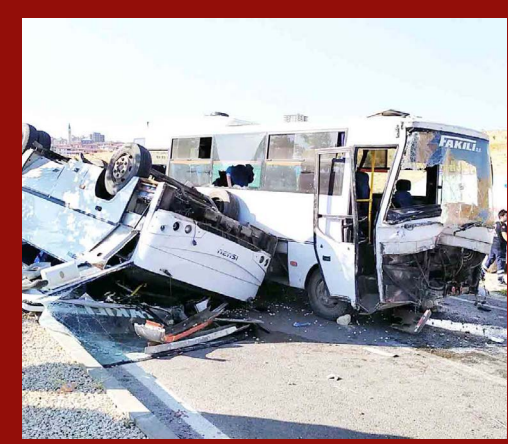




NÜFUS İLE BİRLİKTE KAZALARDA ARTTI

Emniyet Genel Müdürlüğü Trafik Başkanlığı verilerine göre yılında 2 bin 674'ünü ölümlü-yaralanmalı ve 2 bin 271'i ise maddi hasarlı kazalar olmak üzere toplamda 4 bin 891 trafik kazası yaşandı.

Bu rakam ile Gaziantep'in 81 il içerisinde en fazla kazaların yaşandığı şehirleri sıralamasında ilk 15 il arasında yer alması dikkat çekti. ● 5'TE

ÖĞRETMENLERİMİZİN YANINDAYIZ



ÖĞRETMENLER BİLİM KAMPI'NDA

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, "Yoğun bir emek, şefkat ve özveri gerektiren öğretmenlik mesleğinin gerekliliklerini yerine getiren öğretmenleri hatırlamak için bu tür günler sadece bir vesiledir, öğretmenlerin hatırlanması adına her gün önemlidir" dedi. ● 3'TE

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, Yamaçtepe Bilim Kampında öğretmenlerle bir araya gelerek sohbet etti. 24 Kasım Öğretmenler Günü etkinlikleri kapsamında Yamaçtepe Bilim Kampında öğretmenleri ağırlayan Başkan Mehmet Tahmazoğlu, öğretmenlerle sohbet edip eğitime yapılan yatırımlarla ilgili bilgi verdi.



ÇİFTÇİMİZİ AYAĞA KALDIRACAĞIZ



MORİNGA PROJESİNİ HAYATA GEÇİRDİK

Yaptığı çalışmalarla Nurdağı çiftçisinin takdirini kazanan Nurdağı Ziraat Odası Başkanı Kemal Belpınar, bugüne kadar birçok başarılı işlere ve projelere imza attı.

Nurdağı Ziraat Odası Başkanı Kemal Belpınar, "Kahramanmaraş depremlerinden Nurdağı ilçemiz ve çiftçimiz çok büyük zarar gördü. Nurdağı Ziraat Odası olarak yeni projelerimiz ile ilçemizi ve çiftçimizi yeniden ayağa kaldıracacağız. Geçmişte yaptıklarımız gelecekte yapacaklarımızın teminatıdır" dedi. ● 2'DE



GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

GAZİANTEP İLK HABER

22 KASIM 2023 ÇARŞAMBA / FİYATI: 1.5 TL / YIL: 77 SAYI: 22.341

gaziantepilkhaber@gmail.com www.referansgazetesi.com.tr



YENİ FORMA SPONSORU MİLAT HALI

Gaziantep İl Emniyet Müdürü Celal Özcan'la bir araya gelen Mehmet Kaplan Başkanlığında ki Gaziantep Polisgücü Spor Yönetim Kurulu üyeleri gündemi değerlendirdi.

Hokey dalında Türkiye'nin adını Avrupa'da uzun yıllardır şampiyonluğa yazdırarak Avrupa Şampiyonluk kupalarını ülkemize kazandıran Gaziantep Polisgücü Spor 2023-2024 Türkiye Süper Lig sezonunda da fırtına gibi esmeye devam ediyor. ● 2'DE

AYAKKABICILAR SEKTÖRÜNDE TEK HEDEF MARKALAŞMAK



3 yıldan beri altın çağını yaşayan ayakkabı sektöründe çarklar tersine dönmeye başladı. Ayakkabı siparişlerinin düştüğüne dikkat çeken S.S Gaziantep Ayakkabıcılar Küçük Sanayi Sitesi Yapı Kooperatifi Başkanı Can Yenigül, Gaziantep'ten de ayakkabı firmaları çıkmasını istediklerini dile getirdi.

Banka kredi faiz oranlarının artması, asgari ücrete gelen zam, yüksek enerji maliyetleri, vergiler, SGK ve KDV artışı, Çin'in normalleşme ile birlikte üretime başlaması sonucunda Ortadoğu ve Irak pazarına ucuz ayakkabı vermesi Gaziantep'teki ayakkabı üretimine büyük darbe vurdu. Havalının sıcak seyretmesi de siparişlerin azalmasına ve kış ayakkabılarının elde kalmasına neden oldu. Bunun yanı sıra, ayakkabıcılar markalaşma yönünde adımlar atıyor.

KREDİ FAİZLERİ VE DÖVİZ ESNAFI ZORLUYOR

HAMMADDENİN YÜZDE 80'İ DOLARA BAĞLI

YURT DIŞI PAZARLARI ÇİN'İN ELİNE GEÇTİ

ESNAFIN TEMENNİSİ UYGUN KREDİYE ULAŞMAK



"GAZİANTEP'TEN DE AYAKKABI FİRMALARI ÇIKMASINI İSTİYORUZ"

Markalaşmanın önemine değinen Yenigül, kentteki firmaların markalaşmak gibi bir hedeflerinin olduğunu ve bu hedeflere ulaşmak istediklerini belirtti. Konuya dair açıklamalarda bulunan Yenigül, Gaziantep'in ayakkabı üretiminde ve ihracatında İstanbul'dan sonra ikinci sırada yer aldığını söyledi. Yenigül, "Kentimizde kaliteli ayakkabı üretim yapıyor. Kaliteli ayakkabı üretimi yapan firmalarımızın da markalaşma yolunda önemli hedefleri var. Artık Gaziantep'ten de ayakkabı firmaları çıkmasını istiyoruz" dedi. ● 3'TE

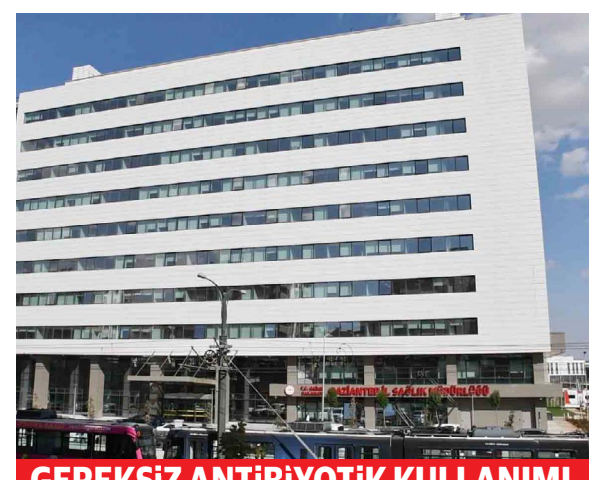
Banka kredi faiz oranları ile dövizin yükselmesinin esnafa zor günler yaşattığını ifade eden Yenigül, ayakkabı yapımında kullanılan ham maddelerin yüzde 80'inin dolara bağlı olduğunu belirtti. Yenigül, yurt dışı pazarlarının Çin'in eline geçmeye başladığını vurguladı.



2. GAZİ OYUNLARI BAŞLIYOR



Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, İl Millî Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde Gaziantep Valiliği koordinasyonunda düzenlenecek olan "İkinci Gazi Oyunları" başlıyor. ● 3'TE



GEREKSİZ ANTİBİYOTİK KULLANIMI

BAĞIMLILIK YAPABİLİR

Gaziantep Sağlık Müdürlüğü tarafından yapılan yazılı açıklamada Dünya Antimikrobiyal Farkındalık Haftası nedeniyle yanlış antibiyotik kullanımına dikkat çekti.

Dünya Antimikrobiyal Farkındalık Haftası çerçevesinde yazılı açıklama yapan Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü, yanlış antibiyotik kullanımına dikkat çekti. ● 2'DE



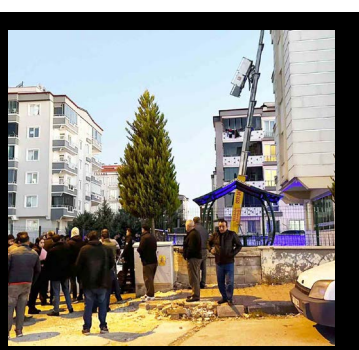
ÇOCUKLAR YALNIZ BIRAKILMADI



Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, 'Dünya Çocuk Hakları Günü'nde ilkökul çocuklarına çeşitli hediyeler verdi. ● 4'TE

BİR ASANSÖR FACİASI DAHA

Gaziantep'te tadilat için binanın dışına kurulan eşya taşıma asansörü ile binanın 5'inci katına çıkan kuzenler Oktay Arı ve Volkan Arı yük asansörünün kapağının açılmasıyla yaklaşık 15 metre yükseklikten düştü. ● 3'TE



GAZZE'DEKİ ÇOCUKLARA TAM DESTEK

Gaziantep'te, Gazze'de İsrail saldırılarında hayatını kaybeden çocuklar için basın açıklaması düzenlendi. Basın açıklamasının gerçekleştirildiği alanda, Filistin'de hayatını kaybeden çocukların fotoğraflarını open çocuk çevredeki vatandaşların dikkatini çekti. Yere konulan çocuk ayakkabıları ve fotoğrafları ise çevredeki vatandaşların içini sızlattı. ● 7'DE





SOĞUK ALGINLIĞI NE DEMEK?

