı olacağı ifade edildi.

Çocukların gece uyumadan önce tok bir şekilde yatmaması gerektiğini eğer tok bir şekilde uyuma durumunda erken yaşta şekerle yol açtığını dikkat çekti. Akşam yemeklerinin, öğle yemeklerinden farklı içeriklere sahip olması, çocukların besin çeşitliliğini artırarak onların daha mutlu hissetmelerine katkı sağlayabileceğini belirtti. Ailelerin, çocuklarına sağlıklı ve temiz içerikler sunmalarının yanı sıra, arkadaş baskısına karşı durmaları da önem taşıyor. Okul kantinlerinde sunulan sağlıksız ve çekici atıştırmalıkların, çocukların besin tercihlerini olumsuz yönde etkileyebileceği belirtiliyor. Bu nedenle,

ailelerin sağlıklı alternatifler sunarak çocuklarının damak tadı ve beslenme düzeninin gelişimine katkıda bulunmaları teşvik ediliyor.

**"Çocuklar geceleri yatağa tok yatmamalı, erken yaşta şekerle yakalanabilirler"**

Diyetisyen Elif Topuz Ülkü, çocukların gün içinde muhakkak su tüketmesini vurguladı. Her gün çocukların düzenli su tüketmesi gerektiğini belirtti. Aynı zamanda geceleri çocukların yatağa tok yatmaması gerektiğini eğer tok yatar ise erken yaşta şekerle yakalanacaklarını belirten Ülkü, "Gün içinde muhakkak su tüketimi çok önemli. Bazen tuvalet problemi nedeniyle çok fazla su tüketiminin aldığını görüyoruz. Ama bu da kabızlık ve birçok probleme yol açıyor. O yüzden muhakkak düzenli su tüketimi en azından, litreyi bulacak şekilde bir su tüketimi öneriyoruz. Akşam gittiklerinde de çok fazla aç olmayacak şekilde geldikten yaklaşık birkaç saat içinde bir akşam yemeği yenmesini istiyoruz. Bu akşam yemeğinin içeriği biraz öğlen yediği öğünden farklı olacak şekilde olursa çocuk değerini görsel olarak daha mutlu olur. Örnek vereyim bir köfte çıktıysa akşam daha bir sebze ağırlıklı tercih edilebilir ya da tam tersi

olabilir. Genellikle yatmadan birkaç saat içinde biz yemek işini bitirmek istiyoruz. Yani çocuk çok aşırı tok yatmasın. Şekerle ilgili şimdiden o yaştan kendisini hazırlamasın şekerle. O nedenle bir saat içinde yemek işini bitirmiş olsun yatmadan kalktığı kaktığı gibi de kahvaltıyla bahsettiğim şekilde düzenini uygulayabilir" diye konuştu.

**"Çocuklar arkadaş baskısına karşı sağlıksız besinler tüketebilir"**

Diyetisyen Ülkü, ailelerin çocuklarına sağlıklı ve temiz içerikler sunmanın yanı sıra, arkadaş baskısına karşı durmalarının da kritik olduğunu vurguladı. Kantinlerde bulunan,

daha çekici görünebilen fakat sağlıksız seçenekler, çocukların tercihlerini etkileyebilir. Bu nedenle, ailelerin çocuklarına sağlıklı alternatifler sunarak, damak tadı ve düzenin gelişimine katkıda bulunmaları önerildiğini belirten Ülkü, "Tabi bu işin bir de psikolojik tarafı var. Şimdi yanınıza bir şeyler verdiğinizde o içerikler ne kadar sağlıklı ve temiz içerikler olsa da yanındaki arkadaş farklı göze hoş gelen kantin işi kullanıyorsa çocuk biraz adapte olmakta zorlanıyor. Tabi burada aileler için zor bir süreç ama ileriye dönük hem damak tadının oluşması hem düzenin oluşmasına adına bunları biraz zorlamaları önemli. Tabi ki arada kendi ellerinden çıkan,

kendi evde yaptıklarından poğaça, kek gibi ürünler konulabilir. Her zaman sadece meyve, kuruyemiş tarzı şeyler olacak diye bir şey yok ama paket ürünler ve fırın işi dediğimiz, içine ne girdiğini bilmediğimiz, kendi elimizden çıkmayan ürünleri çok fazla tercih etmiyoruz. En büyük problem yaşadığımız açıkçası menülerin çok fazla karbonhidratlı oluşu ve ara öğün olarak da biraz önce bahsettiğim kek meyve suyu gibi çok fazla şekil içeriği olan ürünlerin verilmesi. Şimdi burada da suç atmak istemiyorum ama genellikle çocukların sevdiği şeyler olunca genellikle bu tarz şeyler çıkıyor yenmesi istendiği için ama yenen şeyin de kalitesi çok önemli" dedi. **IHA**



## 'MEME KANSERİ HER 5 HASTADAN 1'İNDE TEKRAR EDİYOR'

**Tıbbi Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Fatih Teker, meme kanseri hakkında bilgilendirmelerde bulundu. Meme kanserinin tedavi edildikten sonra tekrar nüksedebileceğine değinen Tıbbi Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Fatih Teker, "Erken evrede yüzde 80 hasta süreci sorunsuz atlatabiliyor. Buna rağmen, yüzde 20'lik bir grupta kanserli doku çıkarılmasından çok sonra bile vücudun farklı bölgelerinde yeniden oluşabiliyor" dedi.**

Meme kanserinin tedavi edildikten sonra tekrar nüksedebileceğine değinen Prof. Dr. Teker, "Erken evrede yüzde 80 hasta süreci sorunsuz atlatabiliyor. Buna rağmen, yüzde 20'lik bir grupta kanserli doku çıkarılmasından çok sonra bile vücudun farklı bölgelerinde yeniden oluşabiliyor" dedi. Prof. Dr. Teker, meme kanseri tedavisi alan hastalarda hastalığın tekrar etmesiyle ilgili endişelerinin olduğunu vurguladı. "Hastalığım nüksedirse aynı süreçleri tekrar mı yaşayacağım, vücudun farklı bölgelerinde yeniden oluşursa atlatabilir miyim gibi" endişelerin hâkim olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Teker, "Herhangi bir ağrı olduğu zaman hastalarımız bunu farklı şeylere yorabiliyor. Yani herkeste böyle bir kaygı olabiliyor, biz hekimlerde de var. Bu kaygıları önemsiyoruz, çünkü bilinmeyen karşı korku son derece insani bir duygudur. O yüzden bütün hastalarımızla alarm belirtilerini, tekrarlama risklerini ve ihtimal bir tekrarlama durumuna karşı alabileceğimiz önlemleri paylaşıyoruz" şeklinde konuştu.

**"Korkunun çözümü içinizde saklı"**

Teker, meme kanseri hastalarının hastalığın yeniden nüksetmesiyle ilgili korkularıyla nasıl başa çıkılabileceğiyle ilgili şu önerilerde bulunarak, "Bu durum biraz mizaç yapısıyla ve geçmiş yaşam deneyimleriyle de alakalı. Kimi bireylerin kaygı düzeyleri diğerlerinden yüksek olabilir. Bazen yaşadıkları panik, depresyon, öfke ve çaresizlik gibi ruhsal durumlar günlük yaşamlarını dahi etkileyebilir. Biz tüm hastalarımıza herhangi bir tereddüt hissettiklerinde bize başvurmalarını anlatıyoruz. Onlara şunu da açıklıyoruz; korkuyu azaltmak ve korkunun çözümü ancak sizin içinde ve sizin tarafınızdan bulunabilir. Bazen psikiyatri, akupunktur ve meditasyon gibi yöntemler de öneriyoruz. Belli düzeyde kaygı kişi

tarafından yönetilebilir ancak daima aşırı korkuyla yaşamak bağırsıklığı zayıflatır. Korkudan korunmak kadar korkuyu içtenlikle göğüslemek de önemlidir. Bu tür zorlayıcı duygu durumu içinde yaşayanlara 'Stresinizi kontrol etmekte zorlanıyorsanız hayatınızda strese neden olan faktörleri azaltacak birtakım değişiklikler yapabilirsiniz' diyorum. Beden ve ruhun bütünlüğünü sağlamak her zaman bağırsıklık sistemini güçlendiren yöntemlerin devreye girmesiyle mümkündür" ifadelerini kullandı.

**"İyimser davranılsa da belirtiler göz ardı edilmemeli"**

Aşırı kaygılı olanların tam ziddi hasta grubuyla da bazen karşı karşıya geldiklerini belirten Prof. Dr. Teker, "Bu hastalar ben iyiyim, bir şeyim yok, geçti gitti gibi iyimser davranış modeli içinde olmayı tercih ediyorlar. Tabii ki iyimserlik ve pozitif tutum her insanın hayatında benimsemesi gereken bir davranış türü. Ancak bu tutum içindeki hastaların bazılarının hastalıklarının bilmediklerini, yakınları tarafından gözlemlendiğini de görüyoruz. Bu davranış modeli zararsız gibi görünse de belirtileri göz ardı etme riski içerdiği de bir gerçektir" ifadelerine yer verdi.

**"Hastalığın bütün hayatınızı kontrol altına almasına izin vermeyin"**

Hastalara uyarılarda bulunan Prof. Dr. Teker, "Hastalığın bütün hayatınızı kontrol altına almasına izin vermeyin. Ya tekrar çıkarsa, ya yayılma yaparsa gibi kaygılarla hayatla ilgili planlarınızdan vazgeçmeyin. Aşırı iyimser veya aşırı kötümser olmak yerine dengeli olmayı seçmek her zaman daha yararlıdır. Vücudunuzu iyi tanıyın, şikayetlerinizi takip edin. Çoğu kişi grip olunca öksürür sonra geçer, geçmeyen veya artan şikayetlerinizde hekime başvurmayı ertelemeyin. Öz tedavi gücünüz, çoğu zaman düşündüğümüzden de etkilidir" diye konuştu. **IHA**

# AK PARTİ KONGREYE HAZIRLANIYOR

**AK Parti, 19 Ekim Cumartesi günü Şehitkamil İlçe Kongresi'ni gerçekleştirmeye hazırlanıyor. 2002 ruhunu yeniden canlandırma hedefiyle yola çıkan AK Parti Şehitkamil İlçe Başkanı İsmail Güler, bu kongre ile birlik ve kararlılığın simgesi olacak yeni bir dönüm noktasına adım atmayı planlıyor.**



Kongre sürecine dair sosyal medya hesaplarından önemli açıklamalarda bulunan İlçe Başkanı İsmail Güler, şu ifadeleri paylaştı: "19 Ekim Cumartesi günü gerçekleştireceğimiz AK Parti Şehitkamil İlçe Kongremizle, 2002 ruhunu yeniden yenileyerek birlikteliğimizin ve kararlılığımızın simgesi olacak yeni bir dönüm noktasına adım atıyoruz! Bu doğrultuda, İl Başkanımız Fatih Fedaioğlu başkanlığında; İlçe Başkanlarımız, Kadın ve Gençlik Kolları Başkanlarımız ve

teşkilat mensuplarımız ile bir araya gelerek, kongremiz için kapsamlı bir istişare toplantısı gerçekleştirdik. Ülkemizi 21. yüzyılın ötesine hazırlayacak, lider ve büyük Türkiye idealini kurumsallaştıracak bir dönüşümü gerçekleştireceğiz. Çünkü yanımızda: İnanmış bir liderimiz var, Azim dolu teşkilat üyelerimiz var, Kararlılıkla mücadele eden kadınlarımız var, Geleceğe umutla bakan gençlerimiz var.