Meral Kesenek

Diğer adıyla nezle olan soğuk algınlığı; sinüs ve boğazlar başta olmak üzere burun ve nefes borusunu da etkileyen bulaşıcı bir üst solunum yolu enfeksiyonu olarak kabul edilir. Özellikle pandemi sürecinde koronavirüs'ün ortaya çıkması belirtileri koronayla karıştırılrsa da soğuk algınlığı genellikle zararsız bir süreçtir ve kişiyi çok olumsuz etkilemez. Hem yetişkin hem de çocuklarda sıklıkla görülen soğuk algınlığı belirtileri arasında öksürük, hafif ateş, burun akıntısı, boğaz ağrısı, hapsirme ve vücut ağrıları gibi semptomlar görülür. Kendi kendine geçen bir enfeksiyon olarak soğuk algınlığı daha da şiddetlendiği takdirde sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır. Nezle olarak da adlandırılan soğuk algınlığı; en yaygın virüsün norovirüs olan ve burun, boğaz, sinüs ve nefes borusunu etkilemekle birlikte kolayca bulaşabilen viral bir üst yolunum yolu enfeksiyonudur. Yaygın bir enfeksiyon olarak görülen soğuk algınlığı çocuklarda daha fazla rastlanmakla birlikte yetişkinlerde de görülür. Yaygın belirtileri arasında burun akıntısı veya burun tıkanıklığı, hafif ateş, boğaz ağrısı ve hapsirme olan soğuk algınlığının net bir tedavisi olmamakla birlikte uygulanan tedavi yöntemleri arasında yer alan soğuk algınlığı ilaçları genellikle görülen semptomları iyileştirmeye yöneliktir. Hastalığın şiddetine göre kendiliğinden geçebilen soğuk algınlığı vakaları dışında daha da şiddetli yaşanan soğuk algınlığı durumunda tıbbi bir müdahale gerekebilir. Kolayca bulaşabilen bir enfeksiyon olan soğuk algınlığı genellikle havadaki ve yüzeydeki damlacıklar yoluyla kişiden kişiye bulaşır.



GEÇMİŞTE YAPTIKLARIMIZ GELECEKTE YAPACAKLARIMIZIN TEMİNATIDIR

Nurdağı Ziraat Odası Başkanı Kemal Belpınar, "Kahramanmaraş depremlerinden Nurdağı ilçemiz ve çiftçimiz çok büyük zarar gördü. Nurdağı Ziraat Odası olarak yeni projelerimiz ile ilçemizi ve çiftçimizi yeniden ayağa kaldıracacağız. Geçmişte yaptıklarımız gelecekte yapacaklarımızın teminatıdır" dedi. 4 dönemden beri Nurdağı Ziraat Odası Başkanlık görevini başarılı bir şekilde yürüten Kemal Belpınar, yaptığı birçok proje ve çalışmalarla hem çiftçinin hem de halkın gönlünü kazandı. Çiftçinin yanı sıra kent merkezi içinde projeler yapıp hayata geçiren Belpınar, yeni projelerinde sinyali verdi.

Belpınar, sosyal sorumluluk projeleri üzerinde bir dize AR-GE çalışmaları yürütülmesine, çiftçilere yakışır bir Ziraat Odası kurulmasına, ilçede SGK'nın açılmasına, birçok özel bankalarla fizibilite raporu hazırlayarak Denizbank Nurdağı Şubesi'nin açılmasına, Türkiye'de üretimi en yüksek rekolteyle ulaşan kırmızı biberin tanıtılması adına ilçede "Kırmızı Biber Festival Etkinliği" düzenlenmesine, çiftçilerin tarımsal faaliyetlerde bilinçlenmesi adına birçok firmanın doğru ve kaliteli üretimin sağlanması ve pazarlanması konularında çeşitli seminer ve teknik geziler düzenlenmesine, çiftçilere ve Nurdağı halkının yararlanması için GAP İdaresi Başkanlığına 'Çiftçilerimiz Eğitim Salonuna Kavuşuyor' adlı projesi ile Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin'in desteğiyle 61

bin TL hibe aktarılmasına ve Moringanın dünyaya tanıtılmasına kadar birçok çalışmaya öncülük etti.

BİRÇOK GÜZEL VE BAŞARILI İŞLERE İMZA ATTIK

23 yıldan beri Nurdağı Ziraat Odası Başkanlığı görevini yürüttüğünü ifade eden Belpınar, "23 yıldan beri çiftçilerimiz ile birlik ve beraberlik içerisinde bir aile gibi hareket ettik. Nurdağı Ziraat Odası olarak bugüne kadar birçok güzel ve başarılı işlere imza attık. 2005 yılında ilk defa Nurdağı Kırmızı Biber Festivalini düzenledik. Traktör kazalarını önlemek için çiftçilerimize reflektör dağıtımını yaptık. Çiftçilere, bölgemize ve Nurdağı'na yakışır 4 katlı modern bir hizmet binasını faaliyete geçirdik" şeklinde konuştu.

MORİNGA PROJESİNİ

HAYATA GEÇİRDİK

Belpınar, "Hindistan'dan Moringa isminde bir bitki getirdik. Gaziantep İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, Nurdağı Belediyesi, Gaziantep Büyükşehir Belediyesi Meslek Yüksek Okulu ve Nurdağı Ziraat Odası iş birliğinde Moringa ile ilgili ortak proje yapıp GAP İdaresi'ne sunduk. Bu projenin hayata geçirilmesinde en büyük emek Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanımız Fatma Şahin'e ait. Proje kabul edildikten sonra Moringa bitkisini ilçemizde yetiştirmeye başladık ve sabun, çay, şampuan ve kremini üretmeye başladık. Gelirin tamamı ise bunları üreten çiftçi kadınlarımıza ait. Nurdağı'nın biberine değer katanlara yönelik projemizi hayata geçirdik" açıklamasını yaptı.

HEM ÇİFTÇİLERE HEM DE

NURDAĞI'NDA HİZMETTE YARIŞIYOR

"Göreve geldiğimiz günden beri hem çiftçimize hem Nurdağı halkına hizmet etme yarışındayız" diyen Belpınar, "Yaptığımız proje ile 750 bin TL hibe ile ilçemize MOBESE Merkezi kurulmasına ön ayak olduk. İlçemize Ziraat Bankası'nın yanı sıra Denizbank Şubesi'nin

kurulmasını sağladık. Çünkü birçok çiftçimiz Denizbank ile çalışıyor. Çiftçilerimize yönelik eğitim seminerleri geziler düzenledik. İlçemizde ki üniversite ile işbirliği içerisinde hareket ediyoruz. Çiftçilerimizin birim alanından daha fazla verim elde edebilmesi için gece-gündüz çalışıyoruz" şeklinde konuştu. **ÖZER KARINCA**



BİLİNÇLİ ANNELER SAĞLIKLI YARINLAR PROJESİ

SANKO Üniversitesi Hastanesi ve İl Sağlık Müdürlüğü iş birliği ile 15-49 yaş grubu arasındaki kadınlara yönelik "Bilinçli Anneler, Sağlıklı Yarınlar Projesi" kapsamında Gaziantep'in Yavuzeli İlçesinde anne ve anne adaylarına yönelik iki gün süren eğitim programı düzenledi.

Bir yıllık planlanan eğitimlerin altıncısında SANKO Üniversitesi Hastanesi Başhemşiresi Ceylan Özyılmaz, hastane personeli ve Halk Sağlığı Hizmetleri Müdürlüğü uzmanları, Yavuzeli İlçesinde anne ve anne adayları bir araya geldi. İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Eğitimcilerinden Uzm. Dr. Ayşe Meltem Ergen, Hemşire Kadriye Özdemir ve Hemşire Duygu Akşahin tarafından gebeliğe hazırlık, riskli gebelikler,

dikkat edilmesi gereken konular, doğum öncesi izlemler ve bakım, doğum ve lohusalık süreci, bebek izlemleri ve dikkat edilecek konular, yenidoğan tarama programı, anne ve bebek sağlığı, anne sütü ve önemi, üreme sağlığı ile akılcı ilaç kullanımı, afetlerde kadın üreme sağlığı konularında bilgiler verildi. Katılımcıların sorularının yanıtladığı eğitim programı anı fotoğrafı çekimiyle son buldu. **BÜLTEN**



GEREKSİZ ANTİBİYOTİK KULLANIMI

BAĞIMLILIK YAPABİLİR

Gaziantep Sağlık Müdürlüğü tarafından yapılan yazılı açıklamada Dünya Antimikrobiyal Farkındalık Haftası nedeniyle yanlış antibiyotik kullanımına dikkat çekti.

Ülke genelinde olduğu gibi Gaziantep'te de birçok vatandaş, yanlış ve bilinçsiz antibiyotik kullanımı dolayısıyla sağlığını tehlikeye attığı gerekçesiyle Dünya Antimikrobiyal Farkındalık Haftası çerçevesinde yazılı açıklama yapan Gaziantep İl Sağlık Müdürlüğü, yanlış antibiyotik kullanımına dikkat çekti.

"Antibiyotikler sadece bakteriyel enfeksiyonların tedavisinde etkilidir"

"Antibiyotikte değil sağlığınıza ısrarcı olun" sloganı ile yapılan açıklamada, "Antimikrobiyal direnç tüm dünyanın karşı karşıya olduğu bir sağlık tehdididir. Son yıllarda tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de giderek artan ve yaygınlaşan antibiyotik direnci tedavisi zor hatta imkansız enfeksiyonlara neden olmakta ve insan sağlığını tehdit eden boyutlara

ulaşmaktadır. Antibiyotiklerin gereksiz kullanımının engellenmesini hedefleyen 18-24 Kasım Dünya Antibiyotik Farkındalık Haftasının amacı doğru antibiyotik kullanımının önemi ve doğru olmayan antibiyotik kullanımının doğuracağı sonuçlar konusuna dikkat çekmektir. 1940 yılında kullanıma giren Penisilin ve sonrasında ardı ardına keşfedilen antibiyotiklerin bilinçsizce ve aşırı kullanımı, mikroorganizmaların antibiyotiklere direnç geliştirmesine neden olmuştur. Her yeni antibiyotiğin kullanıma girmesi ile mikroorganizmalar yeni direnç mekanizmaları geliştirmiş ve tedavi edilemeyen enfeksiyonlar nedeni ile antibiyotik öncesi çağa dönüşmesi gibi bir durumla karşı karşıya kalmıştır. Antibiyotikler sadece bakteriyel enfeksiyonların tedavisinde etkilidir. Enfeksiyonlarda

etkenlerin sadece bakteriler olmayacağı, her bakteriyel enfeksiyonda antibiyotik kullanmak gerekmeyeceği, tedavi edilmesi gereken bakteriyel bir enfeksiyon olsa bile her antibiyotiğin kullanılamayacağı, bazı antibiyotiklerin kullanımından uzak durulması gerektiği bilinmeli ve hekim önerisi olmadan asla antibiyotik kullanılmamalıdır. Antibiyotiklerin doğru olmayan ve aşırı kullanımı sonucunda birçok mikroorganizmanın geliştirdiği "çoklu antibiyotik direnci" daha karmaşık ve ciddi bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır. DSÖ başta olmak üzere birçok uluslararası kuruluşun öncelikli gündemi haline gelmiştir. Bakteriyel enfeksiyonlara karşı en önemli silahımız olan antibiyotikleri hekimin reçetesi ile eczacınızın danışmanlığında kullanınız" ifadeleri yer aldı. **BÜLTEN**

YENİ FORMA SPONSORU MİLAT HALI

Hokey dalında Türkiye'nin adını Avrupa'da uzun yıllardır şampiyonluğa yazdırarak Avrupa Şampiyonluk kupalarını ülkemize kazandıran Gaziantep Polisgücü Spor 2023-2024 Türkiye Süper Lig sezonunda da fırtına

gibi esmeye devam ediyor. Gaziantep İl Emniyet Müdürü Celal Özcan'la bir araya gelen Mehmet Kaplan Başkanlığında ki Gaziantep Polisgücü Spor Yönetim Kurulu üyeleri gündemi değerlendirdi. Başkan Kaplan Gaziantep

Polisgücü Sporun Türk hokeyine katkıları hakkında İl Emniyet Müdürü Celal Özcan'a bilgiler vererek 2023-2024 açık ve kapalı alan Türkiye Süper Liglerinde alınan sonuçları da dile getirdi. **BÜLTEN**

Gaziantep İl Emniyet Müdürü Celal Özcan'la bir araya gelen Mehmet Kaplan Başkanlığında ki Gaziantep Polisgücü Spor Yönetim Kurulu üyeleri gündemi değerlendirirken Başkan Kaplan THF Süper Ligleri ve Avrupa Şampiyonaları hakkında Emniyet Müdürü Özcan'a bilgiler verdi.