Liderimiz, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın öncülüğünde, 2002 ruhuyla milletimize hizmet yolunda her zamankinden daha kararlıyız. Maziden aldığımız güçle yarınlara emin adımlarla yürüyoruz!" İlçe Başkanı Güler, Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde, maziden aldığı güçle yarınlara emin adımlarla yürümeye ve güçlü Türkiye idealini kurumsallaştıracak adımları atmaya hazır olduklarını belirtti. **HABER MERKEZİ**





## 'GRİP, ÖLÜME YOL AÇABİLİR'

**Uzm. Dr. Caner Öksüz, mevsimsel geçişlerde sıkça karşılaşılan gripin kronik hastalığı olanlarda ve yaşlılarda ağır seyrettiğini, hatta ölüme bile sebep olabildiğini belirterek, korunma yöntemlerini anlattı.**

İnfluenza virüsünden kaynaklanan ve her yıl karşılaşılan grip, mevsim geçişlerinde salgına dönüşebiliyor. 65 yaş üstü ve kronik rahatsızlığı olanlarda ölüme dahi neden olabilmeye gribale ilgili açıklama yapan Sivas Devlet Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Uzm. Dr. Caner Öksüz, hastalığın bulaş yolları, belirtileri ve korunma yollarını anlattı. Grip hastalığının etkeninin influenza virüsü olduğunu ifade eden Dr. Öksüz, "Yani bir virüsün neden olduğu hastalıktır. Aslında halkımız da, biz de grip hastalığını yakinen biliyoruz. Çünkü bu influenza virüsü, grip hastalığı daha önce dünyada birçok salgına sebep olmuştur. Şöyle örnek vermek gerekirse daha önce İspanyol gribi, sonrasında Asya gribi, 2009 yılında yaşadığımız domuz gribi etkeni de influenza virüsüdür ve bunlar da bir grip hastalığı salgınıdır. Özellikle dediğiniz gibi sonbahar aylarının sonu, kış ayları, ilkbaharın başlarında da vaka sayıları, hasta sayıları oldukça artmaktadır. Peki, bu hastalığın belirtileri nelerdir? Grip hastalığında öncelikle ateş, beraberinde boğaz ağrısı, öksürük, yoğun bir halsizlik, kas, eklem ağrısı gibi günlük işleri yapmayı engelleyecek belirtiler olur. Bu şikâyetlerle başvururlar. Genelde de virüs alındıktan sonra bir ila üç gün içerisinde bu belirtileri hastalar yaşamaya başlarlar ve sağlık kurumlarına başvururlar. Bu hastalık bulaşıcı bir hastalık. Özellikle konuşma, öksürme, hapsirme gibi durumlarda bir damlacık çıkarıyoruz. Bu damlacıklar yoluyla bu virüs bulaşabilmekte. Bu hastalık da dediğimiz gibi alındıktan sonra bir ila üç gün içerisinde ortaya çıkmaktadır. Yine bakıldığı zaman grip hastalığımız aslında sağlıklı erişkinlerde, bir hastalığı olmayanlarda hafif seyredebiliyorken, ağır geçtiği durumlar da vardır. Özellikle altta yatan kronik hastalığı olan kişilerde, yaşlı kişilerde ağır seyretme, hastanede yatışlara neden olma ve hatta ilerleyerek ölüme bile sebep olma durumu

ortaya çıkar" dedi.

### "Grip aşısı ölüm oranlarını azaltmaktadır"

Grip virüsünden en etkin korunma yönteminin aşı olduğunu değinen Dr. Öksüz, "Aslında grip aşısını da gribi de biz çok önceden beri biliyoruz. İşte ilk 1933 yılında bir insandan grip virüsünün izole edildiğini biliyoruz. 1935'ten itibaren aşı çalışmalarının yapıldığını biliyoruz. Dolayısıyla grip aşısı da bilinen bir aşıdır, eski bir aşıdır ve güvenilir bir aşıdır. Grip aşısı özellikle hastanede yatışları ve ölüm oranlarını azaltmaktadır. Grip aşısının önerildiği riskli bir grup vardır. Bu gruba öncelikli olarak önerilir. O gruptaki kişiler hastalığı ağır geçirme riski olan kişilerdir. Kimlerdir bunlar? Özellikle 65 yaş ve üzerindeki kişiler ağır geçirme riskine sahiptir. Huzurevinde ve bakımevinde kalanlar, yine gebeler, kronik rahatsızlığı olanlar. Bunlara örnek verirsek özellikle astım hastalığı, kistik fibrozis hastalığı, KOAH hastalığı olan bireylerimiz risk altındadır. Yine kronik akciğer hastalığı dışında kronik kalp hastalığı olan kişiler, doğumsal kalp rahatsızlığı olan, kapak rahatsızlığı olan, kalp yetmezliği tanısı bulunan kimseler. Bu gruplara da aşı önermekteyiz" ifadelerini yer verdi.

### "Her yıl grip aşısı olun"

Grip aşısı için en uygun zamanın ekim ve kasım ayları olduğunu dikkat çeken Öksüz, "Biz şimdi aşının koruyuculuk sürecini de göz önüne alarak ve salgının başlama zamanlarını göz önüne alarak özellikle grip aşısının ekim, kasım aylarında yapılmasını öneriyoruz. Hastalarımız yaptırmak için ekim veya kasım aylarını tercih etmeliler. Fakat yaptırmayanlar grip aşısı sezonu boyunca yani mart ayı kadar aşı olabilirler. Koruyuculuğu yaklaşık olarak 6-8 ay kadar olduğu söylenmektedir. Yani şu anlama geliyor; biz her yıl grip aşısı olmak zorundayız. Ben önceki yıl olmuşum, tekrar olacak mıyım? Evet olacağız. Her yıl grip aşısı olunması öneriliyor" şeklinde konuştu. İHA

# 'İLTİHAPLI ROMATİZMADA ERKEN TEŞHİS YAŞAM KALİTESİNİ ARTIRIR'

**Romatoid artrit (iltihaplı romatizma), dünya genelinde milyonlarca insanı etkileyen kronik, iltihaplı bir eklem hastalığı olduğunu belirten Romatoloji Uzmanı Dr. Ali Uğur Ünal, "Eklemlerinizde sürekli ağrı, şişlik ve sertlik yaşıyorsanız, bir romatoloji uzmanına başvurmanız gerektiğini unutmayın. Erken teşhis ile hastalığın kontrol altına alınması, yaşam kalitenizi korumak adına büyük bir adım olacaktır" dedi.**

Romatoid artrit (iltihaplı romatizma), dünya genelinde milyonlarca insanı etkileyen kronik, iltihaplı

dizler gibi küçük eklemleri etkiler, ancak omuzlar, kalçalar ve ayak eklemleri de hastalıktan etkilenebilir" diye

uzun süre aktif ve bağımsız bir yaşam sürdürebilirler. Bu nedenle erken dönemde tanı konulması, hastalığın ilerlemesini yavaşlatmak ve yaşam kalitesini artırmak adına kritik öneme sahiptir" dedi.

### "Sadece eklemleri değil tüm vücudu etkiliyor"

Romatoid artrit teşhisinde çeşitli yöntemlerin kullanıldığına değinen Uzm. Dr. Ünal, "Hastaların şikâyetleri ve fizik muayene bulguları dikkate alınarak tanı konulabilir. Kan testleri ile romatoid faktör (RF) ve anti-CCP antikorları gibi spesifik markerlar kontrol edilir. Ayrıca, eklemlerdeki hasarı değerlendirmek için röntgen, ultrason veya MRI gibi görüntüleme yöntemleri kullanılabilir. Romatoid artrit, sadece eklemleri değil, aynı zamanda vücudun diğer organlarını da etkileyebilir. Romatoid artrit, kalp, akciğer ve gözler gibi organlarda da problemlere yol açabilir. Bu nedenle multidisipliner bir yaklaşım ile hastaların tedavi edilmesi gerekmektedir. Romatoid artrit tedavisinde ilaçlar, fizik tedavi ve gerektiğinde cerrahi müdahaleler kullanılabilir. İlaç tedavisinde antiinflamatuvarlar ve immunomodülatuar ilaçlar sıklıkla tercih edilir" şeklinde konuştu.

### "Düzenli egzersiz ve sağlıklı beslenme önemli"

Hastalığın yönetiminde yaşam tarzı değişikliklerinin de önemli olduğunu ifade eden Uzm. Dr. Ünal, "Düzenli egzersiz yapmak, sağlıklı

beslenmek ve sigarayı bırakmak, romatoid artrit hastalarının genel sağlık durumlarını iyileştirmede büyük rol oynar. Romatoid artrit ile mücadele eden hastaların, doktorları ile sürekli iletişimde olmaları ve tedavi planlarına sadık kalmaları çok önemlidir. Aynı zamanda, destek gruplarına katılmak ve psikolojik destek almak da hastaların yaşam kalitesini artırabilir" dedi.

### "Farklı hastalıkla karışabilir"

Romatoid artrit belirtilerinin, diğer birçok hastalıkla benzerlik gösterebileceğini söyleyen

belirtileri hafife alarak geç kalabiliyor" dedi.

### "Erken teşhis hayat kurtarır"

Romatoid artrit belirtileri gösteren hastaların zaman kaybetmeden bir uzmana başvurmaları gerektiğinin altını çizen Uzm. Dr. Ünal, "Eğer eklemlerinizde sürekli ağrı, şişlik ve sertlik yaşıyorsanız, bir romatoloji uzmanına başvurmanız gerektiğini unutmayın. Erken teşhis ile hastalığın kontrol altına alınması, yaşam kalitenizi korumak adına büyük bir adım olacaktır. Doğru tedavi ve yaşam tarzı değişiklikleri ile



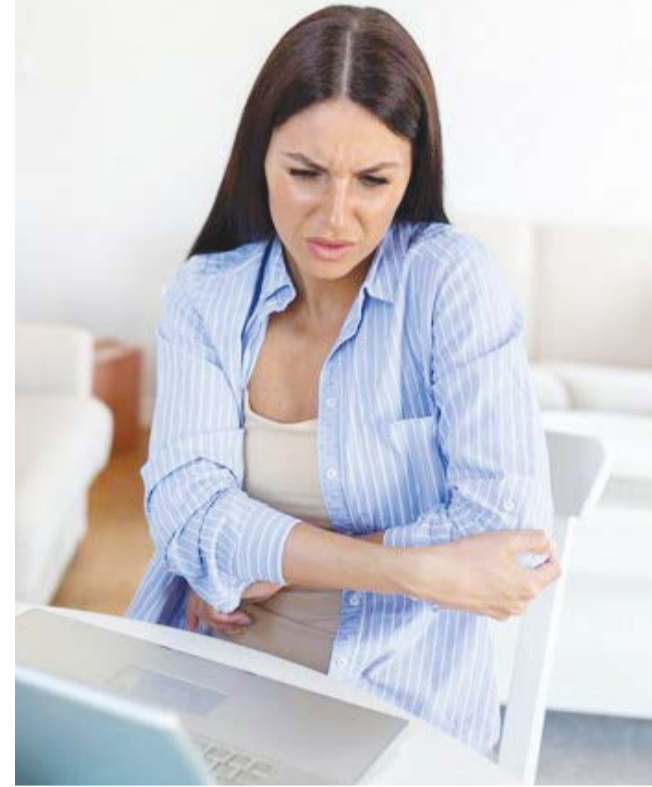
bir eklem hastalığıdır.

Türkiye'de de yaygın olarak görülen bu hastalık, tedavi edilmediğinde ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Medical Park Ordu Hastanesi Romatoloji Uzmanı Dr. Ali Uğur Ünal, romatoid artrit belirtileri, teşhis yöntemleri ve tedavi yaklaşımları hakkında açıklamalarda bulundu. Romatoid artrit otoimmün bir hastalık olduğunu belirten Uzm. Dr. Ünal, "Bu hastalıkta bağışıklık sistemi, vücudun kendi eklem dokularına saldırarak iltihaplanmaya neden olur. Sonuç olarak eklemlerde ağrı, şişlik ve sertlik gibi belirtiler ortaya çıkar. Genellikle eller, bilekler ve

konuştu.