AYAKKABICILAR SEKTÖRÜNDE TEK HEDEF MARKALAŞMAK

3 yıldan beri altın çağını yaşayan ayakkabı sektöründe çarklar tersine dönmeye başladı. Gaziantep'in ayakkabı üretiminde ve ihracatında İstanbul'dan sonra ikinci sırada yer aldığını hatırlatan S.S Gaziantep Ayakkabıcılar Küçük Sanayi Sitesi Yapı Kooperatifi Başkanı Can Yenigül, "Kentimizde kaliteli ayakkabı üretim yapılıyor. Kaliteli ayakkabı üretimi yapan firmalarımızın da markalaşma yolunda önemli hedefleri var. Artık Gaziantep'ten de ayakkabı firmaları çıkmasını istiyoruz" açıklamasını yaptı.



Banka kredi faiz oranlarının artması, asgari ücrete gelen zam, yüksek enerji maliyetleri, vergiler, SGK ve KDV artışı, Çin'in normalleşme ile birlikte üretime başlaması sonucunda Ortadoğu ve Irak pazarına ucuz ayakkabı vermesi Gaziantep'teki ayakkabı üretimine büyük darbe vurdu. Havaların sıcak seyretmesi de siparişlerin azalmasına ve kış ayakkabılarının elde kalmasına neden oldu.

HAM MADDELERİN YÜZDE 80'İ DOLARA ENDEKSİLİ

Banka kredi faiz oranları ile dövizin yükselmesinin esnafa zor günler yaşattığını ifade eden Yenigül, ayakkabı yapımında kullanılan ham maddelerin yüzde 80'inin dolara bağlı olduğunu belirtti. Yurt dışı pazarlarının Çin'in eline

geçmeye başladığını vurgulayan Yenigül, "Ayakkabılarımızın yüzde 60'ını Irak'a satıyorduk, ama Çin'de Irak pazarına girdi. Bu da şehrimizi çok olumsuz etkiledi. Geçmiş yıllarda Irak'tan çok fazla müşteri gelirken, şimdi aynı müşteri potansiyelini göremiyoruz. Orta Doğu ülkeleri ve Irak, uygun maliyetli olduğu için Çin'e yöneldi. Böyle olunca ihracata çalışan firmalar iç piyasaya yöneldi" ifadelerine yer verdi.

KIŞ AYAKKABILARIN ÇOK AZINI SATABİLDİK

Yenigül, "Dolarda ani kıpırdanma olursa ham madde fiyatlarımız anında yükseliyor. Şu anda elimizde kışlık ayakkabılar var ve çok azını satabildik. Çünkü kış mevsimi tam olarak gelmediğinden insanlarda

almak gereksinimi duymuyor. Bu da toptancı ve üreticilere yansıyor" dedi.

ESNAFIN UYGUN KREDİYE ULAŞMASI LAZIM

Sektöre uygun oranlarda kredi verilmesi gerektiğini kaydeden Yenigül, "Esnaf Kredi ve Kefaletlerde kredi oranı yüzde 4'ten yüzde 17'ye yükseldi. Bankalarda ise bu oran yüzde 50'ye kadar çıkıyor. Çarkların yeniden dönmesi için esnafın uygun krediye ulaşması lazım" ifadelerini kullandı. Başkan Yenigül, Gaziantep Ayakkabıcılar Küçük Sanayi Sitesi'nde 350 civarında iş yeri bulunduğunu sözlerine eklerken, "Ürünlerin fiyatları yükseldiğinden satmakta zorlanıyoruz. Kayıt dışı ile etkin bir şekilde mücadele ediyoruz.



Tüm ayakkabıcı esnafımızın hakkını sonuna kadar savunuyoruz. Eleman sorunumuz halen devam ediyor. Bu sorunun çözümü için bir okul yapıldı. Bunun dışında meslek liselerinde ayakkabıcılığın biraz daha ön plana çıkması lazım" şeklinde konuştu. **Hüseyin KARATAŞ**

ÖĞRETMENLERİMİZİN YANINDAYIZ

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, Yamaçtepe Bilim Kampında öğretmenlerle bir araya gelerek sohbet etti.

24 Kasım Öğretmenler Günü etkinlikleri kapsamında Yamaçtepe Bilim Kampında öğretmenleri ağırlayan Başkan Mehmet Tahmazoğlu, öğretmenlerle sohbet edip eğitime yapılan yatırımlarla ilgili bilgi verdi.

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu öğretmenlerin geleceğin teminatı olan gençleri yetiştirdiğini belirterek "Yoğun bir emek, şefkat ve özveri gerektiren öğretmenlik mesleğinin

gerekliliklerini yerine getiren öğretmenleri hatırlamak için bu tür günler sadece bir vesiledir, öğretmenlerin hatırlanması adına her gün önemlidir. Bizde Şahinbey Belediyesi olarak, öğretmenlerimizi Yamaçtepe

Bilim Kampı'nda ağırladık. Onlarla sohbet ederek geleceğimizin teminatı gençlerimiz için daha fazla neler yapabilirizi konuştuk. Büyük fedakârlık ve özveri göstererek, geleceğimizin teminatı olan sevgili yavrularımızı yetiştiren, onlara iyiyi ve doğruyu gösteren, milli ve manevi değerlerimizi, doğru insan ve vatandaş olmayı, Cumhuriyet değerlerini, vatan ve millet sevgisini öğreten, çağın gerektirdiği bilgi düzeyine ulaştıran öğretmenlerimizin her zaman yanında olarak onlara destek olduk. Bundan sonrada onların yanında olmaya devam edeceğiz" dedi. **BÜLTEN**



GRİP VE SOĞUK ALGINLIĞINA KARŞI BAĞIŞIKLIĞI GÜÇLÜ TUTMA YOLLARI

SANKO Üniversitesi Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Gamze Ganime Yıldırım, grip ve soğuk algınlığına karşı bağışıklığı güçlü tutmak için beslenmede protein, posa vitamin ve minerallerin artırılması gerektiğini söyledi.

Havaların iyice soğuduğu, kış mevsiminin kendini hissettirmeye başladığı bu dönemde grip ve soğuk algınlığının yaygın görüldüğünü anımsatan Yıldırım, enfeksiyon sırasında vücudun enerji ihtiyacının yüzde 10-12 oranında arttığını belirtti. Grip ve soğuk algınlığından korunmak, bağışıklığı güçlendirmek ve hastalıkları daha hafif geçirmek için dikkat

edilmesi gereken önemli noktalara değinen Yıldırım, şu önerilerde bulundu: "Her gün tüm besin gruplarından alınmalıdır. Her öğünde protein, kompleks karbonhidratlar, posa, lif, sağlıklı yağlar ve haftada 2 gün balık tüketilmelidir. Et, tavuk ve balığa ağırlık verip her öğün sebze ve yoğurt tüketilmelidir. Balık tüketimi yeterli olmayan bireyler için Omega-3 takviyesi önerilmektedir." **BÜLTEN**



BİR ASANSÖR FACİASI DAHA

Gaziantep'te tadilat için binanın dışına kurulan eşya taşıma asansörü ile binanın 5'inci katına çıkan kuzenler Oktay Arı ve Volkan Arı yük asansörünün kapağının açılmasıyla yaklaşık 15 metre yükseklikten düştü. Olayda Oktay Arı olay yerinde hayatını kaybederken Volkan Arı ise Kaldırıldığı hastanede yaşamını yitirdi.

Olay, akşam saatlerinde Gaziantep'in Şahinbey ilçesine bağlı Bülbülzade Mahallesi 136077 nolu Sokak'ta meydana geldi. İddiaya göre, binada tadilat yapmak için evden eve taşımacılık firması asansörü ile binanın yaklaşık 15 metre yükseklikteki arıza noktasına ulaştı. Binanın otoparkına kurulan asansör ile Oktay Arı (21) ve kuzeni Volkan Arı (23), 5'inci kata çıktı. İki kuzen arızayı gidermek için çalışırken, iddiaya göre asansörün kapağının bir anda açılmasıyla yaklaşık 15 metre yükseklikten düştü. Olayı görenler durumu 112 Acil Çağrı Merkezi ekiplerine bildirdi. İhbarla olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık görevlileri yaptıkları ilk kontrolde Oktay Arı'nın yaşamını

yitirdiğini belirledi. Ağır yaralanan kuzeni Volkan Arı ise ambulansla hastaneye kaldırıldı. Volkan Arı kaldırıldığı hastanede doktorların tüm müdahalesine rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti. Gaziantep'te tadilat için binanın dışına kurulan eşya taşıma asansörü ile binanın 5'inci katına çıkan kuzenler Oktay Arı ve Volkan Arı yük asansörünün kapağının açılmasıyla yaklaşık 15 metre yükseklikten düştü. Olayda Oktay Arı olay yerinde hayatını kaybederken Volkan Arı ise Kaldırıldığı hastanede yaşamını yitirdi.