### "Erken teşhis edilmezse organlara hasar verebilir"

Romatoid artrit, erken teşhis edilmediği takdirde eklemlerde kalıcı hasarlara ve diğer organlarda ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini söyleyen Uzm. Dr. Ünal, "Romatoid artrit, tedavi edilmezse eklem deformiteleri ve fonksiyon kaybına neden olabilir. Erken teşhis bu olumsuz sonuçları önlemeye hayati öneme sahiptir. Erken dönemde tanı konulması, hastalığın seyrini değiştirebilir ve ilerlemesini yavaşlatabilir. Bu sayede, hastalar daha



Uzm. Dr. Ünal, "Bu yüzden hastaların belirtiler ortaya çıkar çıkmaz bir uzmana başvurmaları çok önemlidir. Ne yazık ki, bazı hastalar

romatoid artrit etkilerini önemli ölçüde azaltmak mümkündür. Unutmayın, erken teşhis hayat kurtarır" ifadelerini kullandı. İHA

# AHİLİK HAFTASI COŞKU İLE KUTLANDI

**Ahilik kültür ve felsefesini yaşatmak, gelecek kuşaklara aktarmak için Ahilik Haftası kutlama programı Nizip Mesleki Eğitim Merkezi'nde düzenlendi.**



Düzenlenen etkinliğe, Nizip Belediye Başkanı Ali Doğan, Nizip İlçe Milli Eğitim Müdürü Cengiz Gündeş ve bölgedeki çeşitli oda başkanları, okul müdürleri katılım sağladı. Nizip Ticaret Odası'nı temsilen Meclis Başkanı Bekir Karabacak ve Genel Sekreter V. Dilek Süzer de organizasyona katıldı. Nizip Mesleki Eğitim Merkezi Müdürü Osman YAPRAK açılış konuşmasında; "Ahilik Haftası etkinlikleri, yerel halkın yoğun ilgisiyle karşılarken, bölgedeki esnaf ve sanatkarların dayanışma ruhunu pekiştiren önemli bir adım olarak değerlendirildi." Ahilik kültürünün ve değerlerinin önemini vurgulayan etkinlikte,

bölgenin önde gelen isimleri bir araya gelerek yerel esnaf ve sanatkarların bu köklü geleneğini kutladı. NTO Meclis Başkanı Bekir Karabacak; "Ahilik, iş ahlakı, yardımlaşma ve dayanışma gibi toplumsal değerlerin yaşatılması açısından büyük bir öneme sahip olup, bu tür etkinlikler sayesinde yeni nesillere de aktarılması amaçlanmaktadır." Dedi. Nizip Mesleki Eğitim Merkezi program sonunda ise Ahilik geleneğine verdikleri destek ve katkılarından dolayı oda başkanlarına plaket verildi. Etkinliğe katılan Nizip Belediye Başkanı Ali DOĞAN tarafından NTO Meclis Başkanı Bekir KARABACAK'a plaket takdim edildi. **HABER MERKEZİ**

# 'ÇOCUKLAR AİLEDE SOSYALLEŞMELİ'

**Psikolog Selver Yazıcı, sosyal medyadaki tehlikeler konusunda ailelerin çocuklarının korkmamalarını ve kendileriyle paylaşım yapmalarını sağlaması gerektiğini söyleyerek, "Çocuklar sosyal hayatta dışlandıkları zaman internette sosyalleşmeye başlıyor" dedi.**

Ailelerin çocuklarıyla iyi iletişim kurması ve iyi gözlemlenmeleri gerektiğini söyleyen Psikolog Selver Yazıcı, "Öncelikle toplum olarak son zamanlarda yaşanan cinayet olaylarıyla ilgili hepimiz çok üzgünüz. Tabii ki bu olayların psikolojik yönü olduğu kadar toplumsal yönü de çok fazla önemli. Bu anlamda şunu söylemek istiyorum. Toplumda eğitim ailede başlar. Aile çocukla iyi iletişim kurar, çocuğu güzel destekler, çocuğun kendilerinden korkmamasını sağlarsa, herhangi bir şeyi gizlememesini sağlarsa ve çocuğun herhangi korkacağı bir ortamda ya da dışlandığı bir ortamda bunu ailesiyle paylaşmasını sağlarsa en azından bu gibi durumların önüne geçebiliriz. Aile içi iletişim burada çok önemli. Çünkü çocuklar genelde sosyal hayatta dışlandıkları zaman internette buldukları

çekilebilir bu durumlar. İşte son zamanlarda duyduğumuz zararlı örgütler gibi, çocukları tahrik etme gibi, çocuklara şantaj yapma gibi ya da çocuklara kadın cinayetlerini legal hale getirmeye, kadınları düşmanlaştırma, onların ölmesinin gerektiğini söyleme gibi durumlara itebilecek arkadaşlıklar kurabiliyorlar. Bu anlamda benim velilere ya da ailelere verebileceğim en büyük tavsiye, çocuklarıyla ilişkilerini sağlam tutmaları ve çocuklarını gerçekten iyi gözlemlenmeleri gerekiyor. Eğer çocuklar iyi gözlemlenmezlerse, odalarına astıkları posterlerden, girdikleri internet sitelerinden, davranışlarından, bir şeyler gizlediklerinden bile bir şeyler çıkarabiliriz biz. Bu anlamda ailelerin çocukları iyi gözlemlenmeleri ve iyi denetlemeleri gerekiyor"

Yazıcı, ailelerin belli sınırlar içerisinde çocuklarının sosyalleşmesine izin vermesi gerektiğini, aksi takdirde çocukların internetteki örgütlere itildiğini söyleyerek, "Tabii ki eğitim çocuklukta başlıyor. Bu iletişimi lütfen 15-16 yaşlarındayken, çocuk ergenliğe girdikten

kurmanız çok daha rahat olur. Bu anlamda tabii ki sosyal hayatın içerisinde anne-babalar, iş hayatında ya da güncel hayatta çok yorulmuş olabiliyorlar. Akşam eve geldiklerinde çocuklarıyla ilgilenmeye vakitleri olmayabiliyor. Bunu anlayabiliyorum ama o

arkadaş edinemiyorsa, sosyalleşemiyorsa yanlışla düşünebiliriz. Bu anlamda çocukların sosyalleşmesi ve arkadaş edinebilmeleri için belli sınırlar içerisinde arkadaşlarını tanıyarak, arkadaşlarının ailelerini tanıyarak lütfen çocuklarının dışarıda da sosyalleşmesine



arkadaşlarıyla sosyalleşmeye başlıyorlar ve bu arkadaş her zaman ve faydalı arkadaşlar olmayabiliyor. Arkadaşlık ilerledikçe, samimiyet ilerledikçe farklı yönlere

diye konuştu.