Cenazesi ailesine teslim edildi

Feci kazada hayatını kaybeden Oktay Arı'nın cenazesi, Gaziantep

Adli Tıp Kurumunda tamamlanan işlemlerinin ardından defnedilmek üzere yakınlarına teslim edildi. Olayla ilgili soruşturmanın sürdüğü belirtildi. Gaziantep'te evden eve taşıma yapan aracın asansörü düştü. Olayda 1 kişi hayatını kaybetti, 1 kişi ağır yaralandı. Olay, Gaziantep'in Şahinbey ilçesine bağlı Bülbülzade Mahallesi 136077 nolu Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, evden eve taşımacılık yapan aracın asansörü düştü. Olayda asansörde bulunan Oktay Arı hayatını kaybetti, Volkan Arı ise ağır yaralandı. Yaralı yapılan ilk müdahalenin ardından hastaneye kaldırıldı. Şahsın durumunun ağır olduğu öğrenilirken, olayla ilgili soruşturma başlatıldı. **İHA**

DUBA SORUNUNU GÜN GEÇTİKÇE BÜYÜYOR

2,5 milyon nüfusun yaşadığı Gaziantep'te "Duba" sorunu gün geçtikçe büyüyor. Birçok esnaf ya da işletmeci kendi dükkanlarının önüne hiç kimse araçlarını park etmesin diye duba koyarak alanı kapatıyorlar. Yaşanan bu durum özellikle araç sürücülerinin tepkisini çekiyor.



KENTİ YAŞANMAZ HALE GETİRİYORLAR

Yaşanılabilir iller sıralamasında hızla alt sıralarda yer alan Gaziantep'te kaldırımları işgal eden esnaf, hatalı park nedeniyle trafiği alt üst eden sürücüler ve engellilere engel olan solumsuzların yanı sıra dükkan önüne konulan dubalar kenti yaşanmaz bir hale dönüştürüyor.

KURAL TANIMAMAZLIK SÜRÜYOR

Türkiye'nin marka şehri olarak gösterilen Gaziantep, gün geçtikçe kural tanımamazlık sürüyor.

Trafik sorunu, hatalı park sorunu, engellilere olan solumsuzluk derken bu defa da duba sorunu ortaya çıktı. Kentin birçok noktasında birçok esnaf ya da işletme kendi dükkan önlerini dubalar araçların park etmesini engelliyor. Yaşanan bu durum tepkilere neden olurken, zabıtalara ise çağrıda bulunuldu. Trafik yoğunluğunun gün geçtikçe arttığı kentimizde buna bağlı olarak park sorunu da artıyor. Şehrin birçok noktasında faaliyete geçen otoparklarda park sorununu çözmeye yetmedi. Dolayısıyla bu sorunda birçok esnafı ve firmayı

otopark sorununa kendince çözüm bulmaya çalışıyorlar.

DUBA SORUNU ÇÖZÜLMELİ

Esnaf veya firmalar dükkanlarının önüne plastik dubalar koyuyorlar. Bu şekilde bir başkasının araçlarını park etmesini engelliyorlar diğer yandan ise dubaların olduğu alana kendi araçlarını park ediyorlar. Tabi ki sürücüler, bu duruma tepki gösteriyor. Ortaya çıkan görüntünün keyfi olduğu vurgulanırken, zabıtalara bu konuya el atması ve çözmesi istenildi. **Leyla Aysun GÖKŞEN**



ÇOCUKLAR YALNIZ BIRAKILMADI

Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, 'Dünya Çocuk Hakları Günü'nde ilkokul çocuklarına çeşitli hediyeler verdi.

Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, "20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü" münasebetiyle ilkokul öğrencilerini ziyaret etti. Jandarma ekipleri, bir araya geldiği çocuklara

çeşitli hediyeler de vererek çocuk hakları konusunda bilgilendirmede bulundu. Etkinlikte farklı kıyafetler giyen jandarma personelleri ile çocuklara jandarma tanıtılırken

birlikte "Tim Jandarma" çizgi filmi de izlendi. Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, "Dünya Çocuk Hakları Günü"nde ilkokul çocuklarına çeşitli hediyeler verdi. **İHA**

••• ZAYİ İLANLARI •••

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99199646632 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Ramazan Halaf**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99413021436 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **MOHAMAD SADEQ OTHMAN**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99159305876 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **YEMEME HAC HAMMUD**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99550648398 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **SEMİ DAHARO**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99852694888 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **HALİD ELALİ**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99799855090 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **CEMİLE ALHUSSEIN**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99940605956 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **RAMYA ĞADBAN**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99272294408 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **HASAN HAMİT**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99033633736 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **MAJİDA SANNA**

Gaziantep İl Göç idaresinden almış olduğum 99112656762 şahıs nolu geçici koruma kimlik belgemi kaybettim hükümsüzdür. **Muhammet İbrahim**



OKUL ÇEVRELERİNDE UYGULAMA YAPILDI

Gaziantep İl Emniyet Müdürlüğü, 20 Kasım 2023 tarihinde okul çevrelerinde uygulama yaptı. Okul çevrelerinde çocukların güvenliğini sağlamak ve muhtemel suçları önlemek amacıyla Çocuk Şube Müdürlüğü koordinesinde gerçekleştirilen uygulamada, 530 şahıs ve 144 araç sorgulandı. Ayrıca, 123 umuma açık yer denetlendi ve 5 şahsa idari işlem uygulandı.

Uygulamaya, ilgili birimlerin yanı sıra, park bahçe, büfe, metruk bina, internet salon ve kahvehane gibi yerler de dahil edildi. Gaziantep İl Jandarma Komutanlığı, eğitim-öğretim yılının ikinci döneminin başlamasıyla birlikte okul servis araçlarına yönelik denetimlerini artırdı. Jandarma ekipleri 337 okul ve çevresinde huzur ve güven uygulaması gerçekleştirdi. Jandarma ekipleri, servis araçlarını durdurarak

sürücü ve öğrencileri güvenli yolculuk hakkında bilgilendirdi. Gaziantep İl Emniyet Müdürlüğü, 20 Kasım 2023 tarihinde okul çevrelerinde uygulama yaptı. Okul çevrelerinde çocukların güvenliğini sağlamak ve muhtemel suçları önlemek amacıyla Çocuk Şube Müdürlüğü koordinesinde gerçekleştirilen uygulamada, 530 şahıs ve 144 araç sorgulandı. Ayrıca, 123 umuma açık

yer denetlendi ve 5 şahsa idari işlem uygulandı. Servis araçlarının ruhsat, sigorta, muayene, emniyet kemeri, koltuk sayısı, sürücü belgesi, servis izin belgesi, yangın tüpü, ilk yardım çantası gibi zorunlu unsurlarını kontrol etti. Yapılan sorgulamalar sonucunda, trafik kurallarına uymayan 21 sürücüye toplam 36 bin 842 TL idari para cezası kesildi. Ayrıca, 4 servis aracı trafikten men edildi. **İHA**

GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE

GAZİANTEP İLK HABER

Kuruluş tarihi: 2 Şubat 1946

Yıl: 77 **Sayı:** 22.341

22 KASIM 2023 ÇARŞAMBA

İmtiyaz Sahibi
Gaziantep İlk Haber Medya
San. Tic. Ltd. Şti. adına
Nurgün BALCIOĞLU

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Hüseyin KARATAŞ

Sayfa Sekreteri
Adem KESENEK

Muhabirler
Leyla Aysun GÖKŞEN
Ali GÖKSULAR-Özer KARINCA

Hukuk Danışmanı
Av. Erdal Emir-Av. Dilek Seçil Salıcı Çelik

Yayın Türü
Yerel Süreli Yayın

UETS Adresi
15513-15569-70520

Yönetim Yeri
Kavaklık Mahallesi, Kavaklık Caddesi
No:6/1 Şahinbey/GAZİANTEP
Tel: 0342 215 42 59

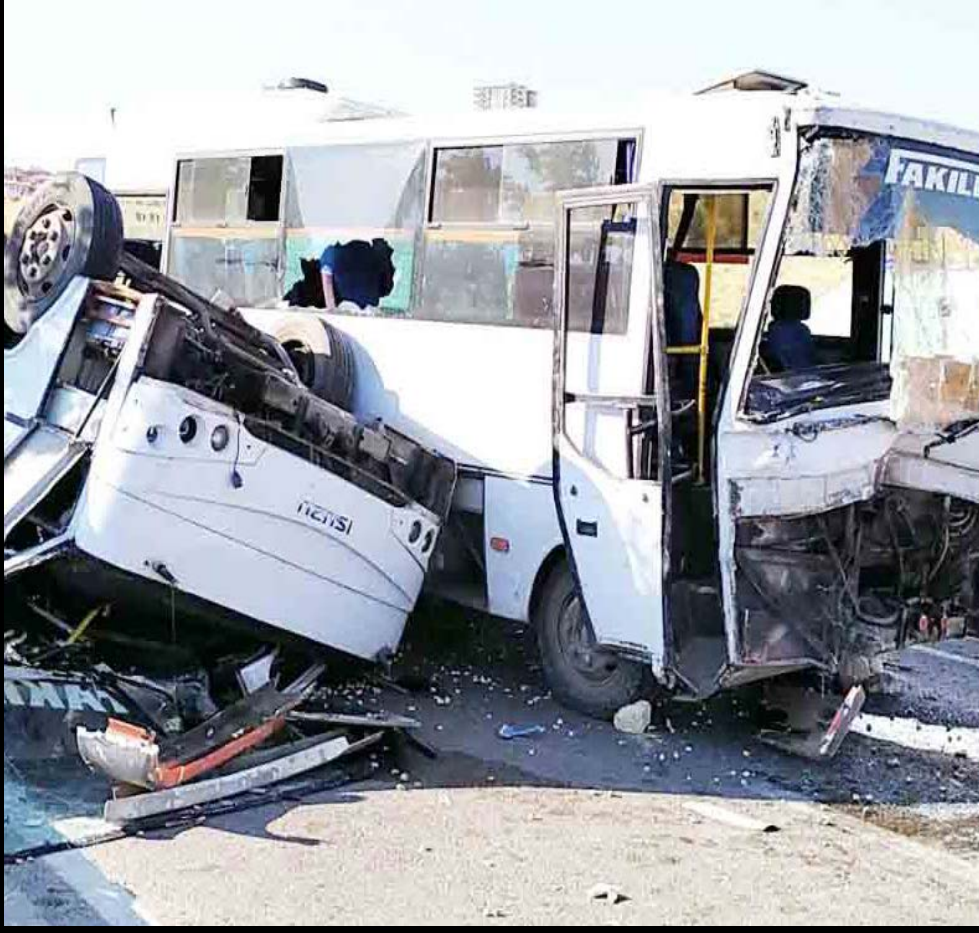
Basım Yeri
Ekspres Gazetesi Tesisleri Aydınbaba
Mah. 57017 Nolu Sokak Şahinbey/
GAZİANTEP

Dağıtım
Kelebek Dağıtım

Gazetemiz Basın Meslek
İlkelerine uymaya söz vermiştir.

NÜFUS İLE BİRLİKTE KAZALARDA ARTTI

Gastronomi, sanayi, üretim ve ihracat ile ön plana çıkan Gaziantep'te nüfus artışıyla birlikte trafik kazalarında bir artış yaşanıyor. Özellikle kış mevsimiyle gelmesiyle birlikte yolların kayganlaşması sonucunda kazalarda meydana geliyor.



Emniyet Genel Müdürlüğü Trafik Başkanlığı'na göre kentimizde yılın 7 aylık döneminde yaşanan 4 bin 945 trafik kazasının 2 bin 674'ünü ölümlü-yaralanmalı kazalar, 2 bin 271'ini maddi hasarlı kazalar oluşturdu. Bu kazalarda 39'unu ise ölümlü ve 4 bin 341'i ise yaralanma ile sonuçlandı. Şehrin nüfusunun artmasıyla birlikte kaza sayılarında da bir yükselme söz konusu. Türkiye genelinde 2023 yılının 7 aylık döneminde ölümlü-yaralanmalı kazaların 7 bin 313'ü karşılıklı çarpışma, 13 bin 889'u arkadan çarpma, 42 bin 680'i yandan çarpma, 2 bin 174'ü yan yana çarpışma, bin 865'i duran araca çarpma, 723'ü zincirleme çarpışma, 846'sı çoklu çarpışma, 6 bin 184'ü engel-cisim ile çarpışma, 21 bin

26'sı yayaya çarpma, 495'i hayvana çarpma, 14 bin 715'i devrilme, savrulma ve takla, 15 bin 268'i yoldan çıkma, 996'sı araçtan insan düşmesi, 46'sı araçtan cisim düşmesi ve bin 95'i ise park etmiş araca çarpma oluşturdu. Yine trafik kazalarının 137 bin 255'i sürücü, 14 bin 215'i yaya, 998'i yolcu, bin 790'ı araç, 482'i ise yol kaynaklı meydana geldi. Gastronomi, sanayi, üretim ve ihracat ile ön plana çıkan Gaziantep'te nüfus artışıyla birlikte trafik kazalarında bir artış yaşanıyor. Özellikle kış mevsimiyle gelmesiyle birlikte yolların kayganlaşması sonucunda kazalarda meydana geliyor.

TÜRKİYE GENELİNDE 309 BİN 573 KAZA YAŞANDI

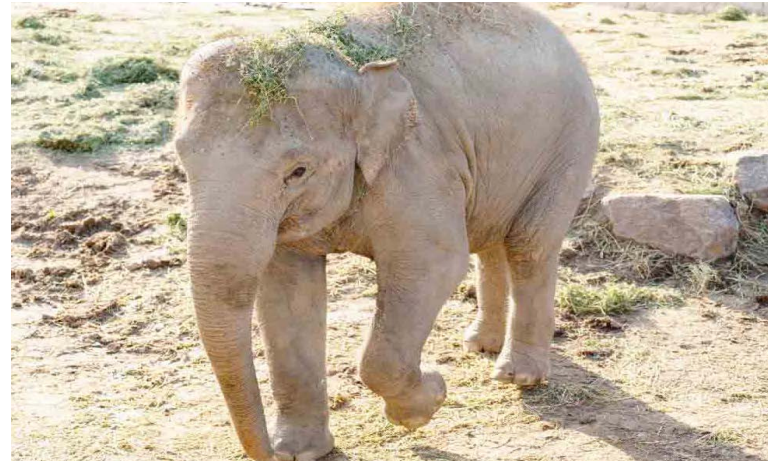
Emniyet Genel Müdürlüğü Trafik Başkanlığı verilerine göre yılında Gaziantep'te 2023'ün ilk 7 ayında 2 bin 674'ünü ölümlü-yaralanmalı ve 2 bin 271'i ise maddi hasarlı kazalar olmak üzere toplamda 4 bin 891 trafik kazası yaşandı. Bu rakam ile Gaziantep'in 81 il içerisinde en fazla kazaların yaşandığı şehirleri sıralamasında ilk 15 il arasında yer alması dikkat çekti.

Alınan tüm önlemlere, cezalara ve düzenlemelere rağmen trafik kazaları her yıl binlerce maddi ve manevi kayba neden oluyor. Sigorta sektörü açısından da oldukça önemli olan trafik kazaları Emniyet Genel Müdürlüğü Trafik Başkanlığı'nın 2023 yılının ilk 7 aylık istatistiklerine göre ülke genelinde toplamda 309 bin 573 kaza yaşanırken, ölümlü kaza sayısı bin 321, yaralanmalı kaza sayısı 127 bin 994, maddi hasarlı kaza sayısı 180 bin 258 oldu. Kazalar sonucunda bin 633 kişi yaşamını yitirirken, 197 bin 601 kişiye yaralandı. Emniyet Genel Müdürlüğü Trafik Hizmetleri Başkanlığı'nın ocak-Temmuz aylarında ölümlü-yaralanmalı ve maddi hasarlı kazalarda ilk sırada 41 bin 21 Ankara yer alırken, Ankara'yı, 40

bin 431 ile İstanbul 20 bin 678 ile İzmir, 14 bin 74 ile Antalya, 13 bin 506 ile Bursa, 9 bin 237 ile Konya, 7 bin 975 ile Mersin, 7 bin 536 ile Kocaeli, 6 bin 715 ile Adana, 5 bin 478 ile Kayseri, 5 bin 460 ile Manisa, 5 bin 415 ile Balıkesir, 5 bin 280 ile Samsun, 4 bin 965 ile Şanlıurfa, 4 bin 945 ile Gaziantep takip ediyor. Emniyet Genel Müdürlüğü Trafik Başkanlığı verilerine göre yılında Gaziantep'te 2023'ün ilk 7 ayında 2 bin 674'ünü ölümlü-yaralanmalı ve 2 bin 271'i ise maddi hasarlı kazalar olmak üzere toplamda 4 bin 891 trafik kazası yaşandı. Bu rakam ile Gaziantep'in 81 il içerisinde en fazla kazaların yaşandığı şehirleri sıralamasında ilk 15 il arasında yer alması dikkat çekti. **Leyla Aysun GÖKŞEN**

2. GAZİ OYUNLARI BAŞLIYOR

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, İl Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde Gaziantep Valiliği koordinasyonunda düzenlenecek olan "İkinci Gazi Oyunları" başlıyor.



DOĞAL YAŞAM PARKI'NIN DENİZ'İ GAZİANTEP'E GELİYOR

İzmir Büyükşehir Belediyesi Doğal Yaşam Parkı sakinlerinden Begümcan ve Winner çiftinin İzmir Doğal Yaşam Parkı'nda doğan ikinci yavruları Deniz, yuvadan ayrılıyor.

9 yaşındaki Deniz, Gaziantep Doğal Yaşam Parkı sakinlerinden Gabi isimli erkek Asya filinin yeni arkadaşı olacak. İzmir Büyükşehir Belediyesi Doğal Yaşam Parkı sakinlerinden fil Begümcan ve Winner çiftinin üç dişi yavrusundan biri olan Deniz, Gaziantep'e gidiyor. Dünyada nesli tükenme tehlikesi

altındaki hayvanlar listesinde gösterilen Asya fillerinden Deniz, Gaziantep Büyükşehir Belediyesinin talebi üzerine hayatına Gaziantep Doğal Yaşam Parkı'nda devam edecek. Deniz, burada bulunan ve uzun yıllardır yalnız yaşayan Gabi isimli erkek Asya filine arkadaşlık edecek. Bu şekilde üreyerek, dünya genelinde sayıları azalan

türün korunması amaçlanıyor. Deniz'in gelecek günlerde Gaziantep'e gönderilmesi planlanıyor. Begümcan ve Winner çiftinin yavrusu Deniz, "İzmir" adını taşıyan ilk dişi yavrudan sonra Doğal Yaşam Parkı'nda doğan ikinci fil olma özelliği taşıyor. Begümcan ve Winner'ın Ege adında bir dişi yavrusu daha bulunuyor. **İHA**



YERELDE EN BÜYÜK SPOR ORGANİZASYONU

Karataş Spor Salonu'nda başlayacak olan Gazi Oyunları bu yıl Gaziantep'in önemli iş insanlarından merhum Sani Konukoğlu anısına düzenlenecek. 24

Kasım-5 Ocak tarihleri arasında sürecek olan organizasyon, 16 farklı testiste, 20 branş ve 118 kategoride gerçekleşecek. "Spor Kenti Gaziantep" sloganından hareket ederek 7'den 70'e herkesi sporla buluşturan Büyükşehir

Belediyesi geçen sene düzenlenen 1'inci Gazi Oyunları ile büyük beğeni toplamıştı. Bu yıl ise planlanan oyunlara yaklaşık 10 bin 589 sporcu başvuruda bulundu. Büyükşehir Belediyesi hem spor alt yapısını güçlendirmek hem de

okul spor kulüplerinin gelişmesine katkı sağlamak için yarışmaya büyük bir ödül tablosu oluşturdu. Bu kapsamda Sani Konukoğlu 2'nci Gazi Oyunları yerelde yapılan en büyük spor organizasyonu olarak kayıtlara bir

kez daha geçecek. Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, İl Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde Gaziantep Valiliği koordinasyonunda düzenlenecek olan "İkinci Gazi Oyunları" başlıyor. **BÜLTEN**



EGE YILDIZLARI, POLİSGÜCÜ İLE BERABERE KALDI

Türkiye Kadınlar Hokey Süper Ligi'ndeki Muğla Menteşe temsilcisi Muğla Ege Yıldızları Spor Kulübü 3-1 ve 4-2 öne geçtiği maçta son Avrupa Hokey Kulüpler Şampiyonu Gaziantep Polisgücü karşılaşmasında deplasmanda 5-5 berabere kaldı.