**"Dışarıda sosyalleşemeyen çocuk internette örgütlere itiliyor"**

sonra değil de daha çocukluk yaşlarındayken iletişimimiz güçlü olmaya devam ederse, başlarsak çocuk yaşlarındayken daha sonrasında iletişim

çocukları dünyaya getirmeyi siz istediniz. Bu yüzden lütfen çocuklara kaliteli zaman ayırmayı, onlarla doğru iletişim kurmayı unutmayın. Gün sonunda aman çocuğun eline tablet, telefonu vereyim de işte benden uzak olsun da ben de kafa dinleyeyim, çocuk da kendi halinde sessiz sakin odasında nasıl olsa tehlikeden uzakta diye düşünmek lazım. Aslında son zamanlardaki olaylardan gördüğümüz kadıyla da en büyük tehlike aslında o tabletin, telefonun, bilgisayarın içinde bulunuyor. Çünkü örgütlenmeler artık sosyal ortamda, dışarıdaki ortamda değil, internet ortamında, işte Twitch gibi yayınlarda, Discord gibi yayınlarda oluyor. O yüzden internet sağlayıcılarınızı lütfen doğru kontrol edin. Gerekirse çocuklarınızın internetini de kısıtlayın. Her sitede girmesini engelleyebilirsiniz. Lütfen çocuklarınızla doğru iletişim sağlayın. Eğer bir genç gerçekten

izin verin. Çünkü genelde kapalı, izin verilmeyen, kapalı yapıdaki ailelerin içerisinden çıkıyor bu gibi çocuklar. Çünkü dışarıda sosyalleşemedikleri için internette kötü örgütlere başvurabiliyorlar. Bunun dışında sosyal olarak işte çirkinlik, beğenilmeme, kabul görmeme gibi problemler de bu gibi örgütlere çocukları itebiliyor. Lütfen çocuklarımızın öz güvenleriyle ilgili, çirkinlik ya da güzellik değerleriyle ilgili de çocuklarımıza destekleyici olalım. Yardımcı olalım. Bu anlamda okulların rehberlik hizmetleri, rehberlik servislerinin de ciddi anlamda gözlemleyici ve destekleyici olmasını tavsiye ediyorum ben. Keşke bu durumlar yaşanmasaydı ama bu durumların önüne geçebilmek için de elimizden geleni yapmakla yükümlüyüz biz hepimiz. Umarım bir daha böyle durumlar başımıza gelmez. İnşallah bir daha yaşamayız" ifadelerini kullandı. **İHA**

# 'SAHTE ÜRÜNLER ÖLÜME YOL AÇABİLİR'

**Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Opr. Dr. Emre Kıymık, "Sahte botoks sonrası geçici körlük, kaş düşmeleri, yutkunma güçlüğü tarzında bulgular gerçekleşmektedir. Sahte dolgu ürünlerinde de özellikle dudakta, burunda, gözaltlarında çok ciddi hayati tehlikelere varan, hatta ölümlerle sonuçlanabilen problemler oluşturabilmektedir" dedi.**

İnsanların ekonomik sebeplerden dolayı sahte ürünleri tercih ederek kendilerine estetik işlemler yaptırdığını, bu işlemler sonucunda ölümlerle sonuçlanabilecek durumların yaşanabileceğini ifade eden Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Opr. Dr. Emre Kıymık, vatandaşları uyardı. Son zamanlarda sahte ürün kullanımının çok ciddi bir halk sağlığı bir problemi oluşturduğunu ifade eden Dr. Emre Kıymık, "Sahte ürünlerle

dolgu ve botoks tarzında işlemler yapıyor. Bu tür ürünlerin içeriklerinde

ne olduğunu yüzde 100 tespit edemiyoruz. Ne olduğunu bilmiyoruz. Çok

sıkıntılı komplikasyonlar gelişmektedir. Sahte botoks sonrası geçici

körlük, kaş düşmeleri, yutkunma güçlüğü tarzında bulgular gerçekleşmektedir. Bu durum kişinin hayatını çok ciddi anlamda olumsuz etkilemektedir. Hatta ölümlerle sonuçlanan vakalar oluşabilmektedir. Kullanılan botulinum toksin ürününün dozajı çok önemlidir. Sahte ürünlerin içinde bu toksinin olup olmadığını bilmiyoruz. O yüzden çok ciddi halk sağlığı tehditidir. Bu tip sahte ürünlerden kaçınmak gerekiyor" diye konuştu. **İHA**



## LÜBNAN'DAN TAHLİYE EDİLENLERE BESLENME DESTEĞİ VERİLDİ

**Türk Kızılay, Lübnan tahliye operasyonu kapsamında Mersin Limanı'na ulaşan, aralarında yaşlı, engelli ve çocukların bulunduğu yaklaşık bin kişiye sıcak yemek ve ikramlarla beslenme desteği sağlıyor.**

İsrail ve Lübnan arasında tırmanan gerilim nedeniyle Lübnan'dan ayrılmak üzere başvuran Türk vatandaşlarının tahliyesini sağlayan Türk Deniz Kuvvetleri'ne ait iki gemi Mersin Limanı'na ulaştı. Dışişleri Bakanlığı ve Milli Savunma Bakanlığı koordinasyonu ile yürütülen operasyon kapsamında Beyrut Limanı'ndan hareket eden TCG Bayraktar 558 yolcu, TCG Sancaktar ise 378 yolcu Türkiye'ye getirdi. Tahliyesi sağlanan kişilere her iki gemide görevlendirdiği personelle beslenme desteği veren Kızılay, Mersin Limanı'na ulaşan vatandaşlara pasaport kontrolü öncesi sıcak yemek servisi hizmeti verirken ikram araçlarıyla sıcak ve soğuk içecek ile atıştırmalık ürünler sundu.