Maçın son dakikasında kullandığı penaltı atışından da yararlanamayan Ege Yıldızları Spor Kulübü sahadan 5-5 ilk skor sonucunda sahadan 1 puan

ile ayrıldı, Ege Yıldızlarının gollerini Gülcan Paksoy (3) Sude Nur Kurt (2) kaydetti. Maç ile ilgili konuşan baş antrenör Serkan Şen, rakibimiz Gaziantep

Polisgücü'nün bütçe sıkıntısı yok. 3-5 trilyon civarı bütçesi olduğunu düşünüyorum, bizim kadromuz 150 bin lira civarı bütçe ve alt yapıdan kendi yetiştirdiğimiz

sporculardan oluşuyor. Trilyonluk takımlara sahayı dar ediyoruz. Çok gol kaçırдық önümüzdeki maçlara bakacağız" diye konuştu. **İHA**

6 FARKLI BRANŞTA 652 ÖĞRETMEN YARIŞTI

24 Kasım Öğretmenler Günü etkinlikleri çerçevesinde Şehitkamil Belediyesi tarafından 6 farklı branşta organize edilen turnuvalarda 652 öğretmen yarıştı. Dereceye giren öğretmenleri tebrik eden Şehitkamil Belediye Başkanı Rıdvan Fadiloğlu, öğretmenleri çeşitli armağanlarla ödüllendirdi.

24 Kasım Öğretmenler Günü etkinlikleri çerçevesinde Göl Kafe Restoran'da düzenlenen Spor Etkinlikleri Ödül Töreni'ne; Şehitkamil Kaymakamı Ömer Hilmi Yamlı, Şehitkamil Belediye Başkanı Rıdvan Fadiloğlu, Gaziantep İl Millî Eğitim Müdürü Yasin Tepe, Şehitkamil İlçe Millî Eğitim Müdürü Mehmet Yağcı, Şehitkamil Belediye Başkan Yardımcıları Murat Özgüler, Mehmet Ali Korkmaz, Fatih Ermeş ve öğretmenler katıldılar. Öğretmenlerle birlikte öğlen yemeği yiyen ve kendileriyle yakından ilgilenen Şehitkamil Belediye Başkanı Rıdvan Fadiloğlu,

günün anısına her öğretmen ile hatıra fotoğrafı çekti. Şehitkamil Belediye Başkanı Rıdvan Fadiloğlu, Gaziantep İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve Gaziantep Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü iş birliğiyle 1-20 Kasım 2023 tarihleri arasında düzenledikleri Geleneksel Öğretmenler Arası Spor Müsabakalarına toplam 652 öğretmenin katıldığı bilgisini paylaştı. 3x3 Basketbol Turnuvası, Peçiç Şenliği, Öğretmenler Arası Paintball Şenliği, Öğretmenler Parkurda Etkinliği, Hızlı Satranç Turnuvası, Akıl ve Zekâ Oyunları Turnuvası'nda dereceye giren

öğretmenleri tebrik eden Başkan Rıdvan Fadiloğlu, dereceye giren öğretmenleri; kahve makinesi, kupa ve madalya ile ödüllendirdi.

SEN, BEN YOK; BİZ VARIZ

Programda konuşan Şehitkamil Kaymakamı Ömer Hilmi Yamlı, şu sözleri kullandı: "Eğitimde burada görmüş olduğum çok güzel bir şey var. Gerçekten Şehitkamil'de sen, ben yok; biz varız. Herhangi bir işte sadece Kaymakamlık, Millî Eğitim değil; belediyeler de var yanımızda. Her zaman bizimle birlikteler. Bazen

bizim yapacağımız şeyi bizden önce düşünüyorlar. Bu yüzden Şehitkamil Belediyemize, Belediye Başkanımız ile çalışma arkadaşına çok teşekkür ediyorum. Çok güzel bir iş birliği içerisinde eğitimle alakalı çok güzel işler yapıyor. Bu şehirde, bu ilçede öncelikle çok ilgili bir belediyemiz, çok profesyonel bir millî eğitimimiz var. Belediyemizin de destekleri ile birlikte inşallah eğitimde güzel yerlere geleceğiz. Ben, bu organizasyonu tertip ettiği için değerli Belediye Başkanımıza, ekibine, millî eğitimimize teşekkür ederim. Öğretmenler Günü'nüz kutlu olsun."

ELİMİZDEN GELEN GAYRETİ GÖSTERİYORUZ

Programda konuşan Şehitkamil Belediye Başkanı Rıdvan Fadiloğlu, şu ifadeleri kaydetti: "Göreve geldiğimiz andan itibaren kurumlar arası iş birliğini en üst düzeyde tutmayarak gayret gösterdik. Tabii bu tür etkinlikler aslında daha sık olsa, daha fazla bir arada olsak çok daha iyi ama sizlerle kabul edersiniz ki Gaziantep çok dinamik bir şehir. Yoğun bir şehir iş yükü çok fazla bir şehir. Bundan dolayı ancak böyle özel günlerde bir araya gelebiliyoruz. Allah, emeklerinizi zayı etmesin. Kaynak, milletin kaynağıdır. Kaynak, milletin evladına hangi noktada hizmet edeceksa orada varız, diyoruz. Yaklaşık bundan 10 sene öncesinde özellikle aile merkezlerimizde anaokullarını başlatmada Millî Eğitim Müdürlüğümüz bize büyük destek verdiler. Şu anda 60'ın üzerinde şubede okul öncesi eğitim veriyoruz. Hatta buradan artık daha leri noktaya giderek aslında yeni bir imar düzenlemesi yaptırarak büyük sitelerin içerisinde okul öncesi eğitim verilebilecek ortam hazırlamaya çalışıyoruz. Okul

öncesi eğitimi önemsiyoruz. Bunun yaygınlaşması için de elimizden gelen gayreti gösteriyoruz. Ben, katılımınızdan dolayı teşekkür ediyorum. Tüm öğretmenlerimizin 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutluyorum."

ÖĞRETMENLER İÇİN ÇOK GÜZEL ŞEYLER PLANLADI

Programda konuşan Gaziantep İl Millî Eğitim Müdürü Yasin Tepe, şu ifadeleri kullandı: "Yaklaşık 15 yıldır, Başkanımız Sayın Rıdvan Fadiloğlu'nun geldiği günden bugüne kadar yapıp ettiklerine şahidim. Açıkçası konuşmak gerekirse öğretmene özel bir sevgisi vardı o zamandan bugüne. Öğretmenleri, hep güzel bir yere koydu. Öğretmenler için çok güzel şeyler planladı. Başkanımızın, öğretmenlere olan muhabbeti, sevgisi, eğitimi olan bakış açısı bir sonraki yıla yetiyecek olan, öğretmenlerin anısına, "Öğretmen adını taşıyan bir okul yapayım" dedi. Sayın Başkanımıza, öğretmenlerimize bu güzel destekleri, muhabbeti için çok teşekkür ediyorum."

BÜLTEN



ZATÜRRE YAŞLILARDA ÖLÜM SİLAHI HALİNE GELEBİLİR

Halk arasında zatürre olarak bilinen pnömoninin akciğer dokusunu etkileyen ve daha çok bakteri, virüs ve daha nadiren mantarlara bağlı gelişen bir enfeksiyon hastalığı olduğunu dile getiren Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Huri Özkan Yılmaz, "Özellikle 65 yaş üzeri ve bağışıklığı zayıf kişilerde pnömoni sıklığı artmakta, gençlere göre daha ağır hatta öldürücü tablolarda seyredebilmektedir" dedi.

Medical Park Ordu Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Huri Özkan Yılmaz, zatürre (pnömoni) konusunda uyarılarda bulundu. Zatürrenin herkesi etkileyebildiğini ifade eden Uzm. Dr. Yılmaz, sigara içmek, astım ve KOAH gibi kronik akciğer hastalıklarının riski artırdığını ifade etti. Yılmaz, zayıflamış bağışıklık sistemi, yakın zamanda geçirilmiş hastalık ile ameliyat, belirli kimyasallara yüksek oranda maruz kalan ortamlarda bulunmanın da enfeksiyonun gelişme riskini artırdığını söyledi. Halk arasında zatürre olarak bilinen pnömoninin akciğer dokusunu etkileyen ve daha çok bakteri, virüs ve daha nadiren mantarlara bağlı gelişen bir enfeksiyon hastalığı olduğunu dile getiren Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Huri Özkan Yılmaz, "Özellikle 65 yaş üzeri ve bağışıklığı zayıf kişilerde pnömoni sıklığı artmakta, gençlere göre daha ağır hatta öldürücü tablolarda seyredebilmektedir" dedi.

Uzm. Dr. Yılmaz, "Özellikle 65 yaş ve üzeri kişilerde pnömoni sıklığı artmakta, gençlere göre daha ağır hatta öldürücü tablolarda seyredebilmektedir. Zatürre teşhisi genellikle fizik muayene, tıbbi öykü değerlendirmesi ve röntgen veya BT taramaları gibi göğüs görüntüleme testlerini içerir. Bazı durumlarda enfeksiyonun spesifik nedenini belirlemek amacıyla laboratuvar testleri için solunum akıntısının

bir örneği toplanabilir" şeklinde konuştu.

"Aşılama, hijyen ve dengeli beslenme ile önlenbilir"

Pnömoninin tedavi edilebilir ve önlenabilir bir enfeksiyon hastalığı olduğunu vurgulayan Uzm. Dr. Yılmaz, "Pnömoni aşılama, yeterli ve dengeli beslenme, çevresel hijyen şartlarının iyileştirilmesi ile önlenilmektedir. Hastalık

geliştikten sonra da etkin ve yeterli sürede antibiyotik tedavisi kullanılması önem taşımaktadır" ifadelerine yer verdi. Medical Park Ordu Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Huri Özkan Yılmaz, zatürre (pnömoni) konusunda uyarılarda bulundu. Zatürrenin herkesi etkileyebildiğini ifade eden Uzm. Dr. Yılmaz, sigara içmek, astım ve KOAH gibi kronik akciğer hastalıklarının riski artırdığını ifade etti. **İHA**



"65 yaş ve üzerinde görülme sıklığı arttı"

Dünyada giderek artan yaşlı nüfus oranı ve yaşlılarda artan ek kronik hastalıkların kişilerde direnci azaltarak enfeksiyonlara yatkınlığa neden olduğunun altını çizen



10 MİLYON DOLARLIK İHRACAT YAPMAYI HEDEFLİYORUZ

Dünyanın önde gelen e-ticaret platformlarından Trendyol, satıcılarını uluslararası operasyonlarına dahil ederek on binlerce KOBİ ve esnafa ihracat kabiliyeti kazandırıyor.

2022 yılının başından bu yana 51 binden fazla satıcısının ihracat yapmasına imkan sağlayan Trendyol, son iki yılda ise bu satıcıların 42 bin'ini ilk kez ihracat ile buluşturdu. Şirket, satıcıları aracılığıyla gelecek yıl 2 milyar dolar, 2026'da ise 10 milyar dolar ihracat yapmayı hedefliyor. Trendyol, Almanya, Azerbaycan ve Körfez ülkelerindeki faaliyetleri ile Türkiye'nin ihracat potansiyelini artırıyor. Mikro ihracat ile 300 bin satıcısını aynı zamanda ihracatçı haline getirmeyi hedefleyen Trendyol, 2022 yılı başından bu yana 51 binden fazla satıcısının ihracat yapmasına aracılık etti. Bu satıcılardan 42 bini

ise ilk kez ihracat yaptı. Trendyol satıcıları 2 yıllık süreçte yurtdışına 37 milyon aşkın ürün sattı. Trendyol, satıcıları ile aracılığıyla gelecek yıl 2 milyar dolar; önümüzdeki üç yılda ise 10 milyar dolarlık e-ihracat hacmine ulaşmayı hedefliyor.

2026 hedefi 10 milyar dolarlık ihracat

Almanya- Türkiye Dostluk Maçı'nda A Millileri tribünden desteklemek için Berlin'de basın mensupları ile bir araya gelen Trendyol Grubu Başkanı Çağlayan Çetin ve Trendyol Grubu CEO'su Erdem İnan, Türkiye'nin e-ihracatına yapmış oldukları katkıları anlattı. Yerli

üreticiler ve global müşteriler arasında e-ihracat köprüsü olma görevini sürdürdüklerini belirten Trendyol Grubu Başkanı Çağlayan Çetin, "Bugün baktığımızda ülkemizde e-ihracatın toplam ihracat içinden aldığı pay yaklaşık olarak yüzde 1 olarak hesaplanıyor. Ticaret Bakanlığı'mız bu rakamı 2030 yılında yüzde 10'a çıkarma hedefini açıkladı. Biz de bu hedefe katkıda bulunmak için çalışıyoruz. Sadece iki yılda 42 bin satıcımızın ilk kez ihracat yapmasını sağladık. Hedefimiz, 300 bin satıcımızı yurtdışı pazarlarla buluşturarak üç yılda 10 milyar dolarlık e-ihracat hacmine ulaşmak" dedi. **İHA**

GAZZE'DEKİ ÇOCUKLARA TAM DESTEK

Gaziantep'te, Gazze'de İsrail saldırılarında hayatını kaybeden çocuklar için basın açıklaması düzenlendi.

Çocukların ölmemesi için ellerinden gelen her şeyi yapacaklarını söyleyen grup sözcüsü Mehmet Kaplan, "İşgalci İsrail, Gazze'de 45 gündür çocukları ve bebekleri gözlerimizin önünde katlediyor. Sadece 45 günde 5 bin 500 Filistinli çocuk öldürüldü. Bizler bugün, İsrail'in tam karşısında ve çocuklar başta olmak üzere Gazzeli kardeşlerimizin yanında olduğumuzu herkese duyuruyoruz! Yitirdiğimiz onca can, onca ana, onca yavru asla

birer sayı değildir. Hiçbir zaman da olmayacaktır. Her birinin bir ismi, bir ailesi, bir hikayesi olduğu gerçeğini unutmayacak ve unutturmayacağız. Belki de daha dün, 6 yaşındaki Gazzeli Zehra o hep istediği pembe ayakkabıya kavuşmuştu. Belki de daha dün babası Muhammed'e rüyasında gördüğü o ışıklı ayakkabıyı hediye etmişti. O çocuklar, ayakkabılarını eskitemedi. O çocuklar okula koşu koşu gidemedi, sokak arasında futbol oynayamadı,

seksek oynamadı. Çünkü ömürleri yetmedi, işgalci İsrail onları katletti. Kardeşlerimizin atamadığı adımlardan mesulüz. Onların atamadığı adımları biz atacağız. Onların çıkaramadığı ses biz olacağız. Hep kurdukları Özgür Filistin hayali için var gücümüzle çalışacağız. Yolun bundan sonrasını onlar için biz yürüyeceğiz. Filistin İnisiyatifi olarak; işgalci İsrail soykırımı son verene dek faaliyetlerimize devam edeceğimizi ve her an her yerde Filistin'i

Basın açıklamasının gerçekleştirildiği alanda, Filistin'de hayatını kaybeden çocukların fotoğraflarını öpen çocuk çevredeki vatandaşların dikkatini çekti. Yere konulan çocuk ayakkabıları ve fotoğrafları ise çevredeki vatandaşların içini sızlattı.

hatırlatacağımızı bildiriyoruz. Gazze'ye ve Gazze'nin çocuklarına selam olsun" dedi. Gaziantep'te, Gazze'de İsrail saldırılarında hayatını kaybeden çocuklar için basın açıklaması düzenlendi. Basın açıklamasının gerçekleştirildiği alanda, Filistin'de hayatını kaybeden çocukların fotoğraflarını öpen çocuk çevredeki vatandaşların dikkatini çekti. Yere konulan çocuk ayakkabıları ve fotoğrafları ise çevredeki vatandaşların içini sızlattı. **IHA**



KADINLARDA EN ÇOK GÖRÜLEN KANSER TÜRÜ: TİROİD

Küçük olmasına rağmen insan vücudunun en önemli bölümlerinden biri olan tiroid üzerinde oluşan kanserlerin görülme sıklığı dünya genelinde artıyor. Nedeni belli olmayan tiroid kanseri özellikle kadınlarda erkeklere oranla 3 kat daha fazla görüldüğünü söyleyen Medicana Sağlık Grubu Genel Cerrahi uzmanlarından Doç. Dr. Hakan Bölükbaşı, tiroid kanserleri hakkında bilgi verdi.

Tiroit bezi boyun ön kısmında, birbirine bağlanmış iki parçadan oluşan çeşitli hormonlar salgılayan endokrin bir organ olduğunu söyleyen Medicana Bahçelievler Hastanesi Genel Cerrahi uzmanlarından Doç. Dr. Hakan Bölükbaşı, "Tiroid çok küçük olmasına rağmen insan organizmasının en önemli organlarından bir tanesidir. Tiroit bezi metabolizma, beyin fonksiyonları ve insan psikolojisi üzerinde çok önemli rollere sahip olan tiroit hormonlarının salgılandığı yerdir. Tiroid kanseri tanısı alan hasta sayısı tüm dünyada artmakta olup, bunun arkasında yatan neden tam olarak belli değildir. Tanı yöntemlerindeki gelişmeyle birlikte tiroit kanserlerinde de gerçek bir sayısal artışın bu duruma neden olduğu öne sürülmektedir. Tiroid kanserleri özellikle kadınlarda 3 kata kadar fazla görülmektedir" dedi.

Boyunda ortaya çıkan ağrısız bir şişlikle kendini gösterebilir

Tiroid kanserinin sebebinin tam olarak bilinmediğini söyleyen Doç. Dr. Bölükbaşı, hastalıkta bazı risk

faktörlerini aktardığı konuşmasına şu şekilde devam etti: "Çocukluk döneminde tiroidin radyasyona maruz kalması, aile öyküsü, mesleki ya da çevresel maruziyetler, Hepatit C ile ilişkili kronik hepatit, doğum sayısında artış, ilk gebelik yaşının geç olması, obezite tiroid kanserlerinde risk faktörü olarak gösterilmektedir. Fakat tiroid kanseri erken teşhis ve iyi bir cerrahiyle tedavi edilebilmektedir. Tiroit kanserlerinin tanısı ya check-up sırasında yapılan kan tahlilleri ve boyun ultrasonunda saptanan kitleden yapılan biyopsi sonucunda ya da boyunda bir şişlik fark eden hastanın doktora başvurması sonucunda yapılan tetkikler ile konur. Genellikle boyunda ortaya çıkan ağrısız bir şişlik olarak kendini belli eder. Ancak çok nadir görülen bazı türleri çok hızlı büyüyerek gerek boyun bölgesine gerekse de vücudun diğer yerlerine yayılarak kişinin hayatını tehdit edebilir."

Bazı hastalıklara cerrahi ve ilaç tedavisi gerekebilir

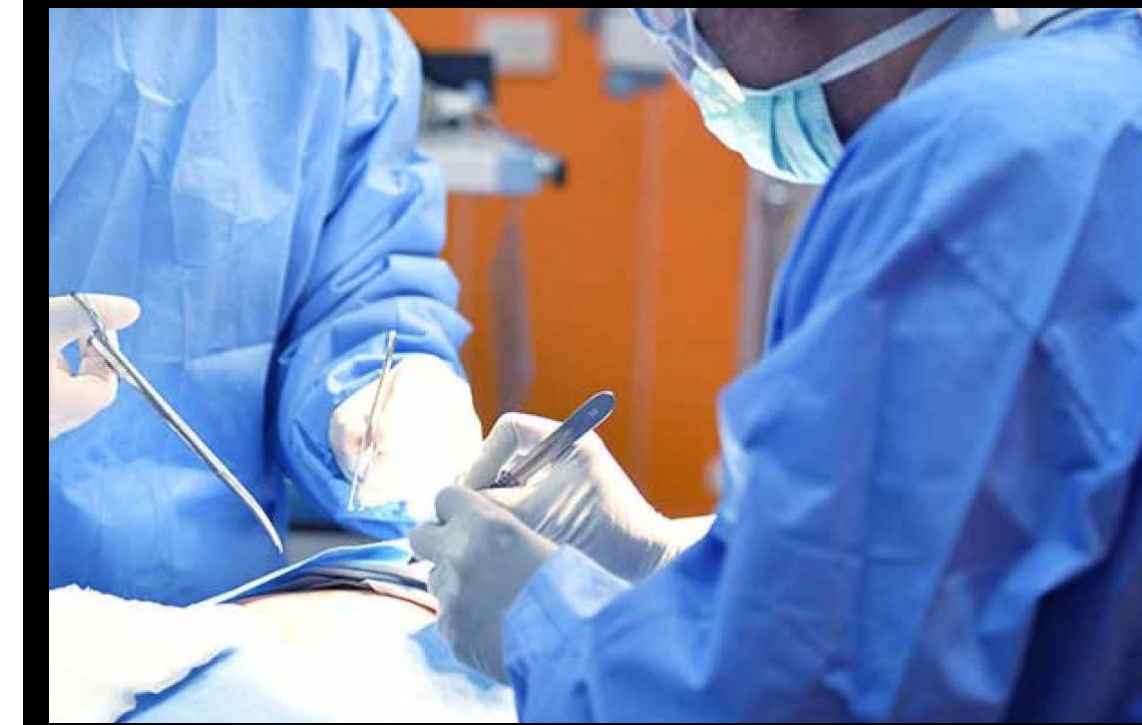
Tiroid bezinin iyi huylu hastalıklarının

bazılarının ameliyatın yanında ilaçla da tedavi edilebildiğini söyleyen Doç. Dr. Bölükbaşı, "Kötü huylu hastalıklarının hemen tamamının tedavisi ameliyat ile olmaktadır. Son yıllarda ameliyat dışı bir takım yaklaşımların da uygulanabileceği ile ilgili farklı görüşler olsa da bu alternatif yaklaşımlar henüz tam olarak kabul görmemiştir. Bu alternatif yaklaşımlar belki kişiye özel uygulanabilir. Tiroid kanserlerinde yapılacak ameliyatın şekli ameliyat öncesinde yapılan kan tetkikleri, boyun ultrasonuna ve biyopsi sonucuna göre şekillenir. Eğer kanser lenf bezlerine yayılmamışsa, tek bir odak ve tek bir parçada ise tek taraflı olarak tiroid bezinin çıkarılması yeterli olabilmektedir. Ancak eğer kanser lenf bezlerine yayılmış ise total olarak tiroid bezinin tamamının alınması ve beraberinde lenf bezlerinin de çıkarılması gerekir" şeklinde konuştu.