**Lübnan'da uzman ekip sahada**

Tahliye operasyonu için Beyrut Limanı'na ulaşan

gemilerle Lübnan'a gıda kolisi, hijyen seti ve barınma malzemesinden oluşan acil yardım desteği ulaştıran Türk Kızılay, Lübnan tarafında insani yardım ihtiyacının karşılanması ve ilgili paydaşlarla koordinasyonun sağlanması amacıyla da bölgede uzman ekip görevlendirdi. Türk Kızılay, Lübnan tahliye operasyonu kapsamında Mersin Limanı'na ulaşan, aralarında yaşlı, engelli ve çocukların bulunduğu yaklaşık bin kişiye sıcak yemek ve ikramlarla beslenme desteği sağlıyor. Lübnan'da çatışmaların patlak vermesinin hemen ardından Türkiye'nin 25 Eylül'de gönderdiği yardım uçağıyla temel gıda ve hijyen malzemelerini ulaştıran Türk Kızılay, bölgedeki acil ihtiyaçların tespiti ve hızla karşılanmasına yönelik çalışmalarını sürdürüyor. **HABER MERKEZİ**



# GAZİANTEP'İN 27. KARDEŞ ŞEHİRİ BELGRAD OLDU

**Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın riyasetinde yer aldığı heyet ile Sırbistan Cumhuriyeti'nin başkenti Belgrad ile kardeş şehir protokolü imzaladı. Bu imzalarla Gaziantep'in 27'nci kardeş şehri Belgrad oldu.**



Kültürel etkileşim, tecrübe paylaşımı ve iş

birlikleri için önemli bir adım olan kardeş şehir

protokolleri, Gaziantep'in dünyada tanınırlığını artırarak kente katkı sağlamaya devam ediyor. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Sırbistan Cumhuriyeti ziyaretine katılan heyette yer alan Başkan Fatma Şahin, Belgrad'da Başkanlık Sarayı'nda yapılan törenle Gaziantep'in 27'nci kardeş şehri Belgrad ile iş birliği anlaşmasını imzaladı.

yapılan protokolle, kültür, sanat, mimari ve turizm gibi alanlarda pek çok ortak noktaya sahip iki şehir arasında, başta ekonomi ve turizm olmak üzere iş birliklerinin yürütülmesi hedefleniyor. Belgrad ve Gaziantep arasında ekonomi, sanayi, kültür, sanat, spor, şehircilik, çevre koruma, iklim değişikliği ve enerji alanlarında yakın ilişkiler kurulması amaçlanıyor.

yürütülecek çalışmalarla, hayvanat bahçeleri ve botanik bahçeleri arasında iş birliği yapılacak ve tecrübe aktarımı sağlanacak. Düzenlenecek kültür, turizm ve sportif faaliyetlere karşılıklı katılım ile destek verilecek. Kültürel varlıkların ve tarihi mirasın korunmasına yönelik iş birlikleri ile müzelerde ortak çalışmalar yürütülecek. Ayrıca iki şehrin bilişim, teknoloji ve sanayi kurum ve kuruluşları arasında da iş birliği faaliyetleri gerçekleştirilecek. **HABER MERKEZİ**

## BİRÇOK BAŞLIKTA İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK

Belgrad Belediye Başkanı Aleksandar Šapić ile

## BİRİMLER ARASI TECRÜBE PAYLAŞIMI OLACAK

Belediyeler arasında



# 'ÇOCUKLUKTAN İTİBAREN KADIN SAĞLIĞI' KONUŞULDU

**Dışişleri Mensupları Eşleri Dayanışma Derneği (DMEDD) tarafından Dünya Kız Çocukları Günü dolayısıyla düzenlenen etkinlikte çocukluktan itibaren kadın sağlığı konuşuldu.**

Dışişleri Mensupları Eşleri Dayanışma Derneği tarafından Dünya Kız Çocukları Günü dolayısıyla Kuru Hastanesi'nde "Çocukluktan İtibaren Kadın Sağlığı" isimli etkinlik düzenlendi. Etkinliğin açılış konuşmasını yapan Kuru Sağlık Grubu Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Aydan Biri, "Mesleğime Hakkari Yüksekova'da başladım. Kadınlar adet döngüsü diye bir şey bilmiyorlar. 43 yaşında bir hanımefendi muayeneye geldi, son üç ayda düzenli kanaması olduğunu söyledi. Bunun neresi anormal dedim. Hayatında hiç 3 ay üst üste kanamamış kadın. Menopozda girince artık bebek yapma kabiliyeti düşünce 3 ay üst üste kanaması olunca bana gelmiş. 15-16 tane doğum yapıyorlar. Emzirme süresi boyunca korunuyorlar, emzirme süresi bitince yeniden gebe kalıyorlar. Doğurursa doğuruyor, doğurmazsa düşürüyor. Kadının hayat bilgisi böyle geçiyor" diye konuştu.

Bir kadının menopoz döneminde en çok metabolizma değişimleriyle uğraştığını kaydeden Prof. Dr. Biri, "Menopozda kadınların en çok uğraşmak zorunda kaldığı şey metabolizmadaki değişim. Östrojen düşüyor ve metabolik değişiklikler başlıyor ve bizim metabolizma hızımız düşüyor. Yıllardır bu durumla ilgili çok meşhur bir lafım vardır: Eski yediğinin yarısı, eski hareketinin iki katı. Eğer aynı kiloda kalmak istiyorsan. Bir de o yaşlarda ne oluyor, zaten hareketimiz azalıyor. İlimiz gücümüz de azaldığı için yememiz de artıyor. Pasta börek günleri, toplantı günleri artıyor. Yemenin arttığı, hareketin azaldığı bir döneme giriyorsun, bir de bunun üzerine metabolizman yavaşlamış oluyor" açıklamasında bulundu.

## "Kadınlar korkuya mahkum olmuş durumda"

Yeşil salatayı her gün yemenin sorun olmadığını ancak bir tohumun her gün yenilmesi durumunda

sorun yaşanabileceğini aktaran Biri, "Her gün 3 bardak kırmızı yonca çayı içerek vücudunuzdaki normal bir süreci tetikleyebilirsiniz. 2001 yılında çıkan bir çalışmayla

kadını kalbi açısından, damarları açısından, duyguları açısından, ruhsal değişiklikleri açısından, cinsel değişiklikleri açısından, kemik değişiklikleri açısından

mu? Konforu seçiyorsan ben bunu öneriyorum, korkuyu seçiyorsan şikayetleriyle yaşamaya devam et. Korkuya mahkum olmuş durumda kadınlar zaten. Nerdeyse



hormona fobi başladı. Doktorlarda da başladı, kadınlarda da başladı. Çalışmanın hiçbir detayı konuşulmadan basına sızdı. Bu çalışmada kanser artışı falan yok. 10 bin kadında 2 tane artış var. Onun da ilaçtan olduğu bile belli değil. Peki sonuç ne oldu; birçok

koruyacak belki de düşük dozlu bir hormon tedavisinden korkar hale getirdi. Komşuları bizden daha çok doktormuş gibi davranıyorlar. Gidecek komşusuna soracak, ben ne verirsem vereyim ona göre akıl öğrenecek. Neyi seçiyorsun diyorum korkuyu mu konforu

çocukluğundan itibaren mahkum. İlk gecedan korkuyor, gebelikten korkuyor, gebe olunca düşürmekten korkuyor, biraz ilerleyince doğurmaktan korkuyor, emzirmekten korkuyor. Her şeyden korkan kadınlar var" ifadelerini kullandı. **İHA**



## 'BALIK TÜKETMENİN FAYDALARI SAYMAKLA BİTMEZ'

**Uzman Diyetisyen Şükrü Can Gülşen konu hakkında bilgiler verdi. Balık, yeterli ve dengeli beslenme dengesinde her insan için gerekli olan makro ve mikro besin öğelerini içerisinde bulundurur.**

Balık, N- 3 yanın bilinen adıyla omega 3 yağlarını ve Kalekisi ferol - selenyum gibi vitamin ve minerallere sahiptir. Balık tüketimi ilk olarak kalp ve damar sağlığı beyin kemik ve kas gelişimi gibi temel vücut fonksiyonlarında görev alır. Uzman Diyetisyen Şükrü Can Gülşen konu hakkında bilgiler verdi. Balık, yeterli ve dengeli beslenme dengesinde her insan için gerekli olan makro ve mikro besin öğelerini içerisinde bulundurur.

,B2 vitamini,peptit, kalsiyum ,magnezyum, fosfor,çinko,demir,lor,iyot ve selenyum.

## Balık Nasıl Tüketilmelidir ?

Balıktan makro faydalanmak için genellikle buharda ,buharda veya ızgara usulü pişirmek gereklidir. Yoksa gerekli besin öğeleri vücut alıp kullanamaz.

## Hamileler Balık Tüketmeli midir ?

Balıkta bulunan N 3



Düzenli balık tüketiminin yararları; Kemikleri güçlendirir Göz sağlığını korur Çocuklarda ve yaşlılarda zeka gelişimini destekler Vücuttaki toksinleri atarak vücudu temizler N 3 takviyesi sağlar Demansı önler Eklem arası sıvı dengesini ayarlar Kas hücrelerinde hipertrofi oluşturur Bağışıklığı güçlendirir Kanser oluşumunu önler Cilt için gerekli protein ve mineralleri sağlar T1P 1 ve Tıp 2 diyabet riskini azaltır

## Balıkta Hangi Besin Öğeleri Bulunur ;

Protein, omega 3 yağ asitleri,omega 6 yağ asitleri,D vitamini

yağ asitleri, damar ve sinir hücreleri için çok önemlidir.Anne karındaki bebeğin maksimal gelişimini desteklemek için sadece hamilelikte değil, laktasyon yani emzirme döneminde de balık tüketilmelidir. Balık, N- 3 yanın bilinen adıyla omega 3 yağlarını ve Kalekisi ferol - selenyum gibi vitamin ve minerallere sahiptir. Balık tüketimi ilk olarak kalp ve damar sağlığı beyin kemik ve kas gelişimi gibi temel vücut fonksiyonlarında görev alır. Ancak gebelerde bazı deniz ürünlerinde bulunan civa miktarına dikkat edilmesi gerekir bu gebeliğin tehlikeliye girmesine sebep olabilir. **HABER MERKEZİ**



GÜNÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

ILKHABER

SPOR

12 EKİM 2024 CUMARTESİ

Gaziantep Futbol Takımı, Süper Lig'in 9. haftasında deplasmanda konuk olacağı Kayserispor maçı hazırlıkları devam ediyor.

# 'GALİBİYET İSTİYORUZ'



Teknik Direktör Selçuk İnan yönetiminde saat 17:00'de gerçekleştirilen antrenman yaklaşık 1 saat 20 dakika sürdü. Isınma ve koordinasyon

çalışmalarıyla başlayan antrenman, pas çalışmalarıyla devam ederken top kapma çalışmalarıyla son buldu. Gaziantep Futbol Takımı, Süper Lig'in 9. haftasında deplasmanda konuk

olacağı Kayserispor maçı hazırlıkları devam ediyor. Takım, yarın gerçekleştireceği antrenmanla hazırlıklarını sürdürecektir. **HABER MERKEZİ**



# 'KENDİMİZE GÜVENİYORUZ'

Kayserispor, yeni teknik direktör Sinan Kaloğlu ile ilk antrenmanına çıkarak, milli aradan sonra oynayacağı Gaziantep FK karşılaşması hazırlıklarına devam etti. Recep Mamur Tesisleri'nde takım ile ilk antrenmana çıkan yeni teknik direktör Sinan Kaloğlu, oyuncularla bir toplantı yaptı. Daha sonra takım, Kaloğlu nezaretinde taktik ve savunma çalışmaları yaptı.

Teknik Direktör Sinan Kaloğlu antrenman sonrası yaptığı açıklamada, ekibine ve kendisine çok güvendiğini ve Kayserispor'u çok iyi yerlere getireceklerini

söyleyerek, "Öncelikle tabii hem bana hem ekibime hem de camiaya, herkese hayırlı uğurlu olsun. Yabancı olmadığım bir yer. Daha öncesinde Kayseri Erciyesspor'da

oynamıştım ve çok da sevdiğim bir şehirdi. Çok da sevdiğim insanlarla birlikte olacağım gerçekten. O yüzden mutluyum. Bize öncelikle güvenen başkanımız ve yönetim

kuruluna herkese çok teşekkür ediyoruz. Bugüne kadar antrenörlük gelişimimle alakalı güzel gelişmeler yaptım, güzel başarılar yakaladım ve bunun neticesinde de Kayserispor'a

sıralarda olması için elimizden gelen her şeyi yapacağız. Ben gelişim odaklı, hedefleri olan bir teknik direktörüm. O yüzden de kendime ve ekibime çok güveniyorum.



layık gördüm. Bu benim için önemli bir adım. Bu yüzden burada kendimizi kanıtlamak için, bu takımı daha iyi yerlere getirmek için, Kayserisporumuzun daha üst

İnşallah da burada Allah nasip ederse Kayserisporumuzu çok iyi yerlere getireceğimizi düşünüyorum" ifadelerini kullandı. **İHA**