Ek tedavi de gerekebilir

Tiroit cerrahisinin endokrin cerrahisinin en önemli ve özel cerrahilerinden bir

tanesi olduğuna değinen Doç. Dr. Hakan Bölükbaşı, "Operasyonlar, şekline göre değişmekle birlikte yaklaşık olarak 2-3 saat arası sürmektedir. Daha uzun ve kısa süren operasyonlar da olabilir. Hastalar genellikle ameliyat sonrası ertesi gün taburcu edilirler. Tiroit ameliyatlarının en önemli komplikasyonu ses kısıklığıdır. Son yıllarda teknolojinin gelişmesiyle birlikte tiroit ameliyatlarının vazgeçilmezi olan ve halk arasında sinir koruma cihazı olarak adlandırılan (intraoperatif nöromonitörizasyon) yardımcı malzeme ile daha güvenli ameliyatlara yapılmaktadır. Bir diğer ve en sık komplikasyon kalsiyum metabolizmasını düzenleyen bezlerin zarar görmesidir. Böyle bir durum söz konusu olursa ilaç tedavisi önerilir. Tiroid kanserlerinde ameliyat sonrası ek tedaviler gerekebilir. Bunların en başında radyoaktif iyot tedavisi gelir. Patoloji sonuçları ve kanserin çeşidine göre çok nadir ihtiyaç olmakla beraber kemoterapi ve radyoterapi de uygulanabilir" dedi. **IHA**



KALP AMELİYATINDAN SONRA DÜZENLİ UYKU ÇOK ÖNEMLİ

Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. İsa Coşkun, çalışan kalpte baypass ameliyatı geçiren kişilerin kalp sağlığını koruması ve sağlıklı bir yaşam sürmesi gerektiğinin altını çizerek, "Sigara içilmemesi, sağlıklı beslenme, kiloyu koruma, egzersiz yapma, stresten uzak durmak, yeterli ve düzenli uyuma çok önemli" dedi.

Memorial Antalya Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Bölümü'nden Prof. Dr. İsa Coşkun, çalışan kalpte baypass ameliyatı konusunda bilinmesi gerekenleri anlattı. Coşkun, çalışan kalpte baypass operasyonunun, vücudun genellikle göğüs, bacak veya kol kısmından alınan bir kan damarının, daralmış olan veya tıkanıklığın üstündeki ve altındaki koroner artere bağlanmasını içerdiğini kaydetti. Kalbe ulaşmak için göğüs bölgesinin kesilerek yapılan çalışan kalpte baypass ameliyatının, çalışan bir kalp üzerinde yapıldığı için kalp-akciğer makinesine olan ihtiyacı ortadan kaldırdığını dile getiren Coşkun, "Çalışan kalpte baypass ameliyatından sonra hastaların hastanede kalış ve iyileşme süreleri kısaltıldığı gibi ameliyattan sonra gelişebilecek riskler de bu yöntem sayesinde azalır. Bu operasyonu geçiren kişilerin kalp sağlıklarını korumak için bazı önemli noktalara dikkat etmesi gerekir" diye konuştu.

"Göğüs ağrısı ve nefes darlığı şikayetleri azalıyor"

Koroner arter baypass ameliyatının, kanın kalpteki tıkalı veya kısmen tıkalı bir arter etrafında akması için yeni

bir yol oluşturduğunu kaydeden İsa Coşkun, "Ameliyat, göğüs veya bacak bölgesinden sağlıklı bir kan damarı almayı içerir. Damar tıkalı kalp arterinin altına bağlanır. Yeni yol, kalp kasına giden kan akışını iyileştirir. Koroner arter baypass ameliyatı, ateroskleroz (damar sertliği) veya koroner arter hastalığı gibi tıkanmaya neden olan kalp hastalığını iyileştirmez. Ancak göğüs ağrısı ve nefes darlığı gibi semptomları azaltabilir. İlaça geçmeyen anjina (göğüs ağrısı) ile seyreden koroner kalp hastalığı veya düzensiz kalp atışına bağlı kalp durması öyküsü olanlarda, diyabet hastalarına, tedavi edilemeyen koroner arter hastalığına bağlı kalp krizi geçirenlerde koroner arter bypassa başvurulabilmektedir. Koroner arter baypass ameliyatı, tıkalı bir kalp arterinin etrafındaki kan akışını eski haline getirmek için yapılır. Diğer tedavilerden yanıt alınamadığı durumlarda baypass cerrahisine başvurulur. Kalp krizi sonrası değerlendirmeler neticesinde direk cerrahiye geçiş de gerekebilir" dedi.

"Hastalar daha hızlı iyileşiyor"

Coşkun, çalışan kalpte baypassın

tercih edilmesindeki avantajların daha düşük riskli bir kalp ameliyatı olması ve ameliyat sonrasında herhangi bir kalp sorunu yaşamadan hastaların normal yaşantısına devam edebilmesi olduğunu belirtti. Çalışan kalpte baypass ameliyatı sırasında kalbin durdurulmadığını dile getiren Coşkun, "Kalp-akciğer makinesine ihtiyaç olmadan ameliyat esnasında kalp ve ciğerler çalışmaya devam eder. Çalışan kalpte baypass ameliyatı sayesinde hastalar daha hızlı iyileşmektedirler. Kalp ve damar cerrahisinin hasta grubu çoğunlukla 60 yaş ve üzeridir. Hastalarda bir takım nörolojik ve algi değişiklikleri, bu ameliyatlara sık yapan kliniklerde çalışan kalple yapılan ameliyatlardan sonra hastaların ameliyat kesiklerinin iyileşir iyileşmez normal yaşantılarına dönmeleri çok önemlidir. Ancak enfeksiyon riskini ortadan kaldırmak için kişisel hijyene çok dikkat edilmelidir. Eğer ek bir hastalığı varsa bunu

doktorların tavsiyesi doğrultusunda tedavi edilmesi önemlidir. Ayrıca bir kişinin ameliyat olduktan sonra tamamen iyileştiğini düşünmesi çok yanlış olur. Kalp ameliyatı geçirmiş kişilerin kalp sağlığını koruması ve sağlıklı bir yaşam sürmesi için belirli kurallara uyması çok önemlidir" ifadelerine yer verdi. Ameliyattan sonra kalp sağlığını korumak için Coşkun, şu önerilerde bulundu: "Sigara içmek kalp hastalığı, özellikle ateroskleroz için önemli bir risk faktörüdür. Sigarayı bırakmak, kalp hastalığı riskini ve komplikasyonlarını azaltmanın en iyi yoludur. Beslenmeniz de bol miktarda meyve, sebze ve kepekli tahıllar seçin. Şeker, tuz ve doymuş yağlardan uzak durun. Aşırı kilolu olmak kalp hastalığı riskini artırır. İdeal kilonuzu öğrenip, bu kiloda kalmaya özen gösterin. Düzenli yapılan egzersiz, kalp hastalığı için tüm risk faktörleri olan diyabet, yüksek kolesterol ve yüksek tansiyonu kontrol etmeye yardımcı olur. Haftanın 5 günü 30 ila 60 dakika fiziksel aktivite yapmayı hedefleyin" açıklamasında bulundu. **IHA**





HAZIRLIKLAR SÜRÜYOR

**Gaziantep
Futbol Takımı,
Süperlig'in 13.
haftasında konuk
edeceği Ankaragücü
maçı hazırlıklarına
yoğun tempoda
devam ediyor.**



Teknik Direktör Marius Sumudica yönetiminde saat 12:00'de gerçekleştirilen antrenman, yaklaşık 1 saat 35 dakika sürdü. Pas ve şut çalışmalarıyla başlayan antrenmanın ana bölümünde geniş alanda çift kale maç gerçekleştirildi. Takım yarın gerçekleştireceği antrenmanla hazırlıklarını sürdürecektir. **Leyla Aysun GÖKŞEN**



ALG SPOR ASYASPOR İLE BERABER KALDI

**Gaziantep ALG
Spor, Kadınlar
Futbol Süper
Ligi 11. hafta
mücadelesinde
karşılaştığı
bir diğer
Gaziantep
ekibi Asyaspor
ile 2-2
berabere kaldı.
Kadınlar
Futbol Süper
Ligi'nin 11.
haftasında
Gaziantep
ALG Spor ile
Gaziantep
Asyaspor
karşılaştı.**



Batur Sahası'nda oynanan ve oldukça çekişmeli geçen maçın ilk yarısı golsüz eşitlikle sona erdi. İkinci yarıda ise iki takımın karşılıklı bulduğu gollerle Gaziantep derbisi 2-2 sonuçlandı.

**Başkan Fatma Şahin
de karşılaşmayı izledi**

Gaziantep ALG Spor ile Asyaspor mücadelesini Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin de izledi. ALG Spor Başkanı Ali Gözcü ile bir süre sohbet eden Şahin, takım hakkında ve ligdeki durumu hakkında

bilgi aldı. Başkan Şahin ile birlikte maçı izleyenler arasında başkanvekili Halil Uğur, Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanı Zekeriya Efiloğlu ve ASKF Başkanı Abdülkadir Gözeğir de yer aldı. **İHA**